



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه ریزی آموزشی
«طرح دوره پرستاری سلامت مادر و نوزاد»

اطلاعات درس:

گروه آموزشی ارایه دهنده درس: پرستاری سلامت جامعه و سالمندی
عنوان درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد
نوع و تعداد واحد: ۳ واحد نظری
نام مسؤل درس: دکتر لیدا حسینی
نام و نام خانوادگی مدرس/مدرسان: دکتر لیدا حسینی (۲ واحد معادل ۱۶ جلسه) - دکتر فهیمه رنجبر (۱ واحد معادل ۸ جلسه)
پیش نیاز/همزمان: داروشناسی (فارماکولوژی) - پرستاری حرفه‌ای: مفاهیم پایه - فرایند آموزش به مددجو
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری - ترم ۳

اطلاعات مسؤل درس:

رتبه علمی: استادیار
رشته تخصصی: پرستاری
محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران / بیمارستان اکبرآبادی
تلفن تماس: ۰۹۱۰۶۷۳۳۵۱۵
نشانی پست الکترونیک: l.hosseini69@gmail.com

^۱نوع واحد: نظری، عملی و یا نظری- عملی به تفکیک تعداد واحدهای مصوب در برنامه آموزشی

توصیف کلی درس

هدف کلی این درس پی ریزی یک جامعه سالم و مبتنی بر موازین اسلام است. بر این اساس مفاهیم بهداشت مادران و نوزادان، قلمرو فعالیت مادر و کودک، سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبت های بهداشتی اولیه با توجه به استراتژی های سازمان بهداشت جهانی، اهمیت آموزش در تامین، حفظ و ارتقاء سلامت مادران و نوزادان و پیشگیری از عوارض ناشی از تغییرات بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده می شوند.

این درس با حضور فعالانه دانشجویان در حیطه های آموزش نظری و عملی و آشنایی با مراحل طبیعی زندگی مادر و نوزاد به آنها فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر، جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده در انتظار فرزند و تشخیص مسائل و مشکلات آنها کسب نمایند و در موقعیت های مختلف آموخته های خود را برای انجام تدابیر پرستاری به کار گیرند.

اهداف کلی / محورهای توانمندی (Competency):

هدف این درس انتقال دانش، نگرش، و مهارت های لازم به دانشجوی نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی در ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی، از نوجوانی تا کهنسالی است. به علاوه شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری و نحوه سازگاری آنها با این مراحل نیز مدنظر می باشد.

هدف دیگر تاکید بر پذیرش نقش و پیشگیری از عوامل تاثیرگذار مذهبی، فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند است. لازم به ذکر است که نظریه ها و اصول پرستاری ارائه شده در این درس پایه ای برای تفکر انتقادی کاربرد تحقیق و استفاده از فرآیند پرستاری در مراقبت بهداشتی از زنان خواهد بود.

اهداف اختصاصی / زیرمحورهای هر توانمندی (Core Competency):

پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیران دانش و مهارت مرتبط با موارد زیر را کسب نمایند:

۱. کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان شامل:

- تعریف، مفاهیم، اهداف، قلمرو گسترش فعالیت پرستاری بهداشت مادران و نوزادان، نظام ارائه خدمات بهداشت مادران و نوزادان و عوامل موثر بر آن، شاخص های مهم حیاتی در بهداشت مادران و نوزادان (میزان های تولد، مرگ-ومیر مادر و نوزاد)
- استانداردهای مراقبت در بهداشت مادران و نوزادان
- کاربرد فرآیند پرستاری با تاکید بر بکارگیری تفکر انتقادی جهت حفظ بهداشت مادران و نوزادان
- ملاحظات فرهنگی و مذهبی و تاثیر آن بر بهداشت مادران و نوزادان
- آمادگی و پذیرش خانواده نسبت به حاملگی و تولد نوزاد

۲. سلامت زن

- تعاریف سلامت، سلامت زن، نظر اسلام نسبت به سلامت زن
- بلوغ، اولین قاعدگی، عوامل موثر بر شروع اولین قاعدگی، سندرم پیش از قاعدگی اختلالات قاعدگی
- دوره باروری
- سندرم پیش از یائسگی، یائسگی و عوامل موثر بر آن، عوارض یائسگی
- انجام مداخلات پرستاری در این دوران بر اساس تشخیص های پرستاری

۳. مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی

- اندامهای تناسلی خارجی و داخلی زن
- سیکل تناسلی

۴. لقاح و رشد و تکامل جنینی



دانشگاه گیلان، مرکز تحقیقات و آموزش

- بلوغ تخمک و اسپرم، انتقال تخمک و اسپرم، لقاح و تشکیل تخم و لانه گزینی
- تکوین و تکامل جفت، بند ناف، و مایع آمنیوتیک
- پرده های جنینی، رشد و تکامل جنینی، دوره های زندگی تخم، رویان و جنین و مشخصات هر دوره

