


## سوابق حرفه ای (CV)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران  
دانشکده پرستاری و مامایی

### مشخصات فردی

	نام	فریبا
	نام خانوادگی	نصیری زیبا
	محل تولد	تهران
	آدرس محل کار	تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشیدیاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
	شماره تلفن محل کار	
	شماره تلفن همراه	
	فاکس محل کار	
	آدرس پست الکترونیکی، کار	Fariba_nz@yahoo.com
	آدرس پست الکترونیکی، شخصی	

رتبه علمی

مربی

### مدارک و دوره های آموزشی

دارای مدرک کارشناسی ارشد آموزش داخلی جراحی از دانشگاه تهران  
و دارای مدرک کارشناسی از دانشگاه علوم پزشکی ایران

دارای مدارک دوره تخصصی زخم استومی و بی اختیاری های دفعی ET/WOCN از کشور استرالیا - پرت - ۲۰۰۶  
مدرک تخصصی دوره درسی WOUND CARE از دانشگاه تورنتو - کانادا ۲۰۰۷  
گذراندن کارگاه های دبریدمان - بررسی اندام تحتانی - استرالیا - آدلاید - ۲۰۱۲  
و دارای مدرک دوره تخصصی سالمند شناسی از دانشگاه علوم بهزیستی تهران - ایران ۱۳۸۹

### دوره های آموزشی

برگزاری دوره تخصصی کوتاه مدت ( دو ماهه) مدیریت جامع زخم ۱۳۸۹  
برگزاری کارگاه های پنج روزه زخم استومی و بی اختیاری های دفعی ۱۳۸۶-۱۳۸۷  
برگزاری کارگاه های ورزش درمانی و بیماری های داخلی جراحی  
برگزاری کارگاه استومی در دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۹۳

زبان

انگلیسی

### علاقه مندی های حرفه ای

انتشار مقالات

چاپ کتاب های تخصصی بین المللی

تدریس در کلاس های تخصصی داخلی و خارجی  
ارائه سخنرانی در کنگره های بین المللی -  
برگزاری کارگاه های تخصصی زخم و استومی و بی اختیاری های دفعی  
عضو کمیته های تخصصی -  
راهنمایی پایان نامه

### عضویت های حرفه ای کنونی

عضو انجمن انتروستومال تراپیست های جهان  
عضو کمیته پژوهشی گروه داخلی جراحی دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه تهران-دانشگاه ایران از سال ۱۳۸۹ تاکنون  
عضو شورای پژوهشی ( نماینده رییس دانشکده ) دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۱۳۹۲ تاکنون  
عضو اساتید مشاور ستاد شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی ایران از ۱۳۸۳ - تا کنون

