



### مشخصات فردی



نام:	ناهید
نام خانوادگی:	اکبری
محل تولد:	مشهد
آدرس محل کار:	تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، گروه سلامت باروری و مامایی
شماره تلفن محل کار:	
شماره تلفن همراه:	۰۹۱۲۶۷۵۴۹۷۲
فاکس محل کار:	
آدرس پست الکترونیکی کار:	Akbari.n@iums.ac.ir
آدرس پست الکترونیکی شخصی:	Akbari1420@gmail.com

رتبه علمی: استادیار

عضو هیات علمی: گروه سلامت باروری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

### مدارک و دوره های آموزشی

- کارشناسی مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۳۷۰
- کارشناسی ارشد مامایی، دانشگاه تربیت مدرس، ۱۳۷۴
- دکترای تخصصی سلامت باروری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۹۲

### دوره های آموزشی / توجیهی ( برگزار کننده ) ( ۱۳۸۹ - ۱۴۰۱ )

- شناسایی و تحلیل ذی نفعان / ترویج گفتمان سیاستی سلامت و بهزیستی باروری در راستای تحولات خانواده و جمعیت
- تحلیل ریشه ای عوامل موثر بر باروری، سلامت و بهزیستی خانواده، مادر و کودک
- توسعه برنامه های پیشگیری و تشخیص اولیه و درمان به موقع ناباروری و تعیین کننده های حمایت از زوج نابارور
- توسعه برنامه تقویت و تحکیم خانواده، ازدواج سالم و پایدار مبتنی بر تکریم و بهزیستی خانواده
- سیاستگذاری و سامان دهی آموزش و توسعه خدمات سلامت و بهزیستی باروری خانواده، حمایت مادر و کودک
- سیاستگذاری مراقبت ایمن مادری خانواده محور ، حمایت مادر و نوزاد
- تبیین و پیاده سازی سیاست های سلامت و بهزیستی باروری با رویکرد حمایت خانواده، مادر و کودک
- تبیین نظام سلامت و بهزیستی باروری مبتنی بر حمایت خانواده، مادر و کودک بر اساس بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی از سوی مقام معظم رهبری

### زبان

فارسی، انگلیسی

### علاقه مندی های حرفه ای

- سیاستگذاری سلامت و بهزیستی باروری،
- فعال حوزه خانواده، مادر و کودک
- مدیریت و سازمان دهی خدمات سلامت و بهزیستی باروری در راستای حمایت خانواده، مادر و کودک
- بهبود کیفیت خدمات و مراقبت شخصی ساز مادر و نوزاد

- تعیین کننده های سلامت باروری مبتنی بر تکریم خانواده، مادر و کودک

- جنبه های حقوقی سلامت خانواده، مادر و کودک

## انتصابات آکادمیک / اجرایی

- عضو بود بهداشت باروری و مامایی، دبیرخانه علوم پایه، معاونت آموزشی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۴ سال

- ریاست اداره باروری سالم و جمعیت، معاونت بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۴ سال

- سابقه ریاست اداره سازمان های مردم نهاد، معاونت اجتماعی دانشگاه، ۲ سال

- معاونت پژوهشی دانشکده، ۴ سال

## سابقه کار حرفه ای

- عضو کمیته ترویج ازدواج و کاهش طلاق، دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی

- عضو کمیته مشورتی کشوری سلامت جنسی خانواده، وزارت بهداشت،

- اصلاح و بازنگری آیین نامه های صلاحیت و شایستگی علمی و حرفه ای مامایی و سلامت باروری، وزارت بهداشت، ۹۴-۹۸

- عضو کمیته بین رشته ای فقه و سلامت، شورای بین رشته ای دانشگاه

- دبیر علمی کنگره بین المللی علوم سلامت باروری و فرزندآوری- سطح سیاست گذاری، سالن همایش های رازی، تهران، ایران با حضور متخصصین میان رشته ای جمعیت و خانواده بین المللی، ۹۵

- دبیر علمی کنگره بین المللی علوم سلامت باروری و فرزندآوری- سطح سیاست گذاری، سالن همایش های رازی، تهران، ایران با حضور متخصصین بین المللی خبره میان رشته ای در حوزه جمعیت، ۹۶

- مجری طرح "طراحی منشور حقوق سلامت و بهزیستی باروری خانواده بر اساس نقشه مهندسی فرهنگی کشور"، ۱۳۹۸

- مجری طرح "بررسی نقش وزرات بهداشت درمان و آموزش پزشکی در اتخاذ دستور کار جوانی جمعیت"، ۱۳۹۸

