



## سوابق حرفه ای (CV)

مشخصات فردی		
	نام	مهرونوش
	نام خانوادگی	اینانلو
	محل تولد	تهران
	آدرس محل کار	تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشیدیاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران.
	شماره محل کار	۴۳۶۵۱۷۰۲
	آدرس پست الکترونیکی، شخصی	<a href="mailto:Inanloo.mehr@gmail.com">Inanloo.mehr@gmail.com</a> <a href="mailto:Inanlou.m@Iums.ac.ir">Inanlou.m@Iums.ac.ir</a>
رتبه علمی: استادیار		
مدارک و دوره های آموزشی آکادمیک:		
<p>کارشناسی: پرستاری - دانشگاه علوم پزشکی ایران            کارشناسی ارشد: آموزش پرستاری باگرایش پرستاری بهداشت روان از دانشگاه علوم پزشکی ایران            دکتری: مشاوره توانبخشی از دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی            عنوان رساله دکتری: مفهوم بهبودی از اعتیاد به مواد</p>		
<p>دوره های تخصصی حرفه ای - پروانه اشتغال با شماره ۱۳۸۹۰۱۸ از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- دوره آموزشی درمان مواد افیونی ویژه روانشناسان و مشاوران - انستیتو روانپزشکی ایران - ۳۶ ساعت - ۱۴۰۲</li> <li>- رواندرمانی اگزستانسیال - حمید رضا ساسانفر (۲۲ ساعت)</li> <li>- کارگاه مداخلات در بحران دکتر پورشریفی ( ۴۸ ساعت )</li> <li>- رواندرمانی تحلیلی مبتنی بر روابط ابژه دکتر دهقانی (۶۸ ساعت)</li> <li>- کارگاه ارزیابی شخصیت SWAP - دکتر سحر طاقباز (۱۵ ساعت)</li> <li>- دوره جامع تربیت مشاور تحصیلی - دکتر مهدی عرب زاده ۸۰ساعت</li> <li>- مداخلات شناختی - وجودی در بیماران مبتلا به سرطان دکتر بهمن بهمنی ( ۳۲ ساعت)</li> <li>- کارگاه گشتالت درمانی ۱۳۹۳- ( ۲۱ ساعت)</li> </ul>		
علاقتمندی های حرفه ای:		

توانبخشی روانی- اجتماعی  
اعتیاد و رفتارهای اعتیادی و آسیبهای اجتماعی  
ابعاد روانشناختی بیماریهای مزمن و تهدید کننده زندگی  
سوگ  
درمان و مشاوره تحلیلی - اگزستانسیال

#### انتصابات آکادمیک کنونی:

معاونت دانشجویی - فرهنگی از اسفند ۱۳۹۹  
عضو هسته پیشرفت و مشاوره تحصیلی از تیرماه ۱۴۰۱  
دبیر شورای فرهنگی دانشکده از سال ۱۴۰۰  
عضو شورای آموزشی دانشکده / عضو شورای پژوهشی دانشکده از ۱۳۹۹  
عضو کمیته پایش آموزش بالینی - عضو کمیته اخلاق از ۱۳۹۹  
دبیر کمیته نظارت بر انجمنهای علمی دانشجویی دانشکده ۱۴۰۰

#### سابقه کار و تجربیات آموزشی:

هئیت علمی گروه روانپرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۱۳۸۰  
و مدرس دورس مرتبط کارشناسی و کارشناسی ارشد روانپرستاری ( قانون و اخلاق حرفه ای ، اصول مشاوره در روانپرستاری، اختلالات روانی در بزرگسالان،  
پرستاری اعتیاد، فوریتهای روانپزشکی و اختلالات و روانپزشکی در سالمندی و...)  
دروس مرتبط ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه و ارشد پرستاری توانبخشی / دکتری پرستاری  
مدرس دروس مشاوره توانبخشی کارشناسی ارشد رشته مددکاری و روانشناسی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی

