



دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران

برنامه راهبردی 1402
گروه مامایی - بهداشت باروری

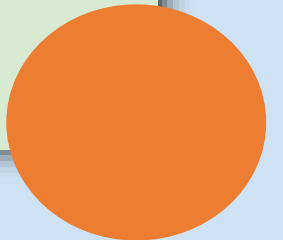


قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده

در اجرای اصل یکصد و بیست و سوم (۱۲۳) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مصوب جلسه ۱۴۰۰/۷/۲۴ کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس شورای اسلامی

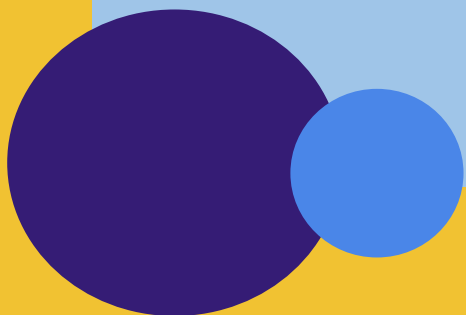


گروه مامایی- بهداشت باروری خود را مسؤل و مکلف به اجرای این قانون دانسته و با حداکثر توان اعضای گروه خود در جهت اجرای قانون جوانی جمعیت حرکت خواهد نمود.



□ در این راستا استفاده از نیروی جوان دانشجو در کنار حمایت و رهبری اعضای هیات علمی گروه مامای - بهداشت باروری را در سرلوحه کار خود قرار داده از ظرفیت این گروه پویا در راستای اجرایی شدن بهتر برنامه راهبردی استفاده خواهد شد.

□ اصلاح و تکمیل لاک بوک های آموزشی دانشجویان در سر لوحه کار گروه مامای بهداشت باروری در پیشبرد آموزشی این راهبرد حایز اهمیت می باشد.



موارد زیر در لاگ بوک دانشجویان اضافه شده است

□ انجام 10 مورد مشاوره فرزند آوری توسط دانشجوی مامای در واحد بالینی بهداشت باروری برای جوانان در شرف ازدواج (در کلاس های مشاوره قبل از ازدواج) . گزارش کار مشاوره ی حضوری به استاد مربوطه ارایه و توسط وی کنترل می گردد. ثبت این فعالیت در لاگ بوک دانشجویان مامای اجباری می باشد و در فارغ التحصیلی دانشجویان مورد بررسی قرار می گیرد.

□ انجام 10 مورد مشاوره آنلاین که از ابتدای بارداری تا زمان زایمان توسط هر دانشجوی کارشناسی مامای اجرا می گردد. گزارش کار مشاوره ی آنلاین و پیگیری مشکلات و عوارض بارداری به استاد مربوطه ارایه و توسط وی کنترل می گردد. ثبت این فعالیت در لاگ بوگ دانشجویان مامای اجباری می باشد و در فارغ التحصیلی دانشجویان مورد بررسی قرار می گیرد.



موارد زیر در لاگ بوک دانشجویان اضافه شده است

□انجام 10 مورد مشاوره پس از زایمان و آموزش حداقل فاصله مناسب جهت بارداری بعدی توسط هر دانشجوی مامایی در واحد بالینی زایمان طبیعی. گزارش کار مشاوره ی آنلاین و پیگیری مشکلات مادران در طی 6 هفته اول پس از زایمان به استاد مربوطه ارایه و توسط وی کنترل می گردد. ثبت این فعالیت در لاگ بوک دانشجویان مامایی اجباری می باشد و در فارغ التحصیلی دانشجویان مورد بررسی قرار می گیرد.

