



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
دانشکده پرستاری و مامایی

سوابق حرفه ای (CV)

مشخصات فردی

| | | |
|--|---------------------------|--|
| | نام | مهرونوش |
| | نام خانوادگی | اینانلو |
| | محل تولد | ۲/۲۴/۷۰ |
| | آدرس محل کار | تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشیدیاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران |
| | شماره تلفن محل کار | ۰۲۱-۳۳۲۴۰۰۰۰ |
| | شماره تلفن همراه | |
| | فاکس محل کار | |
| | آدرس پست الکترونیکی، کار | Inanlo.m@iums.ac.ir |
| | آدرس پست الکترونیکی، شخصی | Inanloo.mehr@gmail.com |

رتبه علمی: مربی

مدارک و دوره های آموزشی

کارشناسی پرستاری: دانشگاه علوم پزشکی ایران
کارشناسی ارشد: آموزش پرستاری (گرایش روانپرستاری) دانشگاه علوم پزشکی ایران

دوره های آموزشی

- کارگاه مدیریت مراجع، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۰ و ۸۶
- کارگاه اینترنت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۸۰
- باز آموزشی روش تدریس، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۸۱
- کارگاه ، E.C.G دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۸۱
- کارگاه احیا، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۱
- کارگاه کاربرد S.P.S.S در تحلیل آماری ،دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۱
- کارگاه آموزش روش تحقیق، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۱
- بانکهای اطلاعاتی و ژورنال های الکترونیکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۳
- کارگاه ارزشیابی پیشرفت تحصیلی ، دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ICDL ، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۳
- مهارت سخنرانی، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۴
- استفاده از نشریات الکترونیک، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۴
- دومین دوره آموزشی سل ،ایدز و برنامه کاهش آسیب،مرکز آموزشی و درمانی سل و بیماریهای ریوی (مسیح دانشوری) ۱۳۸۴

- بانکهای اطلاعاتی، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۴
- تحقیقات کیفی ، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۴
- مقاله نویسی به زبان انگلیسی دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۵
- اصول مشاوره برای استعدادهای درخشان ، دفتر استعدادهای درخشان ، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۵
- کارگاه مشاوره تحصیلی دانشجویان ، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۵
- کارگاه تدوین استانداردهای بخشها و بیمارستانهای روانپزشکی ، وزارت بهداشت و درمان ، دفتر سلامت روانی - اجتماعی ۱۳۸۶
- شرکت در کارگاه مهارت در شیوه سخنرانی، دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۶
- کارگاه جستجو در منابع پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۸۶
- کارگاه ارزشیابی در تدریس دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۶
- کارگاه EBM دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۶
- کارگاه حرکت درمانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۷
- کارگاه مهارت پایه در وسواس شناسی، انجمن شفای وسواس ۱۳۸۶
- کارگاه یک هفته ای آموزش مهارتهای زندگی ، شهرپور ۸۷
- کارگاه motivation in learner، دفتر EDC دانشکده پرستاری، ۸۷/۱۰/۱۶
- شرکت در همایش یادگیری الکترونیکی تالار امام /دانشگاه تهران ۹-۸۷/۱۱/۱۰
- کارگاه تولید محتوای چند رسانه ای برای Web ۱۰/۱۱/۸۷
- کارگاه یک روزه اخلاق پزشکی ، دفتر مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران ۸۷/۱۲/۱۸
- کارگاه تحقیقات مداخله ای و ثبت کارآزمایی بالینی ۲۲-۲۴ تیرماه ۸۸
- کارگاه OSCE تیر ماه ۸۹
- شرکت در دوره تشریح الزامات سیستم مدیریت کیفیت ۸۹
- شرکت در دوره رویکرد فراین در سیستم مدیریت کیفیت ۸۹
- کارگاه آزمون سازی بهمن ۹۰
- کارگاه ارزشیابی برنامه رشته ها های تخصصی حوزه سلامت روان شامل روانپزشکی ، روانشناسی بالینی، روانپرستاری- ۲۶ و ۲۷/۶/۹۰

زبان

علاقه مندی های حرفه ای

مشاوره تحصیلی
مشاوره روانی - اجتماعی
بهداشت روان در گروههای مختلف ، بیماریهای سایکوسوماتیک
مشاوره روانشناختی بیماران در بخشهای داخلی - جراحی (مشاوره - رابط)
مشاوره توانبخشی

عضویت های حرفه ای کنونی

عضو کانون روانپرستاری انجمن پرستاری از سال ۱۳۸۵
عضو سازمان نظام پرستاری از ۱۳۸۵
عضو هیئت موسس انجمن صنفی روانپرستاران ایران

