



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران  
دانشکده پرستاری و مامایی

## سوابق حرفه ای (CV)

### مشخصات فردی



نام	فهیمه
نام خانوادگی	ثابتی
محل تولد	گلپایگان
آدرس محل کار	تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشید یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شماره تلفن محل کار	۸۸۸۸۲۸۸۵- ۸۸۸۸۲۸۸۶
شماره تلفن همراه	۰۹۱۶۶۱۸۱۹۹۸
فاکس محل کار	۸۸۲۰۱۹۷۸
آدرس پست الکترونیکی، کار	sabeti.f@iums.ac.ir
آدرس پست الکترونیکی، شخصی	sabetifa@yahoo.com

رتبه علمی : هیات علمی - دکترای تخصصی پرستاری

### مدارک و دوره های آموزشی:

- کارشناسی پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی اصفهان سال ۱۳۷۵
- کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش کودکان) -دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز سال ۱۳۷۸
- دکتری تخصصی پرستاری PhD-دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۴۰۰

زبان : مدرک MSRT - فارسی/انگلیسی

عضویت های حرفه ای کنونی : عضو سازمان نظام پرستاری، انجمن علمی پرستاری کودکان

سابقه کار حرفه ای و تجربیات آموزشی : ۲۱ سال سابقه آموزشی و پژوهشی (هیات علمی)

### علائق پژوهشی: پژوهش کیفی و کمی در حیطه های پرستاری کودکان:

- مراقبت ویژه کودکان
- مراقبت تسکینی
- بیماری های مزمن
- مدیریت درد کودکان
- کیفیت زندگی

### الف-تدریس تئوری :

- کودک سالم (پرستاری کودکان ۱)
- کودک بیمار (پرستاری کودکان ۲)
- بهداشت مادران و نوزادان (مبحث نوزادان)
- پرستاری بهداشت جامعه او ۲و ۳
- روش تحقیق کمی در پرستاری (ویژه دانشجویان کارشناسی)
- پرستاری کودکان - کارشناسی مامایی
- مفاهیم و نظریه های پرستاری (تدریس در مقطع کارشناسی ارشد)
- سمینار مسایل پرستاری (تدریس درمقطع کارشناسی ارشد)
- پرستاری در دوره شیرخوارگی-کارشناسی ارشد پرستاری کودکان
- پرستاری در دوره نوپایی و خردسالی- کارشناسی ارشد پرستاری کودکان
- پرستاری در سنین مدرسه-کارشناسی ارشد پرستاری کودکان
- پرستاری در سنین شیرخوارگی کارشناسی ارشد بین الملل (تدریس به زبان انگلیسی)
- پرستاری در دوره نوپایی و خردسالی- کارشناسی ارشد پرستاری کودکان بین الملل(تدریس به زبان انگلیسی)
- پرستاری در سنین مدرسه-کارشناسی ارشد پرستاری کودکان بین الملل(تدریس به زبان انگلیسی)

### ب-تدریس بالینی :

- کار آموزشی کودکان او ۲- کار آموزشی در عرصه کودکان
- کارآموزی کودک سالم (مهدکودک، مدرسه، مدارس صبح رویش-کودکان کار)
- کارآموزی بهداشت جامعه ۲-کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه
- کارآموزی کودکان- دوره شیرخوارگی-مقطع کارشناسی ارشد پرستاری
- کارآموزی کودکان- سنین مدرسه-مقطع کارشناسی ارشد پرستاری
- کارآموزی دوره شیرخوارگی- ارشد بین الملل (زبان انگلیسی)