□انجام 10 مورد اجرای روش های حمایتی و خوش آیند سازی زایمان در طی لیبر و زایمان توسط هر دانشجوی مامایی در واحد بالینی زایمان طبیعی. (فرم به تایید و امضا استاد بالینی خواهد رسید) ثبت این فعالیت در لاگ بوک دانشجویان مامایی اجباری می باشد و در فارغ التحصیلی دانشجویان مورد بررسی قرار می گیرد. (فرم ضمیمه می باشد)

• دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران

• (فرم اجرای روش های حمایتی در لیبر)

• نام و نام خانوادگی مدد جو: تاریخ: شیفت:

• تعداد بارداری: تعداد زایمان: هفته بارداری:

• وزن نوزاد: گرم نوع زایمان: زایمان طبیعی زایمان سزارین

• ساعت زایمان: جنس نوزاد: دختر: پسر:

• روش های حمایتی:

• تکنیک های تنفسی در مرحله اول و دوم زایمان: نوع تکنیک تنفسی استفاده شده را نام ببرید: مدت زمان استفاده:

• تکنیک های تنفسی در زمان زایمان: نوع تکنیک تنفسی استفاده شده را نام ببرید: مدت زمان استفاده:

• ماساژ یا لمس: کمر دست ران شکم

• مدت زمان استفاده:

• تکنیک آرام سازی (تنفس عمیق و آهسته): مدت زمان استفاده:

• افلوریج (لمس پر مانند توسط مدد جو): مدت زمان استفاده:

• نام و نام خانوادگی دانشجو:

• نام و نام خانوادگی استاد: امضای استاد:

بازنویسی کوریکولوم

بازنویسی کوریکولوم و گنجانیدن مبحث جمعیت با تاکید بر جوانی جمعیت در واحدهای بهداشت دانشجویان
کارشناسی و کارشناسی ارشد مامایی

➤ تشکیل واحد بین رشته ای جمعیت و خانواده

➤ راه اندازی کلینیک های مشاوره سقط در دانشگاه متشکل از:

☐ گروه زنان – زایمان

☐ گروه مامایی – بهداشت باروری

☐ متخصصین روانشناس

☐ متخصصین پزشکی اجتماعی

☐ متخصصین در زمینه ی مطالعات زنان و خانواده

ارایه ی وینار توسط اعضای هیات علمی گروه مامپی – بهداشت باروری تا پایان سال 1402

در زیر مجموعه ی خانوار های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران

□ مشاوره فرزند آوری برای زوجین در شرف ازدواج و دیگر گروه های هدف (در زیر مجموعه ی خانوار های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران)

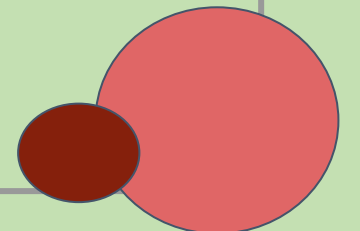
□ فواید بارداری و اثرات آن بر سلامت زنان (جلوگیری از سرطان ها و بیماری های خوش خیم رحم)

□ تاثیر تعدد فرزندان بر تربیت فرزندان خانواده

□ تاثیر فرزند آوری بر شادی و ارتقای سلامت جسمی و روانی خانواده

□ اثرات عوارض سزارین بر باروری و فرزند آوری

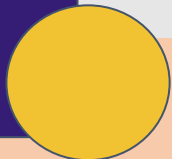
□ عوارض جسمی و روانی ناشی از سقط جنین الکتیو و ارایه راهکار های مشاوره ای جهت ارتقا سلامت زنان متقاضی سقط الکتیو و افزایش تاب آوری و سازگاری آنان با شرایط باروری



ارایه ی وینار توسط اعضای هیات علمی گروه مامپی – بهداشت باروری تا پایان سال 1402

□ افزایش کیفیت مهارت های کلامی ماماها، پزشکان متخصص و دانشجویان پزشکی، مامپی و دستیاران زنان و زایمان در ارتباط با زنان باردار

□ مشاوره در بازدید از منزل و ارایه ی مراقبت های پس از زایمان برای ماماها ی شاغل در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه



تدوین محتوای آموزشی توسط اعضای هیات علمی گروه مامایی - بهداشت باروری تا پایان سال 1402

□ تدوین محتوای آموزشی برای مادران با تاریخچه ی زایمان فرزند ناهنجار، بارداری ناموفق، و یا با سابقه ی بارداری پر خطر (دیابت، فشار خون، پره اکلامسی، زایمان زود رس.....) جهت تشویق این مادران به فرزند آوری

□ تدوین محتوای آموزشی مشاوره در ازدواج و آماده نمودن جوانان جهت ایفای نقش والدی و اقدام به فرزند آوری در سن مقتضی



با تشکر از توجه شما