



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

دانشکده پرستاری و مامایی

Log Book

کارآموزی در عرصه پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد

عنوان درس: کارآموزی در عرصه (پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد)

فیلد های بالینی: درمانگاه مادران باردار (کم خطر و پر خطر) ، بخشهای زایمان ، بعد از زایمان، سزارین، مادران تحت نظر، ICU نوزادان (سالم و نارس)، مرکز نازایی و اتاق عمل سزارین

گروه هدف: دانشجویان عرصه پرستاری

مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری

پیش نیاز: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

تعداد واحد: 2 واحد مدت دوره: 4 هفته 5 روزه (در صورت امکان برنامه ریزی، روز اول و آخر در پراتیک یا مرکز مهارتهای بالینی)

نام و نام خانوادگی کارآموز:

شماره دانشجویی:

هدف کلی درس: در پایان دوره کارورزی ، دانشجو باید قادر باشد از مددجو بر اساس نیاز وی و استانداردهای علمی مراقبت به عمل آورده و مهارت کسب کند و بر اساس مفاهیم پرستاری بهداشت مادران و نوزادان و آموخته های نظری و فرآیند پرستاری از مددجو (با بارداری کم خطر در درمانگاه های پره ناتال و بخش حاملگی پر خطر، زایمان-نوزادان تحت مراقبت، سزارین- اتاق عمل، ریکآوری) مراقبت نموده و آموزش دهد.

اهداف ویژه

- 1- بررسی وضعیت جسمی-روانی مددجو را انجام دهد.
- 2- آموزش های لازم را به مددجوی با حاملگی پرخطر ارائه دهد.
- 3- ارائه مراقبت های پرستاری را براساس وضعیت مددجو باتوجه به فرآیند پرستاری (nursing process) ، فرآیند مشکل گشایی (problem solving) و تفکر نقادانه (critical thinking) انجام دهد.

درمانگاه زنان باردار

ملاحظات	اجرا نشد	اجرا شد	معیارهای کنترل دانشجو در درمانگاه توسط استاد بالینی	ردیف
			بررسی فیزیکی مادر شامل:	
			G P AB Lch فرمول ماما	1-
			CBC, Hb, FBS, BG, VDRL, گروه خونی، و ادرار: بررسی آزمایشات خون و ادرار: HBsAB	2-
			علائم حیاتی (فشارخون Lt Lateral then supine : Roll Over Test . -) کنترل وزن	3-
			سر و صورت مددجو: (ادم، ماسک حاملگی، رنگ ملتحم صلبیه)، دهان و دندانها	4-
			پستانها: نوک سینه و....	5-
			شکم: خطوط حاملگی (استریا- لنینانگرا) و ارتفاع رحم	6-
			بررسی وضعیت جنین: نتایج انجام مانورلثوپولد از حدود 32 هفتگی-پوزیشن جنین-سمع صدای قلب جنین، تعداد حرکات جنین در 1 ساعت	7-
			وضعیت گوارشی: یبوست، هموروئید	8-
			وضعیت تغذیه: از نظر پاهن و فولیک اسید و مینرال و پروتئین ها و..	9-
			وضعیت سیستم ادراری: (سوزش ، تکرر، هماچوری)	10
			وضعیت تناسلی: (سوزش ،خارش، ترشح واژینال و لکوره)	11
			کنترل انتهاها: (ادم ، واریس)	12
			بررسی وضعیت روانی مددجو: (خوشحالی ،افسردگی، تطابق با حاملگی	13
			بررسی آزمایشات کلینیکی: (خون و ادرار)	14
			بررسی ناراحتی های جزئی - شکم درد-ضعف -کمر درد، تهوع استفراغ، تکرر ادرار-ت سوزش سردل-کرامپ پا -تنگی نفس-سردرد ، و بار و..)	15
			تخمین موعد زایمان (EDD or EDC) با قانون نگل Nagele's Rule	16
			بررسی واکسیناسیون - کزاز ، سرخجه؟؟....	17
			آموزش به مددجو در مورد مراقبت های دوران بارداری (پوشاک (کفش، لباس، شکم بند)-تغذیه-مسافرت-شغل-علائم هشدار دهنده ، نحوه مراجعه به درمانگاه -واکسیناسیون-شکایات جزئی-علائم هشدار دهنده ، دفع-رانندگی، سیگار-دندانها-رعایت بهداشت فردی (دندان، پوست، استحمام)، داروها- تراژون ها ، آمادگی جهت زایمان-شیردهی، سبک زندگی بهداشتی، خواب و تغذیه و ورزش کگل و ...)	18
			بررسی و آموزش خود مراقبتی بر حسب نوع آسیب پذیری مادر در بارداری پر خطر (شامل دیابت بارداری، اختلالات پر فشاری خون همیون پره اکلامپسی و اکلامپسی ، پیلو نفریت، بیماریهای قلبی و عروقی، لیک کردن کیسه آب، عفونتهای دوران بارداری (شامل بیماریهای مسری مقاربتی، ..)، هیدرامنیوس و الیگوهمیدرامنیوس، بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری (آپاندیسیت...))	19