## تجربیات پژوهشی

### الف-طرح های تحقیقاتی:

- ۱-طراحی و اجرای مراقبت تسکینی در بخش مراقبت ویژه کودکان- مطالعه اقدام پژوهی- ۱۳۹۸- جهت دریافت دانشنامه دکترای تخصصی پرستاری
- ۲-آموزش مهارتهای اجتماعی بر کاهش ناسازگاریهای اجتماعی - عاطفی دانش آموزان پسر ناسازگار شهر اهواز سال ۱۳۷۸-پایان نامه جهت دریافت دانشنامه کارشناسی ارشد
- ۳-بررسی رشد جسمی کودکان دبستانی شهر آبادان سال ۱۳۸۵. طرح مصوب - مجری دوم- خاتمه یافته
- ۴- بررسی میزان آگاهی در مورد مراقبت از خود در بیماران دیابتی مراجعه کننده به بیمارستانهای طالقانی آبادان و ولی عصر خرمشهر در سال ۱۳۸۶ طرح مصوب -مجری دوم- خاتمه یافته
- ۵- بررسی افسردگی در نوجوانان مبتلا به تالاسمی مراجعه کننده به بخش تالاسمی بیمارستان شهید بهشتی آبادان در سال ۱۳۸۵ " طرح مصوب - مجری دوم . خاتمه یافته
- ۶- بررسی الگوی اپیدمیولوژیک سوانح وحوادث درمصدومین مراجعه کننده به اورژانس بیمارستانهای طالقانی وشهید بهشتی آبادان -طرح مصوب - همکار طرح (استاد راهنما )-خاتمه یافته
- ۷- بررسی میزان مهارتهای اجتماعی و رابطه آن با برخی متغیر های دموگرافیک دردانش آموزان دبیرستانی آبادان.سال ۱۳۸۷. پروپوزال مصوب دانشگاه-مجری دوم.خاتمه یافته

- ۸- بررسی دیدگاه دانشجویان ترم آخر پرستاری در مورد کسب مهارت‌های بالینی در بخش‌های داخلی-جراحی در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز سال ۱۳۸۷. طرح مصوب - مجری اول. خاتمه یافته
- ۹- ساخت و اعتباریابی ابزار ارزشیابی بالینی مدرسان پرستاری در دانشگاه علوم پزشکی اهواز. مجری مسئول - طرح مصوب - خاتمه یافته
- ۱۰- بررسی غلظت سرب خون و رابطه آن با وزن هنگام تولد در نوزادان تازه متولد شده در آبادان- سال ۸۹- مجری مسئول. طرح خاتمه یافته
- ۱۱- بررسی راهبردهای مطالعه و یادگیری در دانشجویان پرستاری آبادان و اهواز- مجری سوم - طرح مصوب. خاتمه یافته
- ۱۲- بررسی میزان رعایت منشور حقوق بیمار از دیدگاه بیماران و پرستاران شاغل در بیمارستان‌های شهر آبادان سال ۱۳۸۹- خاتمه یافته
- ۱۳- بررسی تصویر ذهنی از خویشتن در نوجوانان چاق آبادان- پروپوزال مصوب دانشجویی- مجری مسئول علمی- خاتمه یافته
- ۱۴- تاثیر گلوکز خوراکی، لیدوکائین ۲٪ و شیر مادر بر کاهش درد حین رگ گیری در نوزادان ترم بستری در بیمارستان ولی عصر خرمشهر سال ۱۳۸۹ طرح مصوب دانشگاه- مجری دوم- خاتمه یافته
- ۱۵- بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد مادران در مورد مصرف آنتی بیوتیک در بیماریهای تنفسی کودکان پیش دبستانی آبادان سال ۹۱- پروپوزال مصوب - مجری دوم- خاتمه یافته
- ۱۶- بررسی عوامل خطر سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار SIDS در شیرخواران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی آبادان سال ۹۱- طرح مصوب دانشجویی - مجری مسئول علمی- خاتمه یافته
- ۱۷- طرح ارزیابی درونی گروه پرستاری دانشکده پرستاری آبادان

