

## سوابق حرفه ای (CV)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران  
دانشکده پرستاری و مامایی

مشخصات فردی		
	<b>نام</b>	طاهره السادات
	<b>نام خانوادگی</b>	خوب بین خوش نظر
	<b>محل تولد</b>	
	<b>آدرس محل کار</b>	تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشیدیاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
	<b>شماره تلفن محل کار</b>	۴۳۶۵۱۱۸۳-۰۲۱
	<b>شماره تلفن همراه</b>	
	<b>فاکس محل کار</b>	
	<b>آدرس پست الکترونیکی، کار</b>	Khoshnazar.t@iums.ac.ir
	<b>آدرس پست الکترونیکی، شخصی</b>	Nh.khoshnazar@gmail.com
	<b>رتبه علمی</b>	استادیار
<b>مدارک و دوره های آموزشی</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• دکترای پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، ۱۳۹۶</li><li>• کارشناسی ارشد پرستاری (داخلی جراحی)، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۹</li><li>• کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، ۱۳۸۲</li></ul>		
<b>دوره های آموزشی</b>		
<b>زبان</b>		
فارسی، انگلیسی		
<b>علاقه مندی های حرفه ای</b>		
آموزش بالینی پرستاری انکولوژی بیماری های مزمن مراقبت تسکینی		
<b>عضویت های حرفه ای کنونی</b>		
عضو سازمان نظام پرستاری		

## انتصابات آکادمیک کنونی

۱. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده پرستاری مامایی از سال ۱۳۹۸ تا کنون.

## سابقه کار حرفه ای و تجربیات آموزشی

۱. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده پرستاری مامایی از سال ۱۳۹۸ تا کنون.
۲. عضو کارگروه تخصصی تدوین بسته های خدمات پرستاری در مراکز مراقبتی درمانی طولانی مدت
۳. عضو کارگروه تدوین گایدلاین کووید ۲۰۱۹
۴. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان و تدریس دروس داخلی جراحی در دانشکده پرستاری مامایی رشت از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۲.
۵. تدریس واحد کارآموزی و کارورزی مدیریت پرستاری در کارشناسی پیوسته پرستاری؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۹۱-۱۳۹۴.
۶. سابقه کار در بخش تحقیقات سرطان در بیمارستان فوق تخصصی کودکان محک به عنوان کارشناس تحقیقات از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷.
۷. سابقه کار در بالین در بخش داخلی بیمارستان رازی رشت بصورت قراردادی به مدت ۱۱ ماه پرستاری به عنوان کارشناس پرستاری ۱۳۸۶.
۸. تهیه و تدوین Log Book دروس داخلی جراحی دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت.
۹. عضو فعال واحد EDO دانشکده پرستاری مامایی رشت به مدت ۲ سال.
۱۰. عضو فعال واحد EDC دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران ۳ سال.
۱۱. عضو کمیته اجرایی همایش کشوری مراقبت و سلامت ۱۳۹۰.
۱۲. داور مجله پرستاری جامع نگر دانشکده پرستاری مامایی جامع نگر دانشکده پرستاری مامایی رشت ۱۳۹۱.
۱۳. عضو کمیته اجرایی نهمین، دهمین کنگره بین المللی سرطان پستان ۱۳۹۴، ۱۳۹۵.