### انتصابات آکادمیک کنونی

سابقه کار حرفه ای و تجربیات آموزشی ۲۴ سال عضو هیئت علمی  
و تدریس دروس مختلف داخلی جراحی  
درمقاطع کارشناسی کارشناسی ارشد پزشکی عمومی و دکتری تخصصی فارماکو تراپی بالینی  
در ( دانشگاه شیراز - دانشگاه آزاد واحد تهران - دانشگاه تهران و دانشگاه علوم پزشکی ایران )  
و تدریس دروس مفاهیم و نظریه ها و داخلی جراحی ۳ کارشناسی ارشد از سال ۱۳۷۳ تا کنون ( دانشگاه تهران و دانشگاه علوم پزشکی ایران )  
تدریس دروس کارشناسی ارشد ویژه ( دانشگاه تهران و دانشگاه علوم پزشکی ایران )  
تدریس دروس کارشناسی ارشد ویژه ( دانشگاه تهران - دانشجوی خارجی - شاخه بین الملل )  
تدریس معاینات بالینی به دانشجویان دکتری تخصصی - فارماکو تراپی بالینی - دانشکده داروسازی دانشگاه تهران  
تدریس درس پایش های پیشرفته در اطاق عمل - رشته کارشناسی ارشد - اطاق عمل - دانشکده پیراپزشکی  
تدریس درس الگوها و نظریه ها - رشته کارشناسی ارشد - داخلی جراحی و توانبخشی  
تدریس درس روش شناسی تحقیق - کارشناسی ارشد - دانشگاه تهران و دانشگاه ایران  
تدریس درس اختلالات حاد - کارشناسی ارشد داخلی جراحی  
تدریس درس بررسی سالمند - رشته کارشناسی ارشد سالمندی  
تدریس درس مبانی توانبخشی - رشته کارشناسی ارشد توانبخشی  
تدریس درس سالمندی ۱ به دانشجویان کارشناسی ارشد سالمندی  
تدریس زبان انگلیسی به دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد نراق  
تدریس درس خدمات بالینی به دانشجویان دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی ایران  
تدریس دروس تخصصی اطاق عمل به دانشجویان رشته اطاق عمل دانشگاه شیراز  
سخنران کارگاه های تخصصی زخم استومی و بی اختیاری های دفعی در کارگاه های مختلف کشور  
برگزاری کارگاه استومی در دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۵  
برگزاری کارگاه زخم پای دیابتی در دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۷  
دبیر علمی کارگاه های پنج روزه زخم استومی و بی اختیاری در دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۶  
سخنران کارگاه زخم - بسیج جامعه پزشکی دانشگاه شهید بهشتی  
سخنران رادیو سلامت به عنوان کارشناس در استومی زخم و بی اختیاری های دفعی از آبان تا بهمن ۱۳۸۷  
سخنران دوره کوتاه مدت پرستار پرواز دانشکده هواپیمایی آسمان

سخنران دوره تخصصی کوتاه مدت زخم استومی و بی اختیاری های دفعی ۱۳۸۸- دانشگاه علوم پزشکی ایران  
سخنران و دبیر علمی دوره تخصصی کوتاه مدت مدیریت جامع زخم ۱۳۸۹ - دانشگاه علوم پزشکی تهران  
سخنران کارگاه - برای دانشجویان پزشکی - بین الملل - دانشگاه تهران ۱۳۹۲  
سخنران کارگاه ترومای اندام دانشگاه شهید بهشتی  
سخنران کارگاه ورزش درمانی دانشگاه شاهد  
سخنران و دبیر علمی سمینار ورزش درمانی و بیماری ها در دانشگاه علوم پزشکی ایران  
سخنران کنگره های داخلی و خارجی  
برگزاری کارگاه استومی وزخم پای دیابتی در کنگره های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران و دانشگاه اصفهان  
۱۳۸۹

دبیر علمی - شاخه پرستاری - کنگره کولوپروکتولوژی تهران - ۱۳۹۱  
همکاری با انجمن علمی استومی تهران از سال های ۱۳۸۵ الی ۱۳۹۱  
دبیر علمی و اجرایی و سخنران کارگاه استومی دانشگاه علوم پزشکی ایران سال - تیر ۱۳۹۳  
دبیر علمی و اجرایی و سخنران کارگاه کنترل عفونت دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران سال - اردیبهشت ۱۳۹۴

#### شایستگی های آموزشی

تدریس دروس تخصصی در مقاطع مختلف کارشناسی - کارشناسی ارشد- و دکتری تخصصی  
معاون مدیر گروه داخلی و جراحی ( دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۷۷ )  
عضو کمیته دیابت وزارتخانه ( از طرف دانشگاه علوم پزشکی ایران)  
عضو کمیته ارزشیابی دانشکده پرستاری و مامایی  
عضو کمیته کتابخانه دانشکده پرستاری و مامایی  
عضو شورای تصمیم گیری برنامه مراقبت از استومی وزارتخانه  
عضو کمیته پژوهشی گروه داخلی جراحی دانشکده پرستاری و مامایی  
منتور گروه داخل جراحی ( دانشگاه تهران و دانشگاه ایران)  
استاد مشاور دانشجویان ستاد شاهد و ایثارگر از سال ۱۳۸۲-۱۳۸۳ تا کنون  
استاد راهنمای سمینار های دانشجویی ( پیوند مغز استخوان - اورژانس های ارتوپدی - پرستاری توانبخشی - کاهش شنوایی - کمر درد -  
سکته مغزی و توانبخشی - کیفیت زندگی بیماران دیابتی - سالمندی ) از سال ۱۳۷۱ تا ۱۳۸۹  
سخنران ( ارائه مقاله ) در کنگره های بین المللی  
برگزاری کارگاه های تخصصی زخم  
دبیر علمی دوره تخصصی کوتاه مدت مدیریت جامع زخم

#### تجربیات پژوهشی

راهنمایی پایان نامه ها  
عضویت در کمیته های پژوهشی گروه داخلی جراحی از ۱۳۸۹- تاکنون  
نماینده رییس در شورای دانشکده  
چاپ مقالات در مجلات داخلی و خارجی

**پایان نامه استاد راهنمای ۱۷ پایان نامه از سال ۱۳۷۳ تا کنون و مشاور ۵ پایان نامه**

#### **استاد راهنما ( عناوین تعدادی از پایان نامه ها که تحت راهنمایی بوده است)**

مقایسه دو روش آموزش کارگاهی و الکترونیکی بر آگاهی پرستاران مراقبت کننده از بیماران دارای استومی گوارشی و رضایتمندی آنان از دو روش

بررسی تاثیر دو روش آموزش با کتابچه و کارگاه آموزشی بر دانش نگرش و عملکرد پرستاران نسبت به مراقبت بیمار سالمند. - ۹۳/۵/۲۵  
 بررسی تاثیر ورزش بدنچین بر کیفیت خواب زنان سالمند . - ۹۳/۱۱/۱۵  
 بررسی تاثیر تمرینات ورزشی کششی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. - ۱۳۹۲/۱۱/۱۵  
 بررسی وضعیت بهداشت روان در پرستاران شاغل در بخش های ویژه (CCU, ICU, ED و دیالیز) در بیمارستان های آموزشی شهر تهران در سال ۹۲-  
 ۱۳۹۱ -

تاریخ دفاع ۹۲/۴/۲۴

بررسی تاثیر ماساژ نقطه هوکو با یخ بر نمره درد ناشی از ورود سوزن به فیستول شریانی - وریدی در بیماران همو دیالیزی - ۹۰/۳/۲  
 بررسی عوامل مرتبط با کیفیت زندگی بیماران دارای زخم پای دیابتی بستری در بیمارستان های منتخب دانشگاه های علوم پزشکی وابسته به وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی شهر تهران ۱۳۸۷ - تاریخ دفاع ۱۳۸۸/۴/۲۰  
 بررسی ارتباط انتظارات بیماران دارای استومی از مراقبت های پرستاری با رضایت آنها از مراقبت های دریافت شده در بیمارستان های آموزشی شهر تهران ۱۳۸۷ تاریخ دفاع - ۱۳۸۷/۱۲/۱۹

مقایسه سلامت عمومی و کیفیت خواب در دو گروه پرستاران شبفت ثابت و شیفت در گردش مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۵  
 تاریخ دفاع - ۱۳۸۵/۱۲/۱۲

بررسی مقایسه ای نگرش دانشجویان پرستاری و پرستاران شاغل نسبت به مراقبت از بیمار سالمند در دانشگاه های علوم پزشکی وابسته به وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی شهر تهران ۱۳۸۴ تاریخ دفاع - ۱۳۸۴/۷/۱۳

بررسی تاثیر روش تن آرامی بر دفعات وقوع طول مدت و شدت سر درد های میگرن در بیماران مراجعه کننده به درمانگاه های اعصاب بیمارستان های وابسته به دانشگاه های علوم پزشکی شهر تهران در سال ۱۳۷۷ تاریخ دفاع - ۱۳۷۷/۱۲/۲

بررسی ارتباط بین نسبت اندازه دور کمر به باسن و عوامل خطر ( افزایش لیپید ها و فشارخون ) در بیماران مبتلا به دیابت وابسته به انسولین مراجعه کننده به انستیتو غدد شهر تهران سال ۷۵ - ۱۳۷۴

تاریخ دفاع - ۱۳۷۵/۶/۲۶

## انتشارات

- ۴ کتاب ترجمه ( ارتوپدی) از ۱۳۸۴ الی ۱۳۹۳  
 - یک کتاب تالیف ( آرتريت روما توييد ) - ۱۳۷۴  
 و چندین بخش از کتاب های سنجش تکمیلی - چشم و گوش - سالمندی- اطلاق عمل - توانبخشی - (تالیف) -۱۳۸۳-۱۳۸۴  
 و ترجمه بخشی از کتاب مراقبت در منزل  
 آموزش به بیماران دیابتی ( تالیف ) - ۱۳۹۳

## مقاله های منتشر شده 21 مقاله منتشر شده

### مقالات انگلیسی

- Nasiri Ziba, F. Barghi Shirazi, F. Mohammadi, N. Haghani, H. The Attitudes of Nurses in the CCU about Pain Management with Myocardial Infarction. International journal of, Pharmacy and Allied Sciences. November, 2015, 4 (11), special Issue, 486- 493  
 -Nasiri Ziba ,F. Rasouli, D. Safaei, Z. Rokhafrooz,D Rahmani, A. Factors Associated with Quality of life in Patients with Diabetic Foot Ulcers. Jundishapur J. Chronic Disease Care. 2015 January 4(1)  
 -Nasiri Ziba, F. Amrani, Neda. Considering the Effect of Baduanjin Exercise on Sleep Quality in Old Women. International Journal of Academic Research. 2015 January, vol 7. Issue 1  
 -Rasoulzadeh, N. Nasiri Ziba, F. Ehsani, S. Amini, F. Hadi, E. PIE( problem, Intervention, Evaluation) Record Training Impact of Nursing Record Quality by Nursing Students. International journal of Biology, Pharmacy and

