



سوابق حرفه ای (CV)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
دانشکده پرستاری و مامایی

مشخصات فردی	
نام	زهرا
نام خانوادگی	احمدی
محل تولد	تهران
آدرس محل کار	تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشیدیاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شماره تلفن محل کار	۸۸۲۰۸۱۶۱
شماره تلفن همراه	
فاکس محل کار	
آدرس پست الکترونیکی، کار	
آدرس پست الکترونیکی، شخصی	Ahmadizahra385@yahoo.com
رتبه علمی :	
• عضو هیئت علمی	
مدارک و دوره های آموزشی:	
• فوق لیسانس پرستاری آموزش بهداشت جامعه دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۷۲	
• لیسانس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران (مدرسه فیروزگر) ۱۳۶۴	
دوره های آموزشی:	
• دوره آموزشی توجیهی ۱۳۶۸	
• دومین بازآموزی روش تحقیق ۱۳۷۳	
• کارگاه مقدماتی آموزش پزشکی ۱۳۷۴	
• ارزیابی طرح سوال ۱۳۷۵	
• اصول بازنگری های آموزش پرستاری ۱۳۷۵	
• اولین کارگاه کشوری احیاء نوزادان ۱۳۷۵	
• آموزش مقدماتی PBL یادگیری بر مبنای حل مساله ۱۳۷۶	
• بیست و یکمین دوره آموزشی روش تحقیق ۱۳۷۹	
• آمار پیشرفته و تحلیل آماری ۱۳۸۰	
• اینترنت ۱۳۸۰	
• آموزش مراقبت در منزل ۱۳۸۰	
• آشنایی با نرم افزار Power Point ۱۳۸۸	
• کلاس ژنتیک ۱۳۸۱	
• آمار پیشرفته ۱۳۸۱	

- تهیه پوستر به زبان انگلیسی ۱۳۸۲
- ارزشیابی پیشرفت تحصیلی ۱۳۸۳
- آشنایی با مسائل پزشکی قانونی ۱۳۸۳
- بازآموزی ارزیابی سوالات امتحانی ۱۳۸۴
- احیاء نوزادان ۱۳۸۴
- دوازدهمین آموزش پرستاری و ارتباطات ۱۳۸۰
- دوره آموزش مداوم ۱۳۸۱
- دومین دوره آموزشی سل، ایدز و برنامه های کاهش آسیب ۱۳۸۴
- ICDL ۱۳۸۲
- شرکت در کنفرانس کاربرد پدیده شناسی در علوم سلامت ۱۳۹۳
- شرکت در همایش تجلیل از سه دهه مدیریت جهادی در عرصه تولید و خدمات حوزه سلامت کشور ۱۳۹۴
- شرکت در پانل اخلاق در آموزش پرستاری ۱۳۹۴
- همکاری و شرکت در کنگره واکاوی آموزش پرستاری در ایران ۱۳۹۴
- شرکت در دوره آموزشی توجهی - حفاظتی ۱۳۹۴
- شرکت در پانل آشنایی با نرم افزار سلام ۱۳۹۵

زبان

علاقه مندی های حرفه ای :

- فعالیت های فرهنگی
- فعالیت های پژوهشی
- آموزشی
- بالینی

عضویت های حرفه ای کنونی :

- عضو هیئت رئیسه دانشکده
- عضو شورای آموزشی
- دبیر شورای فرهنگی دانشکده
- عضو شورای پژوهشی گروه سلامت جامعه
- عضو شورای اداری دانشکده

انتصابات آکادمیک کنونی :

- رابط دانشجویی و فرهنگی دانشکده

سابقه کار حرفه ای و تجربیات آموزشی

سایستگی های آموزشی

تجربیات پژوهشی

- بررسی نحوه اجرای روش هم اتاقی مادر و نوزاد پس از زایمان در زایشگاهها و بیمارستانهای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران سال ۱۳۷۱
- اجرای طرح آزمایشی ارائه مراقبتهای بهداشتی در منزل طی ۶ هفته پس از زایمان
- بررسی روند فعالیت های ورزشی قبل از بارداری تا سه ماهه اول پس از زایمان و باورها نسبت به آن در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی منتخب منطقه غرب تهران ۱۳۸۵