#### مدرس کارگاه- دوره آموزشی :

مدرس کارگاه اخلاق حرفه ای - کارگاه آموزشی ضمن خدمت کارکنان - شهریور ۱۴۰۲  
مدرس کارگاه حریم خصوصی ویژه کارکنان سرای احسان خرداد ۱۴۰۲  
مدرس کارگاه افسردگی و بارداری - انجمن دانشجویی مامایی خرداد ۱۴۰۲  
مدرس کارگاه اصول مشاوره - انجمن علمی پرستاران قلب تیر ۱۴۰۲  
مدرس کارگاه والد به اندازه کافی خوب کارکنان دانشکده - اردیبهشت ۱۴۰۲  
مدرس کارگاه خودمراقبتی برای کارکنان مرداد ۱۴۰۱  
مسئول پانل و سخنران نقش خانواده در پذیرش بیمار سوخته - یازدهمین کنگره کشوری سوختگی بهمن ۱۴۰۱  
مدرس و دبیر دوره آموزشی اصول توانبخشی در بیماران صعب العلاج - پرستاران شاغل در بیمارستان روانپزشکی ایران - آذر ۱۴۰۱  
مدرس کارگاه خودمراقبتی برای پرستاران. انجمن پرستاری قلب. مرداد ۱۴۰۱  
مدرس دوره های مشکلات ناشی از اعتیاد در محیط کار و مداخلات کارفرما - شهریور ۱۴۰۱- مینا  
مدرس کارگاه حل تعارض در رضایتمندی زناشویی - ویژه ماماها ۱۴۰۰  
مدرس کارگاه نقش انگیزه در یادگیری، و شکل گیری هویت حرفه ای دانشجویان ۱۴۰۰  
مدرس کارگاه رفتارهای سالم / اعتیادی دانشکده ویژه دانشجویان سال ۱۴۰۰  
مدرس کارگاه مهارت های زندگی - دانشجویان / کارکنان هر نیمسال تحصیلی  
مدرس کارگاه مشاوره تحصیلی در دوران کرونا - مرکز مطالعات و توسعه دانشگاه - تیرماه ۱۴۰۰  
برگزار کننده کارگاههای مهارت های زندگی - دانشجویان / کارکنان دانشکده ۱۴۰۰  
مدرس دوره کوتاه مدت سوختگی - ابعاد روانشناختی - ۹۸  
مدرس کارگاه مدیریت استرس و خشم / مهارت های زندگی :دی ماه ۹۸- مهر ۹۸-۹۹-۱۴۰۰  
مدرس کارگاه شناسایی بیماران با مشکلات حاد بیماریهای روان و مداخلات پرستاری- بیمارستان فیروزگر ۹۹  
مدرس کارگاه فوریت های روانپزشکی - بیمارستان فیروزگر ۹۸