## ب- پایان نامه

- ۱- بررسی تاثیر *peer mentoring* بر عوامل تنش زای محیط بالینی و یادگیری دانشجویان پرستاری- پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنما
- ۲- بررسی تاثیر پوزیشن های خوابیده به پشت، نیمه نشسته و خوابیده به پهلو بر نتایج گازهای خون شریانی و علائم حیاتی بیماران مراجعه کننده به بخش مراقبت های ویژه قلب باز امام خمینی ره اهواز- پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنما
- ۳- بررسی تاثیر پانسمان با کرم آلونئورا بر ترمیم زخم پای دیابتی- پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنما
- ۴- مقایسه تاثیر تدریس به شیوه سخنرانی و تدریس مشارکتی با استفاده از پازل بر میزان یادگیر و رضایتمندی دانشجویان پرستاری آبادان- پایان نامه دانشجوی کارشناسی ارشد -استاد راهنما
- ۵- بررسی تاثیر الگوی توانمند سازی خانواده محور بر راهبردهای مقابله ای والدین کودکان مبتلا به سیستمیک فیبروزیس- پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنما
- ۶- بررسی تاثیر اجرای طرح ترخیص بر دانش مراقبتی و کیفیت زندگی مادران کودکان مبتلا به بیماری مادرزادی قلب تحت عمل جراحی- پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنما
- ۷- بررسی تاثیر تمرینات تنفسی یوگا بر کنترل آسم و کیفیت زندگی کودکان دارای آسم - پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنما
- ۸- بررسی تاثیر آموزش سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت بر اعتیاد به اینترنت در دانش آموزان دختر دارای اضافه وزن- پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنما
- ۹- مقایسه تاثیر آموزش خودمراقبتی با دو روش چهره به چهره و ویدیو کلیپ بر خودکارآمدی و کیفیت زندگی نوجوانان مبتلا به بیماری مادرزادی قلبی- پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنمای دوم
- ۱۰- بررسی رضایت والدین کودکان بستری و عوامل مرتبط با آن در بخش های مراقبت ویژه کودکان مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران سال ۱۳۹۷- پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنما
- ۱۱- مقایسه تاثیر آموزش به دو روش چهره به چهره و آموزش مجازی مبتنی بر شبکه اجتماعی بر پوزیشن دهی نوزاد نارس در پرستاران بخش ویژه نوزادان ۱۴۰۰- پایان نامه کارشناسی ارشد -استاد راهنما- خاتمه یافته

- ۱۲- بررسی ارتباط تصمیم گیری بالینی و دیسترس اخلاقی پرستاران شاغل در بخش مراقبت ویژه کودکان مراکز آموزشی درمانی شهر تهران-سال ۱۴۰۰- پایان نامه کارشناسی ارشد- خاتمه یافته- استاد مشاور
- ۱۳- بررسی کار تیمی و رضایت شغلی پرستاران بخش مراقبت ویژه کودکان مراکز آموزشی درمانی شهر تهران سال ۱۴۰۱. پایان نامه کارشناسی ارشد. در حال اجرا

## انتشارات

### ج-مقاله های منتشر شده

- 1- Hasanpour M, Tahmasebi M, Mohammadpour M, Pouraboli B, **Sabeti F**. Challenges of paediatric palliative care in the intensive care unit during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Palliative Nursing*. 2021;27(6):303-15.doi: 10.12968/ijpn.2021.27.6.303
- 2- **Fahimeh Sabeti**, Masoud Mohammadpour, Batool Pouraboli, Mamak Tahmasebi, Marzieh Hasanpour Health Care Providers' Experiences of the Non-Pharmacological Pain and Anxiety Management and Its Barriers in the Pediatric Intensive Care Units. *Journal of Pediatric Nursing* 2021;60:e110-e116. doi: 10.1016/j.pedn.2021.07.026
- 3- **Fahimeh Sabeti** , Masomeh Safarkhanlo , Reza Abaszadeh , Shima Haghani , Mahboobe Aliakbari. The effect of discharge planning on quality of life in mothers of children with congenital heart disease undergoing surgery *Hayat, Journal of School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences*. 2022; 27(4): 348-360.
- 4- **Sabeti F**, Bahrami A, Nasrollahpor S, Haghani H. The effect of yoga breathing exercises on asthma control in 5-11 year-old children with asthma. *Journal of Hayat*. 2019; 25 (1):70-80.
- 5- Akbari-Nassaji Neda, **Sabeti Fahimeh**, Ziaei Kajbaf Tahereh, Fakharzadeh Leila, Nazari Zahra, Cheraghian Bahman, Cham Kouri Narges. Lead Level in Umbilical Cord Blood and its Effects on Newborns Anthropometry, *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. 2017 Jun, Vol-11(6): SC01-SC04.
- 6-Fakharzadeh L, Javaherzadeh H, **Sabeti F**. Are growth curves for Iranian school-aged children different from the NCHS standard? *Egyptian Public Health Association* 2011, 86:90-94.
- 7- **Sabeti F**, Yaghoobi M, Torabizadeh M, Javaherzadeh H, Haghhighzadeh MH, Mohammadian F. Which is Better for Pain Reduction before Venipuncture: Glucose, Lidocaine or expressed Breast Milk? *HK J Paediatr (new series)* 2013;18:19-23
- 8- **Fahimeh Sabeti** , Mansoor Soltanzadeh, Shahriar Mali, Neda Akbari -Nassaji, Tayebah Mahvar , Ahmad Ebadi, Mehdi Dehghan Firoozabadi, Mohammad Ali Sheikhi. The Effect of Semi Sitting, Supine and Lateral Positions on Results of Arterial Blood Gases and Vital Signs in Patients undergoing Coronary Artery Bypass Graft Surgery. *Life Science Journal* 2012;9 (3). *Life Sci J* 2012; 9(3):1432-1437] (ISSN: 1097-8135).
- 9- Tayebeh Mahvar, Mansoor Soltanzadeh , **Fahimeh Sabeti**, Neda Akbari Nassaji, Shahriar Mali , Ahmad Ebadi, Mehdi Dehghani Firoozabadi, Mohammad Ali Sheikhi. The Effect of Positioning on Oxygenation after Coronary Artery Bypass Graft. *Life Sci J* 2012;9 (3):1426-1431] (ISSN: 1097-8135).
- 10- **Fahimeh Sabeti**1, Zahra Gorjian. The Relationship between the Satisfaction of Body Image and Self-esteem among Obese Adolescents in Abadan, Iran *IRANIAN JOURNAL OF DIABETES AND OBESITY*, 2013, 5 (3)
- 11- Jila Alborzi, **Fahimeh Sabeti**, Shahram Baraz, Mojtaba Miladinia, Vahid Seidkhani5, Asaad Sharhani. Investigating of Moral Distress and Attitude to Euthanasia in the Intensive Care Unit Nurses. *Int J Pediatr*, 2018.6 (11).
- 12- Parisa Hasannezhad, Sedighe Khanjari, Akbar Nikpajouh, Zahra Hasannezhad, Hamid Haghani, **Fahimeh Sabeti**. Impact of Self-Care Education on Self-Efficacy and Quality of Life in Late Adolescents with Congenital Heart Disease. *JCCNC* 9 (1)2023 تحت چاپ
- ۱۳- فهیمه ثابتی -منیجه شهنی بیلاق. تاثیر آموزش مهارتهای اجتماعی بر کاهش ناسازگاری های اجتماعی - عاطفی دانش آموزان پسر ناسازگار