- بررسی کیفیت زندگی در دو گروه مادران ۶-۸ هفته و ۶-۸ ماه پس از زایمان در مراکز بهداشت غرب ۱۳۸۵
- ارتباط شاخصه توده بدنی مادر قبل از بارداری با پیامد های زایمان در زنان نخست زا
- رضایت جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان نخست زا
- مقایسه درک پرستاران و مادران نوزادان نارس از نیازهای مادران در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان
- بررسی تاثیر ماساژ بدن نوزاد توسط مادر بر رفتارهای دلبستگی مادران دارای نوزاد بستری در بخش مراقبت های نوزادان
- بررسی ارتباط حمایت اجتماعی با رضایت-مندی والدین از مراقبت نوزادان نارس بستری
- بررسی تاثیر فنداق کردن بر درد ناشی از گذاشتن لوله دهانی- معدی نوزادان نارس
- -رسی ارتباط حمایت اجتماعی درک شده با غم مادری و خودکارآمدی مادران نخست زای دارای نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت ویژه

پایان نامه ها

- بررسی تاثیر حمایت مداوم در طی لیبر بر طول مراحل زایمان، نسبت سزارین، استفاده از اکسی توسین و نمره آپگار نوزاد در زنان نخست حامله مراجعه کننده به یکی از بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، استاد مشاور دوم، ۱۳۷۷.
- بررسی ارتباط میزان آگاهی پرستاران از حقوق بیمار با میزان رعایت آن در بیمارستان شهر یزد، سال ۱۳۸۱، استاد مشاور دوم، ۱۳۸۱.
- بررسی تاثیر آموزشی تمرینات تنفسی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آسم مراجعه کننده به درمانگاه تخصصی شهر سنندج سال ۱۳۸۲، استاد مشاور، ۱۳۸۲.
- مقایسه تغییرات روابط جنسی زناشویی پس از زایمان واژینال و سزارین و عوامل مرتبط با آن در زنان نخست زا مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منطقه غرب شهر تهران، استاد مشاور، ۱۳۸۴.
- بررسی روند فعالیت های ورزشی قبل از بارداری تا سه ماهه اول پس از زایمان و باورها نسبت به آن در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی منتخب منطقه غرب تهران، استاد مشاور، ۱۳۸۵.
- مقایسه درک پرستاران و مادران نوزادان نارس از نیازهای مادران در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان ۱۳۹۲ استاد راهنما دانشجوی خانم زهرا ائمی
- استاد راهنمای اول خانم سمیه ملانوروزی دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان
- استاد راهنمای اول خانم مناجزه محتشمی دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان
- استاد راهنمای دوم خانم مریم پرچمی عراقی دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری و بهداشت جامعه
- بررسی تاثیر ماساژ بدن نوزاد توسط مادر بر رفتارهای دلبستگی مادران دارای نوزاد بستری در بخش مراقبت های نوزادان-استاد راهنمای دوم دانشجوی خانم سرور سهرابی

انتشارات

مقاله های منتشر شده :

- بررسی نحوه اجرای روش هم اتاقی مادر و نوزاد پس از زایمان در زایشگاهها و بیمارستانهای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران سال ۱۳۷۱
- - بررسی روند فعالیت های ورزشی قبل از بارداری تا سه ماهه اول پس از زایمان و باورها نسبت به آن در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی منتخب منطقه غرب تهران، ۱۳۸۵.
- رضایت جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان نخست ز (۱۳۹۰)
- ارتباط شاخصه توده بدنی مادر قبل از بارداری با پیامد های زایمان در زنان نخست ز (۱۳۸۸)
- مقایسه درک پرستاران و مادران نوزادان نارس از نیازهای مادران در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان ۱۳۹۲
- -بررسی ارتباط حمایت اجتماعی با رضایت مندی والدین از مراقبت از نوزادان نارس ۱۳۹۴
- دانشکده پرستاری و مامایی ایران
- مجری طرح مستقل (بررسی فراوانی افسردگی پس از زایمان در همسران زایمان کرده در بیمارستان شهید اکبر آبادی ۱۳۹۴
- Comparing the Social Support Which Fathers and Mothers of Preterm Infants Receive in the Neonatal Intensive Client-Centered Nursing Care-2015 Care Units
- ارائه مقاله در مجله

کنفرانس‌ها / سمینارها / ارائه‌ها

ارائه شفاهی:

