



دانشگاه علوم پزشکی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی



اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان
اداره گل دانشجویی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شعار روز جهانی سلامت روان

۱۸ مهر ۱۴۰۱
10 Oct. 2022

مهرماه ۱۴۰۱



شعار روز جهانی سلامت روان

«سلامت روان و بهزیستی
همگانی را در اولویت جهانی
قرار دهید»
۱۸ مهر ۱۴۰۱

**MAKE MENTAL HEALTH
& WELL – BEING FOR
ALL A GLOBAL
PRIORITY**
10 Oct. 2022

سلامت روان و بهزیستی همگانی را در اولویت جهانی قرار دهید

در حالی که بیماری همه‌گیر کرونا آسیب‌های خود را بر سلامت روان ما گذاشته و همچنان ادامه دارد، روز جهانی بهداشت روان در سال ۲۰۲۲ فرصتی را برای ما فراهم می‌کند تا تلاش‌های خود را برای محافظت و بهبود سلامت روان دوباره فعال کنیم.

بسیاری از جنبه‌های سلامت روان به چالش کشیده شده است. پیش از همه‌گیری در سال ۲۰۱۹، تخمین زده شد که از هر هشت نفر یک نفر در سراسر جهان با یک اختلال روانی زندگی می‌کند.

در عین حال، خدمات، توانایی‌ها و بودجه در دسترس برای سلامت روان همچنان در جهان در کمبود هستند و به خصوص در کشورهای با درآمد کم و متوسط بسیار کمتر از آنچه مورد نیاز است وجود دارد. همه‌گیری COVID-19 یک بحران جهانی برای سلامت روان ایجاد کرده است، استرس‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت را دامن می‌زند و سلامت روان میلیون‌ها نفر را تضعیف می‌کند.

برآوردهای بعمل آمده افزایش هر دو اختلالات اضطرابی و افسردگی را در سال اول همه‌گیری بیش از ۲۵ درصد نشان می‌دهد. در عین حال، خدمات بهداشت روان به شدت مختل شده و شکاف درمانی برای شرایط سلامت روان افزایش یافته است.

شرایط اقتصادی و اجتماعی بصورت فزاینده‌ای در سراسر دنیا دچار تنش گردیده است. جنگ و درگیری‌های طولانی مدت، خشونت و شرایط اضطراری بهداشت عمومی بر کل جمعیت تأثیر می‌گذارد و پیشرفت به سمت بهبود رفاه را تهدید می‌کند. در عین حال وضعیت سلامت روان جوانان و بویژه دانشجویان یکی از اولویت‌های جامعه دانشگاهی می‌باشد.

ما باید تعهدی را که به عنوان متولیان آموزش عالی و بهزیستی دانشجویان برای سلامت روان قائل هستیم عمیق‌تر کنیم. ما باید مراقبت‌های بهداشت روان را تقویت کنیم تا طیف کامل نیازهای بهداشت روان دانشجویان در دانشگاه به صورت قابل دسترس، مقرون به صرفه و با کیفیت برآورده شود.

انگ و تبعیض همچنان مانعی برای شمول اجتماعی و دسترسی به مراقبت مناسب سلامت روان است. مهمتر از همه، همه ما می‌توانیم نقش خود را در افزایش آگاهی در مورد اینکه کدام مداخلات پیشگیرانه سلامت روان کار می‌کنند ایفا کنیم و روز جهانی بهداشت روان فرصتی برای انجام این کار جمعی است. ما جامعه‌ای را متصور هستیم که در آن سلامت روان ارزش‌گذاری، ترویج و محافظت می‌شود. جایی که همه دانشجویان می‌توانند به مراقبت‌های بهداشت روانی مورد نیاز خود دسترسی داشته باشند.



دانشگاه علوم پزشکی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی



آدرس: تهران، بزرگراه شهید همت غرب، بین تقاطع
شیخ فضل الله نوری و شهید چمران، جنب ساختمان
معاونت دانشجویی و فرهنگی، مرکز مشاوره
دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران



تلفن پذیرش: ۸۶۷۰۳۵۴۱ - ۸۸۶۲۲۶۴۳



تلفن مشاوره تلفنی (hot line): ۰۹۰۱۸۸۵۵۵۸۰



اینستاگرام مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران:
<https://instagram.com/counseling.iums>



سایت مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران:
<https://counseling.iums.ac.ir>