دبستان ی شهر اهواز سال ۱۳۷۸ مجله علمی- پژوهشی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز- ۱۳۷۸  
۱۴- نظرات دانشجویان ترم آخر پرستاری در مورد میزان دستیابی آنها به مهارت‌های بالینی پرستاری داخلی-جراحی در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز سال ۱۳۸۷-مجله آموزش در علوم پزشکی اصفهان  
۱۵- طراحی و اعتباریابی ابزار ارزشیابی بالینی مدرسان پرستاری (فرم دانشجو) در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز - مجله گامهای توسعه در آموزش کرمان. سال ۱۳۹۳

۱۶- تاثیر اجرای برنامه Peer Mentoring بر میزان عوامل تنش زای محیط بالینی دانشجویان پرستاری-مجله ارمنان دانش یاسوج.سال ۱۳۹۲

۱۷- سیامک پهماسبی، فهیمه ثابتی، حمید حقانی، راحله محمدی. بررسی ارتباط تصمیم‌گیری بالینی و دیسترس اخلاقی پرستاران شاغل در بخش مراقبت ویژه کودکان. مجله پرستاری و مامایی، دوره بیستم، شماره دوم، اردیبهشت ۱۴۰۱، ص ۱۴۶-۱۳۷

### کتاب ها (گردآوری و تدوین، ترجمه، ویرایش)

#### د- کنفرانس ها/ سمینارها/ ارائه ها

##### ارائه شفاهی

- ۱- نقش پرستار در کاهش ناسازگاری های اجتماعی - عاطفی دانش آموزان از طریق آموزش مهارت‌های اجتماعی در مدارس ابتدایی شهرستان اهواز. همایش بیماریهای کودکان ایران - پاییز ۸۳
- ۲- بررسی میزان مهارت‌های اجتماعی و رابطه آن با برخی متغیرهای دموگرافیک در دانش آموزان دبیرستانی آبادان. هشتمین همایش کشوری پرستاری کودکان. تهران مهرماه ۸۹
- ۳- بررسی تاثیر peer mentoring بر عوامل تنش زای محیط بالینی و یادگیری دانشجویان پرستاری - همایش آموزش پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی ایران - اردیبهشت ۹۲
- ۴- هایپوترمی در نوزادان - همایش کشوری پرستاری کودکان. تهران مهرماه ۹۳
- ۵- مراقبت خانواده محور در بخش مراقبت ویژه کودکان - همایش کشوری پرستاری کودکان. تهران مهرماه ۹۵
- ۶- تجارب سوگ در بخش مراقبت ویژه کودکان - همایش کشوری پرستاری کودکان. تهران: مهر ۱۴۰۰