انتصابات آکادمیک کنونی

عضو هیئت علمی گروه پرستاری بهداشت روان از سال ۱۳۸۰
 مدیر گروه روانپرستاری از اسفند ۸۸ الی بهمن ۸۹ و از مهر ماه ۹۳ تاکنون
 عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی ایران از مهر ۹۲ و در طی سال ۸۸-۹۰
 عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی
 عضو کمیته پژوهشی مشترک گروه روانپرستاری و ویژه نوزادان از مهر ۹۲
 مسئول برنامه ریزی تئوری پرستاری از ۹۲
 مسئول اساتید مشاور دانشکده پرستاری و مامایی از سال ۸۸ تا کنون
 سرپرست مرکز پژوهش‌های دانشجویی دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران ۹۱-۹۲
 داور پایان نامه های کارشناسی ارشد
 داور مقالات مجلعه علمی پژوهشی حیات و فصلنامه پرستاری ایران

سابقه کار حرفه ای و تجربیات آموزشی

عضو هیئت علمی گروه روانپرستاری از سال ۱۳۸۰ و مدرس دروس روانشناسی، بهداشت روان، اختلالات روانپزشکی و مداخلات پرستاری، فرد درمانی، گروه درمانی، خانواده درمانی، روانپزشکی اطفال، مراقبتهای روانشناختی در بخش ویژه و...

شایستگی های آموزشی

مدرس کارگاه روش تحقیق، کمیته پژوهشی دانشجویی دانشکده پرستاری

مدرس و دبیر اجرایی کارگاه مهارت‌های ارتباطی برای کارکنان دانشکده پرستاری و مامایی

مدرس و دبیر اجرایی کارگاه مهارت‌های ارتباطی برای کارکنان دانشکده پرستاری و مامایی

مدرس کارگاه ارتباط موثر، بیمارستان شهیر رجایی از طرف انجمن علمی پرستاران قلب

مدرس کارگاه درد (دردهای سایکونیک)، دفتر آموزش مداوم دانشکده،

مدرس کارگاه درد (دردهای سایکونیک) ۸۹/۶/۲۲ و ۸۸/۱۰/۳۰، سخنران کارگاه درد و روش های مقابله با آن

مدرس کارگاه مهارت‌های ارتباطی برای کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایران از طرف جهاد دانشگاهی علوم پزشکی ایران

مدرس کارگاه مهارت‌های ارتباطی برای پرستاران بیمارستان شرکت نفت، انجمن پرستاری قلب ایران

مدرس کارگاه ارتباط (برگزار کننده انجمن علمی پرستاران قلب)

مدرس کارگاه آموزش بالینی اثربخش (ارتباط موثر معلم - دانشجو)

مدرس کارگاه درد و رشهای مواجهه با آن_دانشگاه علوم پزشکی تهران

دبیر و مدرس کارگاه مشاوره تحصیلی ویژه اساتید راهنما

مدرس کارگاه مهارت‌های ارتباطی در دانشکده پرستاری و مامایی تهران

مدرس در کارگاه کارگاه ابعاد روانشناختی آسم و آلرژی: سایکوفارماکولوژی و نقش آن در سیستم ایمنی،

کنفرانس ها/ سمینارها/ ارائه ها

ارائه شفاهی

سمینار دانشجویی زخم فشاری، دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی ایران ۱۳۷۵.

سمینار دانشجویی کودک آزاری، دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی ایران ۱۳۷۵.

همایش پرستاری و جامعه- بررسی مشخصات زوجین و ارتباط آن با نوع و شدت همسرآزاری در زنان مراجعه دادگاه خانواده شهر تهران. ۱۳۷۹

سمینار استرس و روشهای مقابله با آن، دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی ایران ۱۳۸۱