- یازدهمین کنگره بین‌المللی بیماریهای عفونی و گرمسیری در ایران ۱۳۸۱
- تغذیه با شیر مادر و هم‌اتاقی مادر و نوزاد ۱۳۷۱
- مراقبتهای اولیه بهداشتی ۱۳۷۱
- ارائه آموزش هماهنگ اجرای دستورالعملهای پرستاری ۱۳۸۰
- بهداشت خانواده ۱۳۸۰
- بیماریهای نوظهور ۱۳۸۰
- بهداشت خانواده، سخنران، ۱۳۸۰
- یازدهمین کنگره بین‌المللی بیماریهای عفونی و گرمسیری در ایران، سخنران، ۱۳۸۱
- بیماریهای نوظهور، سخنران، ۱۳۸۱
- کارگاه آموزشی پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان ۱۳۸۷
- کنگره آموزش پرستاری و مامایی ۱۳۸۸
- دومین همایش بین‌المللی ایمنولوژی آسم و آلرژی ۱۳۹۱
- ارائه سخنرانی در ششمین کنگره خانواده و سلامت جنسی ۱۳۹۴
- ارائه کنفرانس علمی آنفلوآنزای پرندگان ۱۳۹۴
- شرکت در نشست هم‌اندیشی استادان در مشهد مقدس ۱۳۹۴
- حضور در کارگاه دانش‌افزایی استادان با موضوع اخلاق علمی و حرفه‌ای سطح ۲ (۱۳۹۴)
- شرکت در کارگاه معیارهای شناسایی مجلات و کنفرانس‌های نامعتبر ۱۳۹۴
- شرکت در کارگاه آشنایی با منبع الکترونیکی و بانک‌های اطلاعاتی Ovid ۱۳۹۴
- شرکت در کارگاه آشنایی با اصول مالی مدیا ۱۳۹۴
- شرکت در دوره دانش‌افزایی ۱۳۹۴
- شرکت در دوره دانش‌افزایی اساتید ۱۳۹۵
- شرکت در video-conference on moral distress 1395
- شرکت در کارگاه آموزشی استفاده از vpn و سایر پایگاه‌های اطلاعاتی ۱۳۹۵

ارائه پوستر :

- پژوهش کیفی بر سلامت نوجوانان و دوستی‌های آسیب‌زا ۱۳۸۷
- ارائه پوستر در پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران ۱۳۹۴

فعالیت‌های فرهنگی:

- شرکت در خدمات جنگی بیمارستان بقیه‌الله الاعظم در سال ۱۳۶۵
- تدریس دروس بهداشتی در مسجد صاحب‌الزمان (عج) ۱۳۷۷
- عضو شورا و شرکت در جلسات شورای فرهنگی دانشکده ۱۳۷۹
- شرکت در جهاد سازندگی
- عضو بسیج جامعه پزشکی
- عضو بسیج دانشکده پرستاری و مامایی ایران
- عضو شورای فرهنگی دانشکده

- دبیر شورای فرهنگی دانشکده
- استاد مشاور دانشجویان پرستاری شاهد و ایثارگر دانشکده پرستاری ۱۳۹۵
- مسئول کانون بسیج جامعه پزشکی دانشکده ۱۳۹۵

اعتبارات پژوهشی :

- تقدیر نامه در امر پیشبرد اهداف پژوهشی دانشکده و ارتقاء پژوهشی در سال ۱۳۸۵ با ارایه طرح پژوهشی
- داوری مقالات در نشریه پرستاری ایران ۱۳۹۴

جوایز و افتخارات :

- تقدیر نامه ریاست دانشکده ۱۳۸۵
- استاد نمونه گروه پرستاری بهداشت جامعه و مادران و نوزادان ۱۳۸۸
- تقدیر نامه ریاست دانشکده ۱۳۸۸
- تقدیر نامه به مناسبت ماه ربیع و دهه مبارکه فجر ۱۳۸۵
- تقدیر نامه از ریاست دانشکده ۱۳۹۳
- تقدیر نامه از ریاست دانشکده ۱۳۹۵

اطلاعات دیگر :

- اجرای آزمون آسکی دانشجویان پرستاری کارشناسی ارشد رشته مراقبت های ویژه نوزادان ۱۳۹۱

آخرین بازبینی: ۱۳۹۵