

مهارت ها و روش های بالینی پرستاری

<p>روش های فراهم کردن آرامش و آسایش و بهداشت-درست کردن تخت با و بدون مددجو، درست کردن تخت بعد از عمل، ماساژ پشت، حمام در تخت، شستن سر، دهانشویه، حمام آب ولرم، کمپرس گرم، کمپرس سرد، استفاده از کیسه آب گرم و سرد، کمپرس استریل گرم</p>	<p>کنترل عفونت-شستن دست، پوشیدن دستکش تمیز و استریل، پوشیدن گان و ماسک، مراقبت از مددجوی ایزوله</p>	<p>کنترل علائم حیاتی-بررسی ویژگی های نبض بر روی شریان های مختلف، ارزیابی تنفس، کنترل فشارخون، اندازه گیری درجه حرارت از نواحی مختلف بدن</p>
<p>دفع روده ای-مراقبت از استومی و پوست اطراف آن، مراقبت از کلهتومی، استفاده از لگن، انما، رکتال تیوب</p>	<p>تغذیه-غذا از راه دهان، گذاشتن و در آوردن سوند معده، لاواژ و گاوژ، مراقبت از گاستروستومی ، پمپ های تغذیه، بررسی قند خون با گلوکومتر</p>	<p>حرکت دادن و جابجا کردن بیمار- جابجایی بیمار از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال بیمار و قرار دادن بیمار در وضعیت های مختلف، حرکت دادن بیمار در تخت، استفاده از محدود کننده ها، ورزش فعال و غیر فعال در دامنه حرکتی، استفاده از عصا و واکر، روش های حمل مصدوم</p>
<p>جمع آوری نمونه-گرفتن نمونه خون/فلبوتومی، گرفتن نمونه مدفوع، جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته، گرفته نمونه ادرار تمیز و استریل، بررسی گلوکومتری، نمونه گیری از حلق و خلط</p>	<p>معاینه جسمی-بررسی سر تا نوک پا</p>	<p>ادراری-تناسلی- گذاشتن و درآوردن سوند فولی، گذاشتن سوند نلاتون، مراقبت از پرینه</p>
<p>مایعات و الکترولیت ها-دسترسی وریدی، مراقبت از آنژیوکت، مراقبت از خط ورید مرکزی، مراقبت از کاتتر</p>	<p>مراقبت ارتوپدی و عروقی-استفاده از جوراب الاستیک و جوراب ضد آمبولی، مراقبت از فیکساتورهای</p>	<p>مراقبت تنفسی-تأمین اکسیژن از طریق سوند و انواع ماسک، ساکشن راه هوایی، ساکشن لوله تراشه، ساکشن</p>

<p>شربانی، درآوردن آنژیوکت، وصل کردن و تنظیم و تعویض سرم، انفوزیون و بولوس مایعات، هپارین لاک، قلمدوش، تغذیه کامل وریدی</p>	<p>خارجی، مراقبت از تراکشن، آتل بندی و ثابت سازی در اختلالات عضلانی، شکستگی و تروما، گچ گیری و مراقبت از آن</p>	<p>تراکیاستومی، مراقبت از تراکیاستومی، مراقبت از لوله تراشه، استفاده از آمبویگ، نبولایزر، پالس اکسیمتری، اسپرومتر انگیزشی، فیزیوتراپی تنفسی، مراقبت از چست تیوب</p>
<p>تجویز دارو-آماده سازی و تجویز داروهای خوراکی، موضعی، تزریق عضلانی، داخل جلدی و زیرجلدی، قطره های چشم و گوش و بینی، پماد چشم، شستشوی گوش</p>	<p>مدیریت درد-بررسی درد، مسکن تحت کنترل بیمار، روش های تن آرامی، تغییر وضعیت، روش های انحراف فکر</p>	<p>مراقبت از زخم-مراقبت از درن ها و هموواگ، شستشوی زخم، تعویض پانسمان، کشیدن بخیه، کنترل خونریزی، انواع بانداژ، پانسمان نوین</p>
		<p>احیای قلبی-ریوی-مراحل احیاء قلبی- ریوی CPR، انجام CPR توسط یک و دو نفر، انجام CPR در کودکان و نوزادان، روش های تنفس مصنوعی، روش های باز کردن راه هوایی</p>