مدرس و دبیر کارگاه توانمند سازی اساتید مشاور در دانشگاه علوم پزشکی ایران- دانشکده پرستاری و مدیریت سال ۹۷-۹۹-۱۴۰۰
مدرس کارگاه ارتباط موثر ، بیمارستان شهید رجایی با همکاری انجمن علمی پرستاران قلب سال ۹۸-۹۷
مدرس کارگاه خودآگاهی ویژه مسولین دفاتر شرکت مینا - سال ۹۷
مدرس کارگاه ارتباط ویژه مسولین دفاتر شرکت مینا - سال ۹۷
مدرس کارگاه مدیریت استرس ویژه مسولین دفاتر شرکت مینا - سال ۹۷
مدرس و دبیر کارگاه مهارت های ارتباطی ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری- رشته های مختلف-۹۸-۹۷
مدرس کارگاه مهارتهای ارتباط موثر - ویژه ماماهاى شاغل از طرف معاونت درمان دانشگاه - ۹۷
مدرس و دبیر اجرایی کارگاه مهارتهای ارتباطی برای کارکنان دانشگاه
مدرس کارگاه درد ( دردهای سایکونژنیک )، آموزش مداوم دانشگاه - چندین دوره در مراکز مختلف
مدرس کارگاه مهارتهای ارتباطی برای کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایران از طرف جهاد دانشگاهی علوم پزشکی ایران
مدرس کارگاه مهارتهای ارتباطی برای پرستاران بیمارستان شرکت نفت، چمران، نیکان، لاله ، قلب شهید رجایی با همکاری انجمن پرستاری قلب ایران
مدرس کارگاه آموزش بالینی اثربخش ( ارتباط موثر معلم - دانشجو )
مدرس در کارگاه کارگاه ابعاد روانشناختی آسم و آلرژی : سایکوفارماکولوژی و نقش آن در سیستم ایمنی
مدرس و دبیر کارگاه مهارتهای ارتباط در شرایط ویژه
مدرس کارگاه مشاوره قبل از ازدواج ویژه ماماهاى شاغل. دانشگاه علوم پزشکی ایران
مدرس کارگاه سایکوانکولوژی - ابعاد روانشناختی بیماری سرطان
<b>مشاور پایان نامه:</b>
بررسی ارتباط حمایت خانوادگی و کنترل قند خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲-۱۳۸۶
بررسی تاثیر آرامسازی فک بردرد تعویض پانسمان بیماران سوخته مرکز شهید مطهری ۸۷-۸۸
بررسی طب فشاری بر اضطراب کودکان سن مدرسه قبل از عمل جراحی در مرکز درمانی و آموزشی کودکان حضرت علی اصغر سال ۸۹
بررسی عزت نفس و اضطراب اجتماعی دانشجویان کارشناسی سال اول تا چهارم
بررسی ارتباط استرس درک شده با تاب آوری و رضایت از زندگی ۱۳۹۱
بررسی تاثیر آموزش روش های مثبت اندیشی بر افسردگی در سالمندان مقیم خانه سالمندان ۹۷
تاثیر آموزش گروهی بر حمایت اجتماعی درک شده و سلامت روان زنان دارای سابقه بارداری نافرجام. ۹۷-۹۸
بررسی سرمایه اجتماعی سالمندان مراجعه کننده به سراهای محله شهر تهران، سال ۱۳۹۷
بررسی تاثیر آموزش چند رسانه ای بر اضطراب قبل از سیستم اسکوپپی ۹۲
تاثیر آموزش گروهی بر اضطراب زنان باردار در معرض خطر زایمان زودرس . ۹۸-۱۳۹۷
بررسی تاثیر بیان نوشتاری احساسات بر حساسیت اضطرابی و شدت علائم گوارشی بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر ۹۸
بررسی ارتباط اضطراب مرگ با مراقبت پرستاری ایمن در پرستاران شاغل در بخش های مراقبت از بیماران کووید-۱۹ مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۴۰۰
<b>استاد راهنما / پایان نامه های دفاع شده :</b>
بررسی سبکهای مقابله با استرس و ارتباط آن با خودکارآمدی در دانشجویان پرستاری کارشناسی سال ۹۰-۹۱
بررسی ویژگیهای رفتارهای پرخطرانه بیماران بستری در بخش روانپزشکی بیمارستان علوم پزشکی سنندج ۹۱
بررسی رفتارهای آزارنده در سطح افقی بین پرستاران شاغل بیمارستان های عمومی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۱
تاثیر آموزش راهبرد های مقابله ای بر بار مراقبتی و کیفیت زندگی مراقبین خانوادگی افراد مبتلا به اختلالات روانی مزمن ۹۶
تاثیر پیگیری تلفنی بر تبعیت دارویی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا در بیمارستانهای علوم پزشکی استان مازندران ۹۳
بررسی ارتباط سبک مقابله با امید در بیماران همو دیالیزی مراجعه کننده به بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
بررسی یاری جویی و انگ اقدام به خودکشی در مسمومین بستری در بیمارستان لقمان سال ۹۷