## شایستگی های آموزشی

## تجربیات پژوهشی

### پایان نامه

۱. روان سنجی و بومی سازی چکلیست ارزیابی و ترخیص بیمار در واحد مراقبت های پس از بیهوشی (SAMPE checklist)، علوم پزشکی ایران، ۱۴۰۱
۲. بررسی ارتباط خود-دلسوزی با عملکرد خانواده مبتلایان به اختلالات روانی مزمن بستری در مرکز روانپزشکی ایران، سال ۱۴۰۲
۳. بررسی بار مراقبتی و نشانگان افت روحیه در مراقبین خانوادگی بیماران تحت همودیالیز مراکز آموزشی-درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی مازندران، در سال ۱۴۰۲
۴. بررسی کیفیت زندگی استومایی بیماران مبتلا به سرطان کولون در سه بیمارستان منتخب بغداد عراق ۲۰۲۳
۵. ارزشیابی اثر آموزش خود مدیریتی مبتنی بر نرم افزار گوشی هوشمند بر کیفیت زندگی افراد مبتلا به پارکینسون مراجعه کننده به درمانگاه اعصاب مراکز آموزشی درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۴۰۰
۶. بررسی تأثیر آموزش مبتنی بر الگوی سازگاری روی، بر تبعیت از رژیم دارویی و خودکارآمدی بیماران دیابتی نوع ۲، ۱۴۰۳
۷. بررسی میزان پایبندی و کیفیت دارویی زندگی در بیماران سرپایی مبتلا به دیابت نوع دو در مراکز دیابت الحله ۲۰۲۳، عراق (بین الملل)
۸. بررسی ارتباط راهبردهای مقابله ای و حمایت اجتماعی درک شده با کیفیت زندگی زنان مبتلا به ادم لنفوی مرتبط با سرطان پستان مراجعه کننده به مراکز منتخب شهر تهران در سال ۱۴۰۳

## انتشارات

### مقاله های منتشر شده

1. Relationship between Care Burden and Health Anxiety in the Family Caregivers of the Older Adults with Alzheimer's Disease. Ageing International. 2023:1-13.

2. A qualitative study of Covid-19 effects on nutrition associated problems in recovered patients. *BMC nutrition*. 2023;9(1):29.
3. A. The Viewpoints of Hospitalized Patients with Cancer Regarding Their Nutritional Challenges in Hospital: A Phenomenological Study. *Journal of Nutrition and Food Security*. 2022;7(4):424-36. eng.
4. The Psychometry and Localization of the Patient Assessment and Discharge Checklist in the Post-Anesthesia Care Unit (SAMPE Checklist). *JPMed* 2023; 12 (1). URL: <http://jpmed.ir/article-1-1132-fa.html>.
5. A study of the individual preparedness of emergency department nurses in disasters, *Journal of Multidisciplinary Care (JMDC)*, 2022;11(3):x-x
6. Barriers to Applying Integrative Oncology from the Perspective of the Care Providers in Iran: A Mixec Method Study, *Oncology Nursing*(accepted).
7. Survey of individual readiness of the emergency department nurses in dealing with disasters. *Journal of Multidisciplinary Care*. 2022;11(3):112.
8. Hatami N, Khachian A, Khoubbin Khoshnazar TA, Khayeri F. The effects of preoperative nursing visit on anxiety and hemodynamic parameters among the candidates for general surgeries. *J Multidiscip Care*. 2021 2021/6/30;10(2):56-60
9. The Effectiveness of Self-Management Education Based on the Mobile Application on the Quality of Life of People with Parkinson's Disease. *Middle East Journal of Rehabilitation and Health Studies*. 2023;10(2).
10. The Effect of Implementing a Rehabilitation Nursing Program on Hand Burn Patients' Daily Functioning: A Randomized Clinical Trial. 2022;9(4):e123847. Epub 2022-11-01. en.
11. Clinical Education of Nursing Students of Iran University of Medical Sciences during the Pandemic Covid 19: Presenting Experience, *EC Nursing and Healthcare*2022, 4(7):134-132.
12. Unmet needs of the Iranian mothers of the children with cancer and the identification of the related factors: A descriptive-correlational study. *Frontiers in psychology*. 2022;13:964424. PubMed PMID: 36211837. Pubmed Central PMCID: PMC9541099. Epub 2022/10/11. eng.
13. Consequences of pre-hospital delay in patients with acute myocardial infarction: A literature review. *Cardiovascular Nursing Journal*.2020;9(1).202-207.URL: <http://journal.icns.org.ir/article-1-704-en.html>
14. Factors Related to Nurses and Physicians' Knowledge and Attitudes Towards Palliative Care." 2022; 15(2): e122653. <https://brieflands.com/articles/ijcm-122653.html>
15. The Viewpoints of Hospitalized Patients with cancer regarding to their Nutritional Challenges in Hospital: A Phenomenological Study. *Journal of Nutrition and Food Security*. (Accepted: 2021/11/23)
16. The effects of preoperative nursing visit on anxiety and hemodynamic parameters among the candidates for general surgeries. *Journal of Multidisciplinary Care* 2022; 10(2):56-60. En <https://w.magiran.com/p2393278>
17. Perspectives of Afghan refugee mothers on the experience of caring for a child with cancer: a qualitative analysis, Eastern Mediterranean World Health Organization. Regional Office for the Eastern Mediterranean Health Journal.2020; 26 (6) , 626 - 756.
18. Consequences of pre-hospital delay in patients with acute myocardial infarction: A literature review. *Iranian Journal of Cardiovascular Nursing*. 2020; 9(1):202-
19. The Perspective of Cancer Patients on the Use of Complementary Medicine. *International Journal of Cancer Management*. 2019; 12(2).

