

## نام و نام خانوادگی: لیلا نیسانی سامانی

تاریخ آخرین اصلاح: ۹۳/۲/۲۸

### مشخصات فردی

مرتبه دانشگاهی: مربی

گروه آموزشی: مامایی

پست الکترونیک: [enreisani@yahoo.com](mailto:enreisani@yahoo.com)

تلفن: ۰۹۱۲۶۰۵۳۳۷۰

نشانی محل کار: تهران - خ ولیعصر(عج) - خ رشید یاسمی - دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران

### سوابق تحصیلی

کارشناس مامایی/۱۳۷۶/دع پ ایران

کارشناس ارشد مامایی/۱۳۸۱/دع پ ایران

### پایان نامه های گذرانده شده

#### عنوان

۱- بررسی مشخصات فردی، عوامل باروری، مامایی، حمایت اجتماعی و ارتباط آنها با شدت اضطراب در زنان باردار شده با روش های کمک باروری مراجعه کننده به مراکز منتخب ناباروری در شهر تهران سال ۱۳۸۸

۲- مقایسه عوامل شخصیت در زنان دارای عوارض خلقی و بدون عوارض خلقی مرتبط با مصرف قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۹

۳- تاثیر استفاده از مخروطهای واژینال بر بی اختیاری استرسی ادرار، سال ۱۳۸۰

۴- بررسی ارتباط تهوع و استفراغ دوران بارداری با اضطراب و افسردگی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران. ۱۳۸۹

۵- تاثیر ماساژ شکمی و تکنیک های تنفسی در فاز فعال زایمان بر نتایج حاصل از زایمان در زنان نخست زا مراجعه کننده به بیمارستان لولاگر تهران، ۱۳۸۹

۶- تاثیر آموزش بهداشت دوران بلوغ بر اضطراب و عزت نفس دانش آموزان دختر ۱۳۹۰

۷- بررسی ارتباط حمایت اجتماعی درک شده در بارداری با پیامدهای حاملگی و رضایت از زایمان در زنان مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی شهید اکبر آبادی ۱۳۹۰
۸- بررسی تأثیر آرام سازی بر اضطراب زنان نابارور تحت درمان با روشهای کمک باروری در دوره تحریک تخمک گذاری ۱۳۹۱
۹- بررسی مقایسه‌ای پیامدهای بارداری پس از درمان ناباروری و بارداری‌های خودبخودی در زنان نخست‌حامله مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی و مراکز ناباروری شهر تهران- ۱۳۹۱
۱۰- بررسی علل مرگ مادر و علل مشارکت کننده بر اساس اتوپسی در اجساد ارجاعی به کهریزک ۱۳۹۲

### سمت های اجرایی

مسئول برنامه ریزی مامایی  
 عضو کمیته اخلاق دانشکده قبل از تجمیع  
 عضو شورای پژوهش گروه مامایی

### عضویت در مجامع علمی - حرفه ای

•

### جوایز و گرانت ها

جایزه اخذ شده از ریاست جمهوری جهت دانشجوی نمونه کشوری سال ۱۳۸۱

### راهنمایی و مشاوره پایان نامه های دانشجویی

عنوان

بررسی مشخصات فردی، عوامل باروری، مامایی، حمایت اجتماعی و ارتباط آنها با شدت اضطراب در زنان باردار شده با روش های کمک باروری مراجعه کننده به مراکز منتخب ناباروری در شهر تهران سال ۱۳۸۸ (استاد راهنما)
مقایسه عوامل شخصیت در زنان دارای عوارض خلقی و بدون عوارض خلقی مرتبط با مصرف قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۹ (استاد راهنما)

بررسی مقایسه ای استشمام رایحه گل محمدی و حمام پا بر درد و اضطراب زنان زائو، سال ۱۳۹۰ (استاد مشاور)
تاثیر ماساژ رحمی و تکنیکهای تنفسی بر پیامدهای زایمانی، سال ۱۳۸۹ (استاد مشاور)
تاثیر آموزش بهداشت بلوغ بر اضطراب و عزت نفس نوجوانان دختر (استاد راهنما)
مقایسه تاثیر مکیدن پستان، مکیدن پستانک و آغوش مادر بر درد ناشی از واکسیناسیون، سال ۱۳۸۶ (استاد مشاور)
بررسی فراوانی غم مادری و عوامل مرتبط با آن در مادران زرزایمان کرده در بیمارستان شهید فیاض بخش کرج- ۱۳۸۷ (استاد مشاور)
تاثیر توپ زایمانی- حوله گرم و روش توام بر درد زایمان ۱۳۸۸ (استاد مشاور)

#### طرحهای تحقیقاتی و پروپوزال های مصوب

عنوان
بررسی مشخصات فردی، عوامل باروری، مامایی، حمایت اجتماعی و ارتباط آنها با شدت اضطراب در زنان باردار شده با روش های کمک باروری مراجعه کننده به مراکز منتخب ناباروری در شهر تهران سال ۱۳۸۸
مقایسه عوامل شخصیت در زنان دارای عوارض خلقی و بدون عوارض خلقی مرتبط با مصرف قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۹
تاثیر استفاده از مخروطهای واژینال بر بی اختیاری استرسی ادرار، سال ۱۳۸۰
بررسی ارتباط تهوع و استفراغ دوران بارداری با اضطراب و افسردگی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران. ۱۳۹۰

#### ارائه مقاله در سمینارها، کنفره و همایشهای معتبر

- مخروطهای مهبل و درمان بی اختیاری استرسی ادرار

- اندومترئوز
- اخلاق مامایی
- آسم و الرژی
- ابعاد حقوقی ناباروری
- 

#### انتشار مقاله در مجلات معتبر داخلی

مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک | شماره | تاریخ انتشار: دشنبه ۱۱ آذر ۱۳۸۷  
 تاثیر مکیدن پستان توسط شیر خواران در حین واکسیناسیون بر درد ناشی از آن  
 نشریه پرستاری ایران | شماره | تاریخ انتشار: دوشنبه ۱۲ بهمن ۱۳۸۸  
 مقایسه تاثیر قرارداد شیر خوار در آغوش مادر با روش روتین اجرا شده حین واکسیناسیون در  
 مراکز بهداشت، بر درد ناشی از انجام واکسیناسیون در شیر خواران مراکز بهداشت غرب تهران  
 مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه دوره ۱۱ شماره ۶ شهریور ۹۲  
 تأثیر رایحه درمانی با اسانس گل رز بر اضطراب فاز فعال زایمان زنان نخست‌زا  
 معصومه خیرخواه [۱] ، نسیم ستایش ولی پور \* [۲] ، لیلا نیسانی سامانی [۳] ، حمید حقانی  
 [۴]

#### انتشار مقاله در مجلات معتبر خارجی

**Taavoni, S. Abdolahian, S. Haghani, H. Neysani samani, L.** Effect of birth ball usage on pain in the Active phase of labor: A randomized controlled trial. *The journal of Midwifery & women's Health*, 2011:V:56(2)137-140

#### کتابها

- بهداشت زن در چرخه زندگی

#### علاقه پژوهشی

- زایمان طبیعی
- سلامت روان
- ناباروری
- آموزش مامایی

- مهارت و سابقه تدریس تئوری بارداری و زایمان - بیماری های زنان و ناباروری - داخلی  
جراحی در مامایی - رشد و تکامل - سلامت روانی اجتماعی  
مشاوره - روش تحقیق - روش تدریس  
مهارات و تخصص بالینی در زایمان طبیعی و سخت - مشاوره - ناباروری - بیماری های زنان