چک لیست اتاق زایمان

ردیف	اقدامات پرستاری	اجرا شد	اجرا نشد	ملاحظات
1	بررسی آزمایشات مددجو شامل: خون و ادرار			
2	چک کردن پرونده- کنترل علائم حیاتی- کنترل سرم			
3	نتیجه بررسی کنترل وضعیت جنین در داخل رحم			
4	کنترل ارتفاع قله رحم- کنترل حرکات جنین			
5	کنترل انقباضات رحمی- ترشحات رحمی			
6	کنترل تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی تاریخ احتمالی زایمان			
7	بررسی جفت- لمس قله رحم و کنترل میزان خونریزی رحمی			
8	بررسی ناحیه اپی زیاتومی- بررسی پستان ها- بررسی مثانه			
9	تعیین آپگار دقیقه اول و پنجم			
10	بررسی بندناف نوزاد (از نظر داشتن 2 شریان و یک ورید)			
11	آموزش تمرینات حین زایمان و شیر دهی به مادر			
12	بررسی مثانه و سوند گذاری			
13	فراهم آوردن موقعیتی جهت تغذیه نوزاد از پستان مادر			
14	آموزش بهداشت فردی			
15	بررسی علائم هشدار دهنده (همچون برادی کاردی جنینی، خونریزی واژینال مادر، ...) جهت انتقال به اتاق عمل و زایمان سزارین یا با ابزار			

چک لیست بخش پس از زایمان

ردیف	اقدامات پرستاری	اجرا شد	اجرا نشد	ملاحظات
1-	بررسی مددجو از نظر: آزمایشات خون وادرار			
2-	پذیرش مددجو در مرحله چهارم زایمان و بعد از زایمان			
3-	کنترل علائم حیاتی			
4-	کنترل سرم			
5-	کنترل قله رحم			
6-	خونریزی واژن (لوشیا)			
7-	بررسی سیستم گوارشی (بهداشت، دهان، نفخ، یبوست)			
8-	بررسی سیستم ادراری (سوزش، میزان، رنگ)			
9-	بررسی سیستم پستانی (احتقان سینه ، غدد شیری، نوک پستان ها)			
10	سر وگردن (رنگ پریدگی، مشاهده مخاط ملتحمه چشم، کم خونی، دوبینی، تاری دید، پشه پرانی)			
11	کنترل هومن ساین			
12	آموزش ورزش های بعد از زایمان وKegel ، نحوه صحیح شیردهی ،مراقبت از نوزاد، پیشگیری از بارداری ، تغذیه دوران شیردهی ، احکام دوره پس از زایمان			
13	بررسی ترومبوآمبولی، ترومبو فلپیت و تدابیر پرستاری			

چک لیست بخش پس از زایمان در بخش سزارین

ردیف	اقدامات پرستاری	اجرا شد	اجرا نشد	ملاحظات
1	آمادگی های قبل از عمل سزارین			
2	مراقبت های فوری بعد از عمل سزارین یا با ابزار			
3	مراقبت های روتین بعد از سزارین طبق فرایند پرستاری			
4	آموزش های لازم در راستای محل بخیه و اسکار سزارین، مراجعه بعدی جهت چکاپ و ..)			
5	آموزش خود مراقبتی در زایمان دو قلوبی			