۵. بارداری

- تعریف واژه ها و اختصارات
- علائم و نشانه های حاملگی (علائم حدسی، احتمالی، قطعی)، روش های محاسبه تاریخ احتمالی زایمان
- تغییرات دوران بارداری از جمله تغییرات جسمی (دستگاه های مختلف بدن) و تغییرات روانی مادر باردار (واکنش های روانی مادر، پدر و خانواده در انتظار فرزند، واکنش های روانشناختی پدر نسبت به حاملگی)

۶. مراقبت های دوران بارداری

- اهمیت مراقبت های دوران بارداری، ارزیابی سلامت مادر در دوران بارداری
- آموزش مددجو در ارتباط با مراقبت از خود از جمله مراقبت از پوست، پستان، دندان و ...
- تغذیه در دوران بارداری
- آموزش مددجو در مورد علائم هشدار دهنده و خطرناک در دوران بارداری
- واکسیناسیون در دوران بارداری
- آموزش تمرینات تنفسی، تن آرامی و ورزش های مناسب دوران بارداری
- ناراحتی های جزئی دوران بارداری و تدابیر پرستاری مربوطه

۷. بررسی سلامت جنین

- اهمیت و دلایل بررسی سلامت جنین
- انواع روش های تهاجمی و غیر تهاجمی تشخیص سلامت جنین، واکنش های روانی مادر به روش های تشخیص سلامت جنین

۸. ژنتیک و مشاوره ژنتیک

- اهمیت ژنتیک در بهداشت مادران و نوزادان
- مروری بر اختلالات کروموزومی و ژنی
- تشخیص اختلالات ژنتیکی در دوران بارداری
- مشاوره ژنتیک و نقش پرستار در مشاوره ژنتیکی
- خدمات پزشکی در سقط های مجاز و درمانی

۹. زایمان طبیعی

- عوامل موثر بر زایمان طبیعی
- علائم شروع زایمان
- مراحل مختلف زایمان
- تغییرات فیزیولوژیک در هنگام زایمان
- مراقبت های پرستاری در حین زایمان و آموزش های لازم به مددجو

۱۰. روش های کاهش درد زایمان

- علل درد زایمان
- روش های کاهش درد غیر دارویی
- روش های کاهش درد دارویی
- مزایا و معایب هر روش، مکانیزم اثر و مراقبت های پرستاری مربوطه.

۱۱. صدمات وارده به نوزاد حین زایمان



- تعریف، علل، علائم و نشانه‌ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری
- صدمات وارد به بافت نرم و استخوانی جمجمه
- صدمات سیستم عصبی شامل فلج عصب صورتی، صدمه به عصب فرنیک، آسیب به شبکه بازویی

۱۲. دوره بعد از زایمان

- تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی
- تغییرات روحی - روانی
- سازگاری خانواده
- تعریف والدی و عوامل موثر بر رفتار والدی
- غم و اندوه بعد از زایمان
- تدابیر پرستاری و آموزش های خاص دوره بعد از زایمان

۱۳. مراقبت های پرستاری از نوزاد

- فیزیولوژی نوزاد
- مشخصات فیزیکی نوزاد
- تطابق با زندگی خارج از رحم
- بررسی و مراقبت های پرستاری از نوزاد بلافاصله بعد از تولد در اتاق زایمان
- مراقبتهای لازم در اتاق نوزادان
- آموزش به خانواده برای مراقبت جسمی و عاطفی از نوزاد در منزل

۱۴. نوزاد آسیب پذیر

- تعریف، مشخصات، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری
- نوزاد کم وزن، دیررس، نارس، اختلالات همولیتیک و زردی نوزاد و درمان های مربوطه
- هیپوترمی، هیپوگلیسمی، خفگی، سندرم دیسترس تنفسی و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری در هر اختلال
- احیای نوزاد
- عکس العمل خانواده در مقابل فرزند ناهنجار و مرده و نوزاد آسیب پذیر و نقش پرستار در تطبیق خانواده با وضعیت جدید

۱۵. تغذیه نوزاد

- تشریح و فیزیولوژی پستان و فیزیولوژی ترشح شیر
- مشخصات شیر مادر، مزایا
- توجهات پرستاری و آموزش های لازم برای تغذیه نوزاد

۱۶. بهداشت و تنظیم خانواده

- تاریخچه تنظیم خانواده
- تعریف تنظیم خانواده
- انواع روشهای پیشگیری از بارداری

رویکرد آموزشی^۱:

ترکیبی^۳

مجازی^۲

حضوری



دانشگاه علامه طباطبائی

روش های یاددهی-یادگیری با عنایت به رویکرد آموزشی انتخاب شده:

رویکرد حضوری

- سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)
- بحث در گروه های کوچک
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر سناریو
- استفاده از دانشجویان در تدریس (تدریس توسط همتایان)
- یادگیری مبتنی بر بازی
- سایر موارد نام ببرید.....

رویکرد مجازی

- سخنرانی تعاملی
- کلاس وارونه
- یادگیری مبتنی بر بازی دیجیتال
- یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- سایر موارد نام ببرید.....