- مجری طرح نقش سرمایه اجتماعی و اعتماد به نظام سلامت در قصد فرزندآوری زنان- اتمام یافته، ۱۳۹۸

- مجری طرح "بهبود کیفیت مراقبت مادری در مراکز زنان و مامایی- اتمام یافته، ۱۴۰۰

- نظارت بر پروژه کشوری بررسی شیوع ناباروری در جمهوری اسلامی ایران- اتمام یافته، ۱۴۰۰

- نظارت بر پروژه کشوری سلامت جنسی خانواده، ۱۴۰۰

- بررسی سیاست ها و قوانین جهانی در راستای تحولات جمعیت و خانواده و پاسخ به چالش های ملی در حوزه سلامت و بهزیستی باروری

## شایستگی های آموزشی

- برگزاری نشست های توجیهی - سیاستی کشوری در حوزه خانواده پایدار و ازدواج سالم؛ بهزیستی باروری و پیشگیری از ناباروری؛ حقوق باروری خانواده، مادر و کودک؛ مراقبت شخصی ساز مادر و نوزاد و کودک؛ تحولات جمعیت و خانواده و تعیین کننده های باروری از سال ۱۳۸۰ تا کنون

- مدرس دروس نظری و عملی باروری سطوح کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی در حوزه های تخصصی سلامت و بهزیستی باروری: بارداری و زایمان ایمن، مراقبت مستمر مادر، نوزاد و کودک؛ ایمنی و کیفیت خدمات مراقبت بارداری و باروری؛ مدیریت کارآمد نظام های سلامت در پاسخ به باروری و نسل سالم؛ جنبه های حقوقی سلامت در حوزه خانواده، مادر و کودک؛ مدیریت و فن آوری اطلاعات سلامت باروری و جمعیت؛ سیاست گذاری و قوانین حوزه سلامت و بهزیستی باروری از سال ۱۳۸۰ تاکنون

- نقد و بررسی کوریکولوم های آموزشی در حوزه تخصصی سلامت و بهزیستی باروری و آموزش پاسخگو در راستای تحولات جمعیت و خانواده، از سال ۱۳۹۴ تاکنون

- نقد و بررسی محیط های آموزشی و اعتباربخشی سیستم آموزش پزشکی / دانشکده ها و گروه های آموزشی در حوزه خانواده، مادر و کودک از سال ۱۳۹۴ تاکنون

- نقد و بررسی سیاست های باروری و سلامت در جهان و نشست های توجیهی - سیاستی در حمایت از خانواده و باروری

## تجربیات پژوهشی

### مدیریت امور پژوهشی

- برگزاری کارگاه روش تحقیق پیشرفته، ۱۳۸۰ تاکنون

- برگزاری کارگاه های شیوه نگارش متون علمی، ۱۳۸۰ تاکنون

- همکاری و نظارت بر پروژه های کشوری، ۱۳۹۵ تاکنون

## پایان نامه:

- ✓ تاثیر برنامه کمپین رسانه ای بر دانش و نگرش و قصد زنان نسبت به انتخاب به زایمان طبیعی
- ✓ ارتباط حمایت اجتماعی و اعتماد به نظام سلامت با قصد فرزندآوری در زنان ساکن تهران
- ✓ ارتباط مدیریت تغییر با ترویج زایمان طبیعی در بیمارستان های شهر تهران
- ✓ ارتباط سبک زندگی با پیامدهای بارداری در زنان آسیب پذیر
- ✓ تاثیر کلامپ تاخیری بدنناف بر تکامل عصبی شیرخوار
- ✓ مقایسه موفقیت زایمان واژینال بین دو روش معاینه واژینال و سونوگرافی ترانس لیبال در زنان با القای زایمان
- ✓ مقایسه کیفیت روابط زناشویی زوجین طی سه ماه بعد از ازدواج و عوامل مرتبط با آن در شهر قدس
- ✓ تأثیر برنامه ی آموزش ویژه ی مهارت های ارتباطی بر کیفیت رابطه ی والد - دختری و مقابله با شکایات قاعدگی دختران نوجوان
- ✓ بررسی تأثیر آموزش کار تیمی مبتنی بر شبیه سازی بر عملکرد کار تیمی کارکنان در بخش زایمان
- ✓ تاثیر برنامه نرم افزاری خودیاری مبتنی بر الگوی درمان شناختی-رفتاری بر ترس از زایمان، انتخاب روش زایمان، اضطراب، افسردگی و استرس در زنان نخست زا
- ✓ بررسی میزان عوارض نوزادی و مرگ و عوامل تاخیری مرتبط با آن در نوزادان مهاجر افغان ساکن استان تهران
- ✓ بررسی میزان عوارض مادری و مرگ و عوامل تاخیری مرتبط با آن در نوزادان مهاجر افغان ساکن استان تهران
- ✓ بررسی تاثیر برنامه نرم افزاری خودیاری همسرداری مبتنی بر الگوی شناختی - رفتاری بر کیفیت روابط و رضایت زناشویی زوجین
- ✓ بررسی اثربخشی مخروط واژینال همراه با مانور ناک بر شدت بی اختیاری و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به بی اختیاری استرسی ادراری