20. Structural Challenges of Providing Palliative Care for Patients with Breast Cancer. *Indian J Palliat Care*. 2016 Oct-Dec; 22(4):459-466.
21. Communication Needs of Patients with Breast Cancer: A Qualitative Study. *Indian J Palliat Care*. 2016 Oct-Dec; 22(4):402-409.
22. Reaching out for the Truth; A Need Universal to Every Woman with Cancer: A Qualitative Content Analysis. *Basic & Clinical Cancer Research*. 2016; 8(3):23-31.
23. Determinants of survival of common childhood cancers in Iran. *J Res Med Sci*. 2018 Nov 28; 23:101. doi: 10.4103/jrms.JRMS\_835\_17.
24. A review on prescribing in nursing. *IJNR*. 2016; 10 (4) :67-75  
URL: <http://ijnr.ir/article-1-1629-fa.html>
25. Relevance Self Efficacy with anxiety and Depression among Patients receiving hemodialysis referred to Hemodialysis Unit at educational-therapeutic center in Rasht. *J Urmia Nurs Midwifery Fac*. 2014; 12 (9) :807-814. URL: <http://unmf.umsu.ac.ir/article-1-1628-fa.html>
26. Comparison of efficiency management training using lecturing and small group teaching on learning rate of Nursing and Midwifery student's. *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*. 2015; 25(75): 26-34.
27. The effect of home based rehabilitation on volume edema, activity daily in breast cancer survivors. *ijbd*. 2010; 3 (3 and 4):34-42.
28. The Effect of Rehabilitation Program on Lymphedema- related Arm Pain, and Volume after Mastectomy. *Iran Journal of Nursing (IJN) Vol.24, No. 70, June 2011:72-81*.

۲۹. مروری بر نسخه نویسی در پرستاری، فصلنامه پژوهش پرستاری، ۱۳۹۴.
۳۰. ارتباط خودکارآمدی با اضطراب و افسردگی در بیماران تحت همودیالیز مراجعه کننده به واحد همودیالیز مرکز آموزشی درمانی رشت. مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره دوازدهم، شماره نهم، پی در پی ۶۲، آذر ۱۳۹۳، ص ۸۱۴-۸۰۷.
۳۱. مقایسه تاثیر آموزش درس اصول مدیریت به روش سخنرانی و بحث گروهی در گروه های کوچک بر میزان یادگیری دانشجویان پرستاری، فصلنامه جامعه نگر، ۱۳۹۳.
۳۲. تاثیر توانبخشی مبتنی بر منزل بر فعالیت روزانه دست، در زنان مبتلا به سرطان پستان، فصلنامه بیماری های پستان، ۱۳۸۹.
۳۳. تاثیر برنامه توانبخشی بر حجم ادم و درد بعد از ماستکتومی، پژوهش پرستاری ایران، ۱۳۹۰.
۳۴. بررسی باورهای انگیزشی و راهبردهای یادگیری خود تنظیمی دانشجویان دانشکده پرستاری رشت، فصلنامه جامعه نگر، ۱۳۹۲.
۳۵. بررسی تأثیر برنامه استاندارد احتقان زدایی ترکیبی در مقایسه با روش ادغام آن با روش پمپ فشاری در درمان ادم لنفاوی بعد از ماستکتومی، کارآزمایی بالینی تصادفی، فصلنامه بیماری های پستان، ۱۳۹۱.
۳۶. بررسی میزان مشارکت پرستاران در تصمیم گیری های مدیریتی، مجله پرستاری و مامایی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی، ۱۳۹۱.
۳۷. مدیریت دانش در سازمان های امروزی، مجله سازمان برتر/علمی ترویجی، ۱۳۸۹.