| |
|--|
| سمینار تغییرات نوین دستورالعمل‌های پرستاری، اصول کاربرد محدودیت های فیزیکی ،دانشکده پرستاری و مامایی ایران ۱۳۸۴ |
| سمینار غذا، خلق و غذا، دانشکده پرستاری و مامایی ایران ۱۳۸۴ |
| سمینار ایدز، مشکلات روانی و اجتماعی بیماران مبتلا به ایدز، ۱۳۸۵ |
| دومین کنگره رویکردهای نوین در آموزش پرستاری و مامایی، دورنمای آموزش پرستاری، ۱۳۸۵ |
| کنگره جراحان (دیلیریوم جراحی) ۱۳۸۶ |
| سمینار پرستاری از گروه‌های آسیب پذیر در بحران (حمایت روانی در فقدان) ۱۳۸۶ |
| سمینار ارتباط و نقش آن در آموزش (موانع ارتباطی در آموزش) ۱۳۸۶ |
| سمینار ورزش درمانی (ورزشهای نرونی)، دانشکده پرستاری علوم پزشکی ایران ۱۳۸۶ |
| کنگره جراحان (موانع کنترل درد جراحی) ۱۳۸۷ |
| کنگره بین المللی بیماریهای سایکو سوماتیک (نیاز امروز: همکاری بین رشته ای در تیم روانپزشکی رابط مشاور) اصفهان ۱۳۸۷ |
| سخنرانی در ششمین کنگره سراسری مراقبتهای پرستاری و مامایی :دستاوردها و تازه ها : (حمایت در اورژانس) ۵-۷ بهمن |
| حمایت های روانشناختی در اورژانسهای گوش و حلق و بینی |
| سخنرانی در پانل چگونگی مقابله با تغییرات Body image |
| پرستار رابط - مشاور |
| -پانل چالشهای ارتباط موثر: ارتباط با کودکان دارای بیماری مزمن |
| |
| ارائه پوستر |
| نقش پرستاران در پیشگیری و کاهش خشونت با زنان در خانواده (پوستر) |
| ارائه پوستر : ژورنال کلاب.دومین کنگره رویکردهای نوین در آموزش پرستاری و مامایی |
| ارائه پوستر : تصویری از یک درمانگر. ۱۳۸۷کنگره بین المللی بیماریهای سایکوسوماتیک |
| ارائه پوستر: تاثیر اضطراب قبل از جراحی بر درد پس از عمل. ۱۳۸۷ کنگره جراحان |
| |
| فعالیت های فرهنگی |
| عضو کمیته فرهنگی دانشکده به مدت ۳ سال |
| اعتبارات پژوهشی |
| مجری طرح مصوب : بررسی روشهای رویارویی با استرس و ارتباط آن با سلامت معنوی زنان شاغل دانشگاه علوم پزشکی ایران ۸۶-۸۷ |
| همکار طرح مصوب : بررسی مشکلات رفتاری کودکان ۶- ۱۱ ساله و ارتباط آن با خشونت خانگی در زنان در دبستانهای غرب تهران ۸۷ - ۸۶ |
| همکار طرح مصوب تحقیق کیفی : تجربه خانواده از مراقبت از بیمار سالمند سرطانی ۸۸ -۸۷ |
| همکار طرح: بررسی ارتباط حمایت خانوادگی و کنترل قند خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲-۱۳۸۶ |
| مشاوره پایان نامه دانشجوی کارشناسی ارشد فهیمه محمدی فخار : بررسی تاثیر آرامسازی فک بردرد تعویض پانسمان بیماران سوخته مرکز شهید مطهری ۸۸-۸۷ |
| مشاوره پایان نامه دانشجوی کارشناسی ارشد نگار اربابی: بررسی طب فشاری بر اضطراب کودکان سن مدرسه قبل از عمل جراحی در مرکز درمانی و آموزشی کودکان حضرت علی اصغر سال ۸۹ |
| |
| مشاوره پایان نامه دانشجوی کارشناسی ارشد سیما قزلباش: بررسی عزت نفس و اضطراب اجتماعی دانشجویان کارشناسی سال اول تا چهارم |
| راهنمای پایان نامه کارشناسی ارشد ربابه بها: بررسی سبکهای مقابله با استرس و ارتباط آن با خودکارآمدی در دانشجویان پرستاری کارشناسی سال |

راهنمای پایان نامه کارشناسی ارشد طیب قوامی: بررسی ویژگیهای رفتارهای پرخطر بیماران بستری در بخش روانپزشکی بیمارستان علوم پزشکی
سنندج ۹۱

راهنمای پایان نامه دانشجوی کارشناسی ارشد احمد اتحاد: بررسی رفتارهای آزارنده در سطح افقی بین پرستاران شاغل بیمارستان های عمومی وابسته به
دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۱

مشاور پایان نامه دانشجوی کارشناسی ارشد فرزانه پورافضل: بررسی ارتباط استرس درک شده با تاب آوری و رضایت از زندگی در دانشجویان پرستاری
۱۳۹۱

مشاور پایان نامه دانشجوی ارشد آقای کیبیری: بررسی تاثیر آموزش چند رسانه ای بر اضطراب قبل از سیستوسکوپی ۹۲

مجری طرح: بررسی تاثیر گروههای حمایتی برابر مراقبتی مراقبین خانگی بیماران مبتلا به اختلال دو قطبی-مرحله دفاع از پروپوزال

مجری طرح: تاثیر پیگیری تلفنی بر تبعیت دارویی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا در بیمارستانهای علوم پزشکی استان مازندران-درحال دفاع از پروپوزال

مقالات چاپ شده

نوع و شدت همسر آزاری در زنان مراجعه کننده به دادگاه خانواده شهر تهران، ۱۳۸۰، فصلنامه پرستاری و مامایی شماره ۲۶

شیوا حیدری *، مریم نوری تاجر، فاطمه حسینی، مهرنوش اینانلو، فاطمه گل گیری و فاطمه شیرازی، بررسی حمایت خانواده و کنترل قند خون در
سالمدان مبتلا دیابت نوع ۲، ۱۳۸۷، مجله سالمندان جلد ۳ شماره ۸، صفحات ۵۷۳-۵۸۰.