#### ارائه پوستر

- ۱- بررسی شیوع ناسازگاری اجتماعی - عاطفی در دانش آموزان پسر دبستانی شهرستان اهواز - همایش پرستاری کودکان ۱۳۸۲
- ۲- بررسی میزان آگاهی مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان آبادان درباره تغذیه کودک زیر یکسال در سال ۱۳۸۲
- ۳- بررسی وضعیت کارآموزی در عرصه از دیدگاه فارغ التحصیلان دانشکده پرستاری آبادان در سال ۱۳۸۲ همایش پرستار، سلامت، جامعه - آبادان اسفند ۱۳۸۲
- ۴- آموزش به کودک و خانواده در مورد بیوست - یک مشکل شایع گوارش در کودکان. همایش بیماریهای کودکان ایران - پاییز ۸۳
- ۵- کودک و سوء رفتار در خانواده همایش بیماریهای کودکان ایران - دانشگاه علوم پزشکی تهران - پاییز ۸۴
- ۶- بررسی نیازهای آموزشی مادران کودکان مبتلا به تالاسمی مراجعه کننده به بخش تالاسمی بیمارستان شهید بهشتی آبادان. سال ۱۳۸۵
- ۷- چاقی در کودکان و نوجوانان و نقش پرستار در پیشگیری و درمان همایش بیماریهای کودکان - دانشگاه علوم پزشکی تهران - آبان ماه ۱۳۸۵
- ۸- بررسی افسردگی در نوجوانان مبتلا به تالاسمی ماژور مراجعه کننده به بخش تالاسمی بیمارستان شهید بهشتی آبادان - سال ۱۳۸۵ - کنگره ملی مراقبت در بیماریهای خاص. اهواز پاییز ۱۳۸۵

- ۹- اهمیت تغذیه در کودکان پیش دبستانی و ارائه راهکارهای مناسب.
- ۱۰- بررسی وضعیت رشد جسمی دانش آموزان دبستانی آبادان در سال ۱۳۸۵ نوزدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان و پنجمین همایش کشوری پرستاری کودکان. تهران مهرماه ۱۳۸۶
- ۱۱- نقش پرستار در مدارس - بیستمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان و ششمین همایش کشوری پرستاری کودکان. تهران مهرماه ۱۳۸۷
- ۱۲- مسمومیت با سرب در کودکان پیشگیری و درمان - هفتمین همایش کشوری پرستاری کودکان. تهران - مهرماه ۱۳۸۸
- ۱۳- مقاومت دارویی در کودکان و نقش پرستار. نهمین همایش کشوری پرستاری کودکان. تهران مهرماه ۹۰
- ۱۴- رضایت از تصویر ذهنی و رابطه آن با عزت نفس در نوجوانان چاق - همایش چاقی، پیشگیری و درمان - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - آذر ۹۲
- 15-The investigating of relationship between blood lead concentration and newborn birth weight in Abadan. International Nursing & Midwifery Conference on Health and Wellbeing-Isfahan 6-9 Mey 2014
- ۱۵- ارتباط در پرستاری کودکان - کلید اصلی مراقبت. همایش کشوری پرستاری کودکان. تهران مهرماه ۹۸
- ۱۶- بررسی تاثیر طرح ترخیص بر دانش مراقبتي مادران کودکان مبتلا به بیماری مادرزادی قلبی تحت عمل جراحی. تهران همایش پرستاری کودکان - آبان ۱۴۰۱

#### جوایز و افتخارات

- ۱- مربی نمونه پرستاری کشوری سال ۱۳۸۲
- ۲- پژوهشگر برتر استان سال ۱۳۹۰
- ۳- فرایند برتر دانشگاهی در جشنواره شهید مطهری - دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز سال ۱۳۹۱

**آخرین بازبینی: آذر ۱۴۰۱**