## انتشارات

### مقاله های منتشر شده:

Nahid Akbari, Elmira Nouri-Khasheh-Heiran; Ali Montazeri; Francesco Conversano, et al. The success of vaginal birth by use of trans-labial ultrasound plus vaginal examination and vaginal examination only in pregnant women with labor induction: A comparative study. **BMC Pregnancy and Childbirth. 19 Dec 2022. Accepted , In press.**

Ghaffari Sardasht F, Motaghi Z, Shariati M, Keramat A, Akbari N. The Status, Policies and Programs of Preconception Risk Assessment in Iran: A Narrative Review. **J Caring Sci. 2022, 26;11(2):105-117.** Doi: 10.34172/jcs.2022.15.

Yaghoubi F, Akbari N, Kashanian M, Moradi Lakeh M, Sheikhansari N. Severe maternal outcome in Afghan immigrant women: A study in Tehran, Iran. **Int J Gynaecol Obstet. 2022 Oct; 159(1):302-312.** Doi: 10.1002/ijgo.14111.

Sardasht FG, Motaghi Z, Keramat A, Shariati M, Akbari N. Women's and Care Providers' Perspectives of Quality Preconception Care: A Qualitative Descriptive Study. **Iran J Nurs Midwifery Res. 2022 .9;27(4):337-345.** Doi: 10.4103/ijnmr.ijnmr\_260\_20

Shahsavani F, Akbari N, Gharraee B, Abolghasemi J, Khedmat L. The effect of internet-based guided self-help cognitive-behavioral therapies on Iranian women's psychological symptoms and preferred method of childbirth **Perspect Psychiatr Care. 2021 Jan; 57(1):138-147.** doi: 10.1111/ppc.12535.

Effat Mohamadi , Nahid Akbari , Ardeshir Khosravi, Hassan Eini Zeinab, Alireza Olyaei Manesh Amirhossein Takian et al. Identification of Indicators for Reproductive Health Monitoring in Iran. **JMRH.2022.67311.1970**. IN PRESS.

Majlesi M, Akbari N, Montazeri A, Rakhshani F, Nouri-Khashe-Heiran E,. 'No to unnecessary caesarean sections': Evaluation of a mass-media campaign on women's knowledge, attitude and intention for mode of delivery. **PLoS ONE 2020**; 15(8): e0235688.

Yousefi, M., Akbari, N., Kashanian, M., Moradi Lakeh, M. The adherence adequacy to antenatal care in alleviating the adverse maternal and neonatal outcomes of Iranian pregnant women: A retrospective-prospective study. **Italian Journal of Gynecology and Obstetrics, 2020.32(02):106**.

Akbari N, Baghkhahi M, Birashk, Behrooz., Khedmat, Leila., Haghani, Hamid. The Quality Changes of Marital Relationships in Iranian Couples at Marriage Onset: A Descriptive and Analytical Study. **The American Journal of Family Therapy 2019 Volume 48, 2020 - Issue 4**.  
<https://doi.org/10.1080/01926187.2019.1710621>

Iranifard E, Akbari N, Montazeri A. Perceived social support and pregnancy outcomes in vulnerable women. **Payesh 2019**; 18 (5):517-524.

Fatemeh Sadat Afarini, Nahid Akbari, Ali Montazeri. The relationship between social support and the intention of childbearing in women of reproductive age. **Payesh 2018**; 17 (3) :315-328

Ali Ramezankhani , Tayebe Samieizadeh Toosi, Nahid Akbari . Barriers to effective advocacy for normal birth; Ethics in educational strategy of maternity care system: A qualitative study. **JOURNAL OF FAMILY MEDICINE 2018**. VOLUME 16 ISSUE 3

Akbari N, Iranifard E., Montazarei A. Relationship between body mass index and pregnancy outcome in vulnerable pregnant women. **Payesh. 2017**, Volume 16, Number 3 ; Page(s) 335 To 342.