## کتاب‌ها (گردآوری و تدوین، ترجمه، ویرایش)

- ✓ توانبخشی در مشکلات شایع روماتولوژی
- ✓ آموزش خود مدیریتی به بیماران مبتلا به پارکینسون
- ✓ آشنایی با بیماری‌های پستان، تهران، انتشارات جهاد دانشگاهی
- ✓ مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان در منزل، انتشارات محسن، تهران،

## کنفرانس‌ها/سمینارها/ارائه‌ها

### ارائه شفاهی

۱. فوریت‌های انکولوژیک و اقدامات پرستاری
۲. کارگاه مشاوره تسکینی - باروری و ناباروری
۳. کارگاه ایمنی در تزریق و انتقال خون برای پرستاران
۴. چهارمین کنگره واکاوی آموزش پرستاری و مامایی: چابگاه آموزش مجازی،
۵. وینار قوانین و مقررات انتشار چاپ و نشر کتاب اسفند
۶. وینار گزارش نویسی در پرستاری، بیمارستان هفت تیر،
۷. برگزاری دوره آموزشی مهارتی و حرفه‌ای پرستاری مراقبت ویژه (سطح ۱)
۸. برگزاری وینار فرآیند آموزش به بیمار
۹. برگزاری وینار آموزشی، همووژیولانس
۱۰. سخنرانی در کنگره مدیریت پرستاری اورژانس‌ها و بیماری‌های شایع طب کودکان ۱۳۹۸
۱۱. نشست علمی سرطان پستان (تشخیص، درمان و مشاوره)، مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی تهران با عنوان "وضعیت اپیدمیولوژیک و خدمات حمایتی سرطان پستان در ایران" ۱۳۹۶.
۱۲. سومین کنگره سراسری سرطان پستان در سال ۱۳۸۹  
سی و چهارمین کنگره سالانه جامعه جراحان ایران در سال ۱۳۸۹

### ارائه پوستر

۱. چهاردهمین همایش پرستاری هماتولوژی و انکولوژی سال ۱۳۹۴ مشهد
۲. پوستر سومین کنگره اخلاق پرستاری ۱۶-۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۴
۳. هفتمین کنفرانس بین‌المللی مدیریت جامع در حوادث و بلایا ۱۳۹۴
۴. کنگره بین‌المللی بیماری‌های پستان ۶-۸ آبان ۱۳۹۴
۵. در دهمین کنگره بین‌المللی سرطان پستان اسفند ۱۳۹۳
۶. ارائه پوستر در پنجمین کنگره بین‌المللی سرطان پستان در سال ۱۳۸۸
۷. ارائه پوستر در سیزدهمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی یاری در سال ۱۳۹۱
۸. ارائه پوستر در همایش کشوری مراقبت و سلامت در سال ۱۳۹۰
۹. ارائه پوستر در دوازدهمین همایش کشوری آموزش پزشکی مشهد مقدس سال ۱۳۹۰
۱۰. ارائه پوستر در همایش کشوری مراقبت و سلامت در گیلان سال ۱۳۹۰
۱۱. ارائه پوستر در چهاردهمین کنگره سراسری طب فیزیکی و توانبخشی و الکترودیآگنوز ۱۳۸۹
۱۲. ارائه پوستر در پنجمین کنگره بین‌المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث و بلایا در سال
۱۳. ارائه پوستر در کنگره بین‌المللی International Multidisciplinary Cancer 2012

### فعالیت‌های فرهنگی

حضور در دوره‌های دانش‌افزایی اساتید

موضوع "روزه داری و سلامت  
ارتباط موثر تیر  
اسلام و جهان غرب

### اعتبارات پژوهشی

### جوایز و افتخارات

مربی برتر در امر آموزش بالینی دانشجویان پرستاری  
رتبه اول دوره کارشناسی ارشد پرستاری،  
عضو واحد استعداد درخشان

### اطلاعات دیگر

آخرین بازبینی: مهر ۱۴۰۳