فروغ رفیعی، فهیمه محمدی فخار، روح انگیز جمشیدی، مهرنوش اینانلو. تاثیر آرام سازی فک بر شدت درد پانسما. ۱۳۸۹. مجله پرستاری مراقبت
ویژه، جلد ۳، شماره ۲، صفحات ۵۶-۵۲

فیمه محمدی فخار، فروغ رفیعی، روح انگیز جمشیدی، مهرنوش اینانلو. تاثیر آرام سازی فک بر اضطراب درد پانسما سوختگی: کارآزمایی بالینی تصادفی
با گروه کنترل. پژوهش پرستاری. دوره ۱۹.

Leili Borimnejad, Negar Arbabi, Naima Seydfatemi, MehrnooshInanloo, Hamid Haghani.

The effects of acupressure on preoperative anxiety reduction in school aged children. ۲۰۱۲. HealthMED, ۶ (۷),

pp. ۲۳۵۹-۲۳۶۱.

مهرنوش اینانلو، ربابه بها، نعیمه سید فاطمی آغا فاطمه حسینی. بررسی سبکهای مقابله با استرس در دانشجویان پرستاری. ۱۳۹۱. حیات، دوره ۱۸.

فرزانه پورافضل نعیمه سیدفاطمی مهرنوش اینانلوحمید حقانی. بررسی همبستگی استرس درک شده با تاب آوری در دانشجویان پرستاری. ۱۳۹۲. حیات، دوره
۱۹، شماره ۱*

جوایز و افتخارات

تقدیر بابت استاد نمونه سال ۸۸ با ترفیع پایه

رتبه دوم در کارشناسی ارشد معدل ۱۸،۸۵

تقدیر بابت چاپ کتاب تشخیصهای پرستاری در اختلالات روانی

تقدیر بابت همکاری با گروه داخلی - جراحی ۱۳۸۶

تقدیر بابت ارائه پوستر در نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی ۱۳۸۶ و جشنواره شهید مطهری

اطلاعات دیگر

دبیر علمی سمینار استرسهای دوران دانشجویی و روشهای مقابله با آن، ۱۳۸۶

عضو کمیته علمی همایش پرستاری و مامایی در ناباروری، پژوهشکده رویان

دبیر اجرایی سومین کنگره آموزش پرستاری و مامایی: رویکردها و چالشها ۸۸

عضو کمیته علمی چهارمین سمپوزیوم پرستاری و مامائی / رویان مهر ۸۸
استاد راهنمای دومین همایش دانشجویی ۸۸/۱۲/۴ و سومین همایش دانشجویی آذر ۸۹
عضو کمیته علمی اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت ۸۹
عضو کمیته علمی هفتمین کنگره سراسری مراقبت پرستاری ۸۹
هیات رئیسه یازدهمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی ۸۹/۲/۱۲-۱۰
استاد راهنما همایش کشوری دانشجویان پرستاری و مامایی آذر ۸۹
عضو هیئت رئیسه همایش بین المللی کودکان ۹۰
عضو هیئت موسس انجمن صنفی روانپرستاری
شرکت در جلسات ماهیانه کانون روانپرستاری و همکاری در تاسیس انجمن علمی روانپرستاری
شرکت در جلسات و همکاری در تدوین راهنمای بالینی شوک درمانی و درمان پرخاشگری دفتر سلامت روانی _اجتماعی وزارت بهداشت
درمان ۱۳۸۶ - همکاری در تدوین راهنمای بالینی ECT guideline و Agression Management با اداره سلامت بهداشت روان سال
۸۶
همکاری با انجمن حمایت از خانواده بیماران روانی
همکاری با برنامه پرستاری در خانه رادیو سلامت ۱۳۸۷ و ۱۳۸۶
همکاری با مراکز برگزارکننده کلاسهای آمادگی ارشد مانند انوار دانش
همکاری با انجمن پرستاری قلب ایران در برگزاری کارگاههای ارتباط و مهارتهای زندگی

آخرین بازبینی: بهمن ماه ۹۲