## مقالات فارسی

- فریبا نصیری زیبا<sup>۱</sup>، عالیه عسکری زاده<sup>۲</sup>، نورالدین محمدی - بررسی تاثیر تمرینات ورزشی کششی بر بهبود ابعاد جسمی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مجله علمی پژوهشی پزشکی دانشور - اسفند ۱۳۹۲
- فریبا نصیری زیبا فائزه بوغیری بررسی وضعیت بهداشت روان پرستاران بخش های مراقبت ویژه بیمارستان های آموزشی شهر تهران نشریه پرستاری قلب و عروق، زمستان ۹۱، دوره اول، شماره ۴ صفحات ۶-۱۲
- داود رسولی، فریبا نصیری زیبا، رضا نبی امجد، حمید حقانی
- مقایسه کیفیت زندگی زنان و مردان دارای زخم پای دیابتی بستری در بیمارستان های منتخب دانشگاه های علوم پزشکی شهر تهران فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی جهرم، بهار ۹۰، دوره نهم، شماره ۱، صفحات ۳۸-۴۵
- نسرین سرابی، فریبا نصیری زیبا، طاهره صفرآبادی فراهانی، آغا فاطمه حسینی بررسی رضایت مندی بیماران دارای استومی از مراقبت های پرستاری. فصلنامه پرستاری ایران، ۱۳۹۰؛ دوره ۲۴، اردیبهشت، شماره ۶۹: صفحات ۴۳-۵۲.
- نسرین سرابی و فریبا نصیری زیبا - طاهره صفر آبادی. انتظارات بیماران دارای استومی از مراقبت های پرستاری مجله سلامت و مراقبت ( فصلنامه پرستاری و مامایی اردبیل) - سال دوازدهم - شماره ۴ - زمستان ۱۳۸۹
- مقایسه کیفیت خواب پرستاران شاغل در شیفت های ثابت و در گردش
- محمد علی سلیمانی، فریبا نصیری زیبا، اکرم ذونعمت کرمانی، فاطمه حسینی فصلنامه پرستاری ایران، ۱۳۸۶؛ دوره ۲۰، بهار، شماره ۴۹: صفحات ۲۹-۳۸.
- محمد علی سلیمانی، فریبا نصیری زیبا، اکرم ذونعمت کرمانی، فاطمه حسینی مقایسه سلامت عمومی پرستاران شاغل در شیفت های ثابت و در گردش
- فصلنامه پرستاری ایران، ۱۳۸۶؛ دوره ۲۰، تابستان، شماره ۵۰: صفحات ۲۱-۲۸.
- آگاهی و نگرش زنان در مورد بیماری های مقاربتی و ایدز و عوامل مرتبط با آن - معصومه استوار، فریبا نصیری زیبا، سیمین تعاون، حمید حقانی فصلنامه پرستاری ایران، ۱۳۸۵؛ دوره ۱۹، زمستان، شماره ۴۸: صفحات ۴۷-۵۴.
- مقایسه نگرش دانشجویان پرستاری و پرستاران شاغل نسبت به مراقبت از بیمار سالمند - ۹
- افسانه حسینی سرشت، فریبا نصیری زیبا، اکرم ذونعمت کرمانی، فاطمه حسینی فصلنامه پرستاری ایران، ۱۳۸۵؛ دوره ۱۹، بهار، شماره ۴۵: صفحات ۵۷-۶۷.
- نیازهای زنان مبتلا به سرطان پستان در بیمارستان های منتخب شهر تهران - لیلیا لیل آبادی، فریبا نصیری زیبا، محبوبه نظری جیرانی، فاطمه حسینی فصلنامه پرستاری ایران، ۱۳۸۳؛ دوره ۱۷، زمستان، شماره ۴۰: صفحات ۲۸-۳۸.
- بررسی اثر اطلاع رسانی قبل از عمل جراحی ترمیم فتق بر میزان اضطراب و درد بعد از عمل بیماران بستری در مرکز آموزشی درمانی آذر گرگان در سال ۱۳۸۰. عین اله ملایی، مهشید جعفرپور، فریبا نصیری زیبا، فاطمه حسینی، فاطمه جوادی
- فصلنامه پرستاری ایران، ۱۳۸۰؛ دوره ۱۴، تابستان، شماره ۲۹: صفحات ۲۶-۳۵
- مطالعه تأثیر ماساژر شدت درد پس از اعمال جراحی شکم در زنان: کارآزمایی بالینی با گروه کنترل نسترن ضمیری، مریم عالیخانی، فریبا نصیری زیبا، فاطمه حسینی فصلنامه پرستاری ایران، ۱۳۸۰؛ دوره ۱۴، تابستان، شماره ۲۹: صفحات ۳۶-۴۳.
- نصیری زیبا، فریبا، (۱۳۷۲)، «نحوه مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید» فصل نامه پرستاری شماره ۶ دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران.

- نصیری زیبا، فریبا، (۱۳۷۲)، «بررسی میزان آگاهی پرستاران بخش های داخلی در مورد نحوه ارائه مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به آرتريت روماتويد» فصل نامه مركز اطلاعات مدارك علمي ايران دوره ۱ شماره ۱، تهران
- نصیری زیبا، فریبا، (۱۳۷۲)، «سندرم کارپال تانل» فصل نامه پرستاری شماره ۷
- دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران.
- Fariba Nasiri-Ziba When you are asked about Carpal Tunnel Syndrome IJN 1993, 0(7): 64-66
- نصیری زیبا، فریبا، (۱۳۷۰)، «کوله سیستکتومی را آسانتر سازید» نشریه علمی فرهنگی دانشجو، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران، سال اول شماره ۱، تهران.