بررسی کیفیت زندگی کاری و حمایت سازمانی درک شده بهروزان شهرستان های منتخب استان زنجان در سال ۹۷
بررسی ارتباط خودکارآمدی و حمایت اجتماعی درک شده در بیماران مبتلا به اختلالات روان پزشکی مزمن مراجعه کننده به درمانگاه های روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، سال ۱۳۹۷
بررسی سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت و بهزیستی روانشناختی در زنان مراجعه کننده به پایگاه های سلامت شهرستان اراک ، سال ۱۳۹۸
بررسی ارتباط تنش اخلاقی با سلامت عمومی پرستاران بخش های مراقبت ویژه مراکز آموزشی درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۹۷
بررسی تنش ناشی از تجربه دلیریوم بیماران در پرستاران بخش مراقبت ویژه مراکز آموزشی- درمانی منتخب استان خراسان شمالی و رضوی سال ۱۳۹۷
بررسی تاثیر آموزش تنظیم هیجان بر اضطراب سلامت پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه ۱۳۹۹
بررسی ارتباط سبک والدی با سرسختی و کفایت اجتماعی نوجوانان دارای والدین با سوء مصرف مواد در مدارس غرب تهران در سال ۱۳۹۹
بررسی اضطراب مرگ و نشانگان افت روحیه در بیماران با سکت قلبی بستری در مراکز آموزشی-درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران، سال ۱۴۰۰
بررسی تجربه سوگ و معنای زندگی پرستاران شاغل در بخشهای انکولوژی مراکز آموزشی درمانی دانشگاه های علوم پزشکی شهر تهران در سال ۱۴۰۰
بررسی اجرای مهار فیزیکی در بخش های روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۴۰۰
بررسی ارتباط سازگاری روانی اجتماعی با بیماری و راهبردهای مقابله ای بیماران تحت همودیلیز مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی گلستان سال ۱۴۰۱
<b>طرح های تحقیقاتی :</b>
مجری طرح مصوب : بررسی روشهای رویارویی با استرس و ارتباط آن با سلامت معنوی زنان شاغل دانشگاه علوم پزشکی ایران ۸۶-۸۷
همکار طرح مصوب : بررسی مشکلات رفتاری کودکان ۶-۱۱ ساله و ارتباط آن با خشونت خانگی در زنان در دبستانهای غرب تهران ۸۷-۸۶
مدیر اجرایی و همکار طرح بررسی تفاوت های ژنتیکی و تجربیات ناگوار کودکی در بیماران مرد وابسته به هرویین، برادران سالم و افراد سالم سال ۹۸-۹۷
همکار طرح مصوب تحقیق کیفی : تجربه خانواده از مراقبت از بیمار سالمند سرطانی ۸۸-۸۷
<b>مقالات:</b>
نوع و شدت همسر آزاری در زنان مراجعه کننده به دادگاه خانواده شهر تهران، ۱۳۸۰، فصلنامه پرستاری و مامایی شماره ۲۶
شبوآ حیدری *، مریم نوری تاجر ، فاطمه حسینی ، مهرنوش اینانلو ، فاطمه گل گیری و فاطمه شیرازی، بررسی حمایت خانواده و کنترل قند خون در سالمندان مبتلا دیابت نوع ۲، ۱۳۸۷. مجله سالمندان جلد ۳ شماره ۸، صفحات ۵۷۳-۵۸۰.
فروغ ربیعی، فهیمه محمدی فخار، روح انگیز جمشیدی، مهرنوش اینانلو. تاثیر آرام سازی فک بر شدت درد پانسما. ۱۳۸۹. مجله پرستاری مراقبت ویژه، جلد ۳، شماره ۲، صفحات ۵۶-۵۲
فیمه محمدی فخار، فروغ ربیعی، روح انگیز جمشیدی، مهرنوش اینانلو. تاثیر آرام سازی فک بر اضطراب درد پانسما سوختگی: کارآزمایی بالینی تصادفی با گروه کنترل. پژوهش پرستاری. دوره ۱۹.
قرلباش سیما، پیروی حمید، اینانلو مهرنوش، حقانی حمید. ارتباط اضطراب اجتماعی با برخی متغیرهای دموگرافیک دانشجویان پرستاری. مجله سلامت و مراقبت. ۱۳۹۴؛ ۱۷ (۱): ۱۹-۲۹
آغا فاطمه حسینی. بررسی سبکهای مقابله با استرس در دانشجویان پرستاری. ۱۳۹۱. حیات ، دوره ۱۸. مهرنوش اینانلو، ربابه بهاء، نعیمه سید فاطمی
فرزانه پورافضل نعیمه سیدفاطمی مهرنوش اینانلو حمید حقانی .بررسی همبستگی استرس درک شده با تاب آوری در دانشجویان پرستاری. ۱۳۹۲. حیات ، دوره ۱۹، شماره ۱
مهرنوش اینانلو، شقایق بصیری، نسیم زمانی ، حمید حقانی . یاری جویی برای افکار خودکشی در مسمومین مرکز آموزشی درمانی لقمان حکیم تهران . نشریه پرستاری ایران. اسفند ۹۸. دوره ۳۲. شماره ۱۲۲
مهرنوش اینانلو ، ربابه بهاء، نعیمه سیدفاطمی ، نسیم فدائی اقدم ، محمد حسن بصیری نژاد. خودکارآمدی و عوامل جمعیت شناختی مرتبط با آن در دانشجویان پرستاری. نشریه پرستاری ایران. دوره ۳۳. شماره ۱۲۷ ۱۲۷. در ماه ۱۳۹۹
خانی فاطمه، اینانلو مهرنوش، گنجی فاطمه، حقانی حمید. بررسی سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت و بهزیستی روان شناختی در زنان مراجعه کننده به پایگاه های سلامت شهر اراک. مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک. ۱۴۰۰؛ ۲۴ (۵): ۷۴۷-۷۳۰
Leili Borimnejad, Negar Arbabi, Naima Seydfatemi, MehrnooshInanloo, Hamid Haghani.