چک لیست نوزادان طبیعی

ملاحظات	اجرا نشد	اجرا شد	تدابیر پرستاری	ردیف
			تمیز کردن دهان و حلق نوزاد توسط پوآر	-1
			تخلیه معده نوزاد از وجود مایع آمینوتیک توسط NGT	-2
			بررسی ناحیه بینی، حلق و دهان از نظر ناهنجاری ها	-3
			قرار دادن نوزاد در وضعیت مناسب جهت تسریع تخلیه ترشحات	-4
			رساندن اکسیژن کافی به نوزاد هنگام دیسترس تنفسی	-5
			کنترل علائم حیاتی نوزاد (T,P,R) و وزن نوزاد	-6
			پوشاندن نوزاد با لباس سبک و نازک -خشک نمودن نوزاد	-7
			نگه داشتن نوزاد در یک پتوی گرم و امن	-8
			دور نگه داشتن نوزاد از کوران هوا	-9
			استفاده کردن از وسایل گرم هنگام کار با نوزاد پوشاندن لباس	-10
			برهنه نبودن کامل نوزاد هنگام معاینه فیزیکی	-11
			بررسی فیزیکی کامل نوزاد از سر تا پاها- کنترل رفلکس	-12
			کنترل درجه حرارت محیط	-13
			کنترل درجه حرارت نوزاد از طریق معقد وزربغل	-14
			شستشوی دست قبل و بعد از تماس با هر نوزاد حمام نمودن	-15
			عدم ترک نوزاد در محل غیر امن	-16
			دورنگه داشتن وسایل تیز و برنده از نوزاد	-17
			نظافت دستگاه تناسلی نوزاد دختر و پسر	-18
			اندازه گیری دور سر، دور سینه، قد، وزن	-19
			بررسی و نظارت محل ختنه گاه در نوزاد پسر	-20

			خشک و تمیز نگه داشتن بند ناف قرار دادن آن خارج از پوشک	21-
			تزریق ویتامین K به صورت عضلانی - ریختن قطره چشمی	22-
			برقراری تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	23-
			قرار دادن نوزاد در وضعیت مناسب بعد از تغذیه	24-



چک لیست نوزادان آسیب پذیر

ملاحظات	اجرائشد	اجراشد	اقدامات پرستاری	ردیف
			بررسی فیزیکی کامل نوزاد بر حسب اختلالات و بیماری خاص	1-
			بررسی ناحیه بینی و حلق نوزاد از نظر ناهنجاری ها	2-
			اکسیژن تراگی در نوزاد نارس و دیر رس	3-
			کنترل علائم حیاتی نوزاد	4-
			حمام نمودن نوزاد (تکه ای، کامل، داخل انکیباتور)	5-
			تنظیم قطرات سرم نوزاد	6-
			اشنایی با ساختار بخش مراقبتهای ویژه نوزاد و محیط داخلی انکوباتور	7-
			مراقبت از نوزاد هنگامی که در زیر نور فتوتراپی قرار دارد	8-
			علائم و نشانه ها ، تشخیص ، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه در انواع اختلالات دوره نوزادی (سندرم دیسترس تنفسی، هیپر بیلی روبینمی یا زردی، سفال هماتوم ، بوس زایمانی یا کاپوت سوکسیدانوم، شکستگی استخوان جمجمه ، خونریزی داخل مغزی) عصاب صورتی ، صدمه به عصب صورت، و آسیب به شبکه بازویی (شکستگی استخوان ترقوه، بازو ، ران و در رفتگی مادرزادی لگن یا پاها) را توضیح دهند.	9-

فرم ارزشیابی کارآموزی دانشجویان پرستاری (4 نمره)

ضعیف (0)	متوسط (0/2)	خوب (0/4)	موارد ارزشیابی عمومی
			رعایت انضباط، وقت شناسی
			مسئولیت پذیری،
			ارتباط صحیح با همکار، مربی، بیمار و خانواده
			آراستگی ظاهری ضمن حفظ شئونات اسلامی
			معلومات علمی، به کار گیری صحیح معلومات
ضعیف (0)	متوسط (0/2)	خوب (0/4)	ارزشیابی تخصصی
			گزارش نویسی و ثبت صحیح
			مشارکت در راند، سمینار، بحث گروهی
			انجام پروسیجرهای محوله
			آموزش و نیازسنجی آموزشی و مراقبتی در راستای رفع نیازهای جسمی، عاطفی، روانی، اجتماعی، معنوی بر اساس نیازهای مازلو
			مراقبتها بر اساس فرایند پرستاری

2- کنفرانس مراقبتی در یکی از بیماریها و اختلالات مادر و نوزاد و ارائه یک داروی مهم رایج در بخش (2 نمره)

3- ارائه یک case report در بخشهای زنان زایمان بر اساس پرونده و فرایند پرستاری (2 نمره)

4- آموزش به مددجو از جمله خود مراقبتی و یکی از روشهای پیشگیری از بارداری (2نمره)

نام بیمار	نیاز های آموزشی	اولویت آموزشی	خلاصه آموزشی	محتوای	روش آموزش	تائید مربی

آموزش تنظیم خانواده (تهیه و تکمیل پرونده بهداشتی، آموزش قرص های خوراکی ضدبارداری LD، Minipil یا تنها پروژسترونی

و روش تزریقی و کاشتنی، روش بیولوژیک: سیکل پرئود، منقطع یا طبیعی، روش جراحی (TL/VASECTOMY)

5- لاگ بوگ (10نمره)

مجموع نمرات: از 20