Akbari N, Majlesi M, Montazarei A. knowledge, attitude and intention of pregnant women toward mode of delivery. **Payesh 2017** , Volume 16 , Number 2 ; Page(s) 211 To 218

Akbari, N. Malek, M. Ebrahimi, P. Haghani, H. Aazami, S. Safety culture in the maternity unit of hospitals in Ilam province, Iran: a census survey using HSOPSC tool. **Pan Afr Med J. 2017** Aug 10; 27:268. doi: 10.11604/pamj.2017.27.268.9776.

Akbari, N. Malek, M. Haghani, S. Attitude toward Safety among Staffs in the Iranian Maternity Care Units of Public Hospitals with High Maternal Death Rate. **Open Journal of Obstetrics and Gynecology, 2017 .Vol.7 No.3**,

Farideh Mohsenzadeh Ledari 1 , Nahid Akbari 2 , Moniroalsadat Hoseini Tabaghdehi3,\* Systematic review of the knowledge and attitude about HIV and AIDS among Iranian population. **Caspian J Reprod Med, 2016, 2(1): 32-38**.

Kadivar, M. and Seyedfatemi, N. and Akbari, N. and Haghani, H. (2015) The effect of narrative writing on maternal stress in neonatal intensive care settings. **Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine**, 2015.28 (8). pp. 938-943.

Akbari N, Ramezankhani A, Pasargadi M. Accelerators/ decelerators of achieving universal access to sexual and reproductive health services: a case study of Iranian health system. **BMC health services Research**, 2013 ,13:241

Ramezankhani A, Akbari N, Pasargadi. Barriers of the health sector of Iran to sexual and reproductive needs of young people: perspectives from key informants. **Social policy & Sexual Research and Social Policy** 2013. 10:4, 132-10

### کتاب ها (گردآوری و تدوین، ترجمه، ویرایش) -

- آموزش سلامت باروری خانواده ویژه مربیان کشوری
- آموزش سلامت باروری و جنسی خانواده ویژه زوجین - بسته کشوری
- تحکیم روابط همسران در دوران شیوع کووید ۱۹، بسته کشوری
- سن و باروری
- شیوه زندگی و باروری

### کنفرانس ها/ سمینارها/ ارائه ها

#### ارائه شفاهی

- بازنویسی دستورالعمل و بسته های خدمتی و آموزش پرسنل در راستای حمایت مادر، کودک و خانواده ، وزارت بهداشت، ۱۴۰۰
- پیشگیری از ناباروری و تدوین بسته خدمت و آموزش برای پرسنل نظام مراقبت سلامت، ۱۴۰۰
- شناسایی، تشخیص اولیه و درمان اختلالات جنسی زنان و مردان، ۱۴۰۰
- تدوین دستورالعمل در راستای حفظ و ارتقاء باروری سالم زوجین
- تدوین برنامه صیانت از جمعیت ، وزارت بهداشت، ۱۳۹۸
- تدوین برنامه جوانی جمعیت و حمایت خانواده در وزارت بهداشت، ۱۴۰۰
- تحولات جمعیت و خانواده " چالش های جهانی و پاسخ ملی، ۱۴۰۰ : وزارت بهداشت
- بحران باروری و حمایت خانواده و مادر و کودک و نقش ماما، ۱۴۰۱، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
- سلامت باروری با رویکرد حفظ و ارتقاء باروری: دیدگاه جهانی و پاسخ ملی، ۱۳۹۹، نشست کشوری برنامه های سلامت خانواده، معاونت بهداشت، وزارت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- به روز رسانی برنامه کشوری آموزش ازدواج، نشست کشوری معاونت بهداشت، در دانشگاه های علوم پزشکی کشور، ۱۳۹۸-۱۳۹۹
- آموزش سلامت باروری ویژه مربیان ازدواج، نشست های کشوری معاونت بهداشت، دانشگاه های علوم پزشکی کشور، ۱۳۹۹-۱۴۰۰
- برنامه کشوری باروری سالم در راستای جمعیت و پویایی خانواده ، سازمان جهانی بهداشت، وزارت بهداشت، ۱۴۰۰
- اقدامات و ابداعات در راستای آموزش های شش ساعته ازدواج ویژه زوجین، نشست با مقامات پاکستان، سازمان جهانی بهداشت، ۱۳۹۹
- اقدامات و ابداعات برنامه کشوری باروری سالم و جمعیت در پاسخ به بیماری کووید ۱۹ ، ۱۳۹۹
- نشست های توجیهی متعدد با مسئولین و مدیران برون بخشی در پاسخ به بحران های خانواده و باروری ، ۱۳۹۸-۱۴۰۰
- کنفرانس بین المللی علوم سلامت باروری و فرزندآوری، دبیر علمی کنگره، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۹۶
- دومین کنفرانس بین المللی علوم سلامت باروری و فرزندآوری، دبیر علمی ، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۹۵
- موانع بخش سلامت در پاسخ به نیاز های باروری جوانان: دیدگاه مطلعین کلیدی " کنفرانس بین المللی سلامت نوجوانان، ترکیه: استانبول، ۲۰۱۳