#### کتاب ها (گردآوری و تدوین، ترجمه، ویرایش)

- کتاب های ارتوپدی (ترجمه برونر و سودارث ۲۰۰۴ و ۲۰۰۸ و ۲۰۱۰ و ۲۰۱۴)
- ترجمه بخشی از کتاب مراقبت در منزل

- ترجمه و تالیف بخشی از کتاب های سنجش تکمیلی ۱۳۸۳-۱۳۸۴
- ترجمه و تالیف کتاب چشم و گوش ۱۳۸۴
- ترجمه و تالیف کتاب پرستاری سالمندی ۱۳۸۴
- ترجمه و تالیف کتاب پرستاری توانبخشی ۱۳۸۴
- ترجمه و تالیف روش کار در اطاق عمل ۱۳۸۳
- و کتاب مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به آرتريت روماتويد ۱۳۷۴ (تالیف)
- آموزش به بیماران دیابتی (تالیف) ۱۳۹۳

#### کنفرانس ها/سمینارها/ارائه ها (در حال تکمیل)

#### ارائه شفاهی در کنگره های متعدد داخلی و خارجی و بین المللی (در حال تکمیل)

- سخنرانی در کنگره دانشگاه علوم پزشکی ایران اسفند ۱۳۹۳ - تهران
- سخنرانی در کنگره بین المللی - ایمنی آسم آلرژی - دانشگاه تهران - ایران ۳-۱ اسفند ۱۳۹۱ - تهران
- سخنرانی در کنگره سالیانه انجمن کولوپروکتولوژی - ایران ۲۹ آذر تا ۱ دی ماه ۱۳۹۱ - تهران
- سخنرانی در کنگره بین المللی انتروستومال تراپیست های جهان - آدلاید - فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۱ - استرالیا
- سخنرانی در اولین همایش بین المللی اتحادیه آسیایی استومی ۲۹-۲۷ مهر ۱۳۹۰ - تهران
- سخنرانی در ششمین کنگره سالیانه انجمن علمی جراحان عمومی ایران ۱۳-۱۱ آبان ۱۳۹۰ تهران

#### ارائه پوستر

- در کنگره های خارجی بین المللی -
- کنگره انتروستومال تراپیست های جهان - آدلاید - استرالیا ۲۰۱۲
- و ارائه پوستر آنلاین - کنگره جهانی درد - میامی - امریکا

#### فعالیت های فرهنگی

- شرکت در کارگاه ضیافت (یک هفته در ماه مبارک رمضان) ۱۳۹۲
- شرکت در کارگاه های نشست هم اندیشی اساتید
- شرکت در کارگاه های علمی - اخلاقی - تیر ماه ۱۳۹۴

**جوایز و افتخارات**

- دریافت لوح تقدیر از بسیج دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- دریافت لوح تقدیر از نهاد رهبری دانشکده پرستاری و مامایی
- تقدیر نامه از طرف ریاست های محترم دانشکده پرستاری و مامایی ایران ( خانم دکتر مداح - خانم دکتر اسکویی)
- سخنران برتر کارگاه های تخصصی زخم استومی
- دریافت لوح تقدیر از طرف EDO دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شهید بهشتی -
- دریافت لوح تقدیر استاد مشاور نمونه- دانشکده پرستاری و مامایی از طرف ستاد
- دانشجویان شاهد و ایثارگر- اردیبهشت ۱۳۸۹
- انتخاب به عنوان یکی از اساتید نمونه- از طرف دانش آموزان دانشگاه تهران و ایران - تیر ماه ۱۳۹۰
- انتخاب به عنوان (نفر اول) استاد محبوب - از طرف دانشجویان دانشگاه - در گرامیداشت روز معلم - اردیبهشت ۱۳۹۱

**اطلاعات دیگر**

- عضو انجمن انتروستومال تراپیست های جهان از سال ۲۰۰۶ تا کنون

**آخرین بازبینی: ۱۳۹۴**