- The effects of acupressure on preoperative anxiety reduction in school aged children. 2012. HealthMED, 6 (7), pp. 2359-2361
- Ghezelbash S, Rahmani F, Peyrovi H, Inanloo M, Shekarchian S. et al. Comparison of Self-Esteem Among First to Fourth Year Nursing Students From Universities of Medical Sciences in Tehran, Thrita. 2015 ;4(1):e24336. doi: 10.5812/thrita.24336
- Seyedfatemi, N., Pourafzal, F., Inanloo, M., & Haghani, H. (2015). Percieved-stress and resilience in nursing students. European Psychiatry, 30, 1005
- Inanloo, M., Ramezani, F., Seyedfatemi, N., Moudi, S., & Haghani, H., 2016. The Effect of Coping Strategies Training on the Quality of Life of the Family Caregivers of Patients With Chronic Mental Disorders. Journal of Client-Centered Nursing Care, 2(4), pp. 207-214.
- Forough Mowla a , Sedigheh Khanjari b, Mehrnoush Inanlou .Contribution of Benson's Relaxation Technique and Brief Psycho-Educational Intervention on Quality of Life of Primary Caregivers of Iranian Children with Chronic Diseases. Journal of Pediatric Nursing 35 (2017) 65–71
- Yektaee, Tahereh, Hajimiri, Khadijeh, Inanlou, Mehrnoosh. ,Bakhshi, Fatan, The Efficacy of Group-Based Logotherapy on Hope of Life in HIV Patients in North of Iran. 2019. Caspian Journal of Health Research. Vol(4):. 16-20
- Addiction Recovery: A Systematized Inanlou Mehrnooshm Bahmani Bahman, Farhoudian Ali, Rafiee Forough 2020; 15: 2: 172-181. Iran J Psychiatry .Review
- kheirkhah Masoumeh, Inanlou Mehrnoosh ,Rasouli Mahbobe . Controlling the anxiety in ,Bazrafshan somayem Iranian pregnant womam at risk of preterm labor . j family Med Prim care 2020;9:4016-25
- Shakeri F, Inanloo M, Haghani H. The Effect of Life Skills Training on Parental Stress of Women Health Volunteers with Children Aged Less than Seven Years. IJN. 2021; 33 (128) :84-99
- Inanlou M, Baha R, Seyedfatemi N, Fadaee Aghdam N, Basirinezhad M. Self-efficacy and the Related Demographic Characteristics in Nursing Students. IJN. 2020; 33 (127) :45-57
- Inanlou M, Basiri S, Zamani N, Haghani H. Help-seeking for Suicidal Thoughts in the Poisoned Patients at Loghman Hakim Teaching Hospital in Tehran, Iran. IJN. 2020; 32 (122) :91-106
- Alipoor F, Inanloo M. The General Health of the Intensive Care Unit Nurses of the Selected Teaching Hospitals Affiliated to Iran University of Medical Sciences (2019). IJN. 2020; 33 (125) :1-12
- Borjian Borujeni M, Inanlou M, Heidari M, Nikkhah M, Haghani S, Khachian A. The effect of written emotional expression on severity of gastrointestinal symptoms in patients with Irritable bowel syndrome. IJN. 2021; 34 (133)
- Inanlou M, Seyedfatemi N, Abbasi Z, Haghani S. Assessment of Social Competence of Adolescents With Substance-Abusing Parents in High Schools in West of Tehran. IJN. 2022; 35 (135) :46-59
- Rahimi, S., Inanlou, M., Najafi Ghezeljeh, T., & Haghani, H. (2022). The Death Anxiety and Demoralization in Patients With Acute Myocardial Infarction Admitted to Post Cardiac Care Units of Iran University of Medical Sciences in 2021. Iran Journal of Nursing, 35(138), 392-405.

### فعالیت های فرهنگی

عضو گروه روانشناسی و مشاوره انجمن حمایت از بیماران سوخته ( ققنوس)  
همکار گروه مشاوره روانشناختی بخش طب تسکینی .مرکز کنترل انتخاب – آلا  
مدرس دروس روانشناسی دوره آموزشی تربیت مربی بنیادفارس المومنین  
شرکت در دوره های هم افزایی اساتید  
شرکت در دوره آموزشی – فرهنگی وزارت بهداشت و درمان – همراه با حکیمان / مشهد ۱۴۰۱

### همکاری ها و جوایز :

همکاری با معاونت پرستاری وزارت بهداشت در زمینه تدوین راهنمای بالینی  
نماینده معاونت پرستاری در استقرار سند سلامت روان / کمیته سلامت روانی – اجتماعی وزارت بهداشت ۱۳۹۹-۱۴۰۰  
همکاری با تیم مصاحبه دکتری رشته پرستاری سال تحصیلی ۹۸-۹۹

داور نشریات فصلنامه پرستاری ایران- نشریه حیات- پرستاری از گروه‌های آسیب پذیر - مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری  
همکاری با انجمن پرستاری قلب: در برگزاری کارگاههای آموزشی ویژه پرستاران در مراکز مختلف درمانی  
همکاری با مرکز آموزش درمانی بیمارستان قلب شهید رجایی جهت دروس کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت ویژه  
دبیر اجرایی کنگره آموزش پرستاری  
عضو کمیته علمی همایش پرستاری و مامایی در ناباروری ، پژوهشکده رویان  
عضو کمیته علمی اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت ۸۹  
همکاری در تدوین راهنمای بالینی شوک درمانی و درمان پرخاشگری دفتر سلامت روانی \_اجتماعی وزارت بهداشت  
همکاری با مراکز برگزارکننده کلاسهای آمادگی ارشد مانند انوار دانش

شهریور ۱۴۰۲