- طب مکمل در پیشگیری و درمان سردرد تنشی در بارداری " هشتمین کنگره انجمن درد، تهران، ۱۳۸۴
- "طب مکمل در درمان اختلالات جنسی زنان" اولین کنگره اختلال جنسی و خانواده، ۱۳۸۴

## ارائه پوستر

-

## فعالیت های فرهنگی

- همکاری با دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی در راستای اجرای برنامه کشوری ترویج ازدواج و کاهش طلاق، حمایت از خانواده و باروری
- برگزاری نشست های متعدد علمی- سیاستی در راستای تحولات جمعیت و خانواده در دانشگاه های علوم پزشکی کشور، موسسات علمی- حوزی و همچنین مجامع علمی، ۱۳۸۹-۱۴۰۱
- همکار در نشست بومی سازی حقوق باروری خانواده، مادر و کودک در مجمع تقریب مذاهب اسلامی، ۱۳۸۹

## اعتبارات پژوهشی

- ✓ تاثیر برنامه کمپین رسانه ای بر دانش و نگرش و قصد زنان نسبت به انتخاب به زایمان طبیعی
- ✓ ارتباط حمایت اجتماعی و اعتماد به نظام سلامت با قصد فرزندآوری در زنان ساکن تهران
- ✓ ارتباط مدیریت تغییر با ترویج زایمان طبیعی در بیمارستان های شهر تهران
- ✓ ارتباط سبک زندگی با پیامدهای بارداری در زنان آسیب پذیر
- ✓ تاثیر کلامپ تاخیری بندناف بر تکامل عصبی شیرخوار
- ✓ مقایسه موفقیت زایمان واژینال بین دو روش معاینه واژینال و سونوگرافی ترانس لیپال در زنان با القای زایمان
- ✓ مقایسه کیفیت روابط زناشویی زوجین طی سه ماه بعد از ازدواج و عوامل مرتبط با آن در شهر قدس
- ✓ تأثیر برنامه ی آموزش ویژه ی مهارت های ارتباطی بر کیفیت رابطه ی والد - دختری و مقابله با شکایات قاعدگی دختران نوجوان
- ✓ بررسی تأثیر آموزش کار تیمی مبتنی بر شبیه سازی بر عملکرد کار تیمی کارکنان در بخش زایمان
- ✓ تاثیر برنامه نرم افزاری خودیاری مبتنی بر الگوی درمان شناختی-رفتاری بر ترس از زایمان، انتخاب روش زایمان، اضطراب، افسردگی و استرس در زنان نخست زا
- ✓ بررسی میزان عوارض نوزادی و مرگ و عوامل تاخیری مرتبط با آن در نوزادان مهاجر افغان ساکن استان تهران
- ✓ بررسی میزان عوارض مادری و مرگ و عوامل تاخیری مرتبط با آن در نوزادان مهاجر افغان ساکن استان تهران
- ✓ بهبود کیفیت مراقبت مادری در مراکز درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ✓ طراحی ساختار مدیریت خدمات سلامت باروری در ایران، ۱۳۹۱
- ✓ طراحی ساختار نظام سلامت باروری در ایران در قالب نظام پزشک خانواده، ۱۳۹۲
- ✓ موانع و تسهیل کننده های ارائه مراقبت ادغام یافته سلامت باروری خانواده در ایران، ۱۳۸۹
- ✓ طراحی ساختار ارائه خدمات سلامت خانواده - تشخیص و درمان اختلالات جنسی زنان و مردان مبتنی بر فرهنگ اسلامی - ایرانی در قابل نظام پزشک خانواده، ۱۳۹۰
- ✓ طراحی ساختار ارائه مراقبت مادری در ایران در قالب نظام پزشک خانواده، ۱۳۹۱

## جوایز و افتخارات

- رتبه سوم پژوهش بالینی، هشتمین جشنواره رازی، ۲۰۰۲
- رتبه اول پذیرش مرحله اول دکترای بهداشت باروری، وزرات بهداشت درمان و آموزش پزشکی، ۲۰۰۷

## اطلاعات دیگر -

آخرین بازبینی: ۱۴۰۱