رویکرد ترکیبی

ترکیبی از روش های زیرمجموعه رویکردهای آموزشی مجازی و حضوری، به کار می رود.
لطفا نام ببرید



دانشگاه علوم پزشکی تهران

جدول تقویم ارائه درس پرستاری سلامت مادر و نوزاد

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

روز و ساعت کلاس گروه ۱ (یکشنبه ها ۸-۱۰ و دوشنبه ها ۱۰-۱۲)

مدرس	تاریخ	روش یاددهی	فعالیت یادگیری/ تکالیف	عنوان مبحث - سرفصل های درس	جلسه
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۶/۱۸	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	آشنایی با طرح درس - سلامت زن - تعاریف سلامت، سلامت زن، نظر اسلام نسبت به سلامت زن - بلوغ، اولین قاعدگی، عوامل موثر بر شروع اولین قاعدگی، سندرم پیش از قاعدگی اختلالات قاعدگی	۱
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۶/۱۹	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان - مفاهیم بهداشت مادر و نوزاد و شاخص های حیاتی در سلامت مادر - مراقبت پرستاری جامعه محور بر اساس ملاحظات فرهنگی اجتماعی	۲
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۶/۲۵	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی - اندامهای تناسلی خارجی و داخلی زن - سیکل تناسلی	۳
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۶/۲۶	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	ارزیابی سلامت جنین - اهمیت و دلایل بررسی سلامت جنین - انواع روشهای تهاجمی و غیر تهاجمی تشخیص سلامت جنین، واکنش های روانی مادر به روشهای تشخیص سلامت جنین - مراقبتهای پرستاری در هر روش بر اساس فرایند پرستاری	۴
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۷/۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	لقاح و رشد و تکامل جنینی - بلوغ تخمک و اسپرم، انتقال تخمک و اسپرم، لقاح و تشکیل تخم و لانه گزینی تکوین و تکامل جفت، بند ناف، و مایع آمنیوتیک - پرده های جنینی، رشد و تکامل جنینی، دوره های زندگی تخم، رویان و جنین و مشخصات هر دوره	۵
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۷/۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	ادامه ارزیابی سلامت جنین - اهمیت و دلایل بررسی سلامت جنین - انواع روشهای تهاجمی و غیر تهاجمی تشخیص سلامت جنین، واکنش های روانی مادر به روشهای تشخیص سلامت	۶

				جنین - مراقبتهای پرستاری در هر روش بر اساس فرایند پرستاری	
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۷/۸	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	بارداری - تعریف واژه ها و اختصارات - علائم و نشانه‌های حاملگی (علائم حدسی، احتمالی، قطعی)، روش های محاسبه تاریخ احتمالی زایمان - تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری	۷
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۷/۹	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	مراقبت های پرستاری از نوزاد - نوزاد طبیعی - فیزیولوژی نوزاد - مشخصات فیزیکی نوزاد - تطابق با زندگی خارج از رحم	۸
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۷/۱۵	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	بارداری تغییرات دوران بارداری از جمله تغییرات جسمی (دستگاه‌های مختلف بدن) و تغییرات روانی مادر باردار (واکنش های روانی مادر، پدر و خانواده در انتظار فرزند، واکنش های روانشناختی پدر نسبت به حاملگی)	۹
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۷/۱۶	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	مراقبت های پرستاری از نوزاد - بررسی و مراقبت های بلافاصله بعد از تولد در اتاق زایمان از جمله تمیز کردن راه هوایی، تعیین آپگار و ... - مراقبت های لازم در اتاق نوزادان از جمله بررسی وضعیت جسمی، مراقبتهای پرستاری در زمینه های مختلف	۱۰
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۷/۲۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	مراقبت های دوران بارداری - اهمیت مراقبت های دوران بارداری، ارزیابی سلامت مادر در دوران بارداری - آموزش مددجو در ارتباط با مراقبت از خود از جمله مراقبت از پوست، پستان، دندان و ... - تغذیه در دوران بارداری - آموزش مددجو در مورد علائم هشدار دهنده و خطرناک در دوران بارداری	۱۱
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۷/۲۳	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	مراقبت های پرستاری از نوزاد آموزش به خانواده برای مراقبت جسمی و عاطفی از نوزاد در منزل شامل تقویت ارتباط عاطفی مادر و نوزاد، استحمام، مراقبت از بند ناف، نحوه بغل گرفتن، وزن گیری،	۱۲

واکسیناسیون و ...				
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۷/۲۹	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	مراقبت های دوران بارداری - واکسیناسیون در دوران بارداری - آموزش تمرینات تنفسی، تن آرامی و ورزش های مناسب دوران بارداری - ناراحتی های جزئی دوران بارداری و تدابیر پرستاری مربوطه
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۷/۳۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	تغذیه نوزاد - تشریح و فیزیولوژی پستان و فیزیولوژی ترشح شیر - مشخصات شیر مادر، مزایا - توجهات پرستاری و آموزش های لازم برای تغذیه نوزاد
برگزاری آزمون کتبی میان ترم در ابتدای جلسه هفته هشتم به مدت ۱۵ دقیقه و ادامه جلسه				
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۸/۶	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	زایمان طبیعی - عوامل موثر بر زایمان طبیعی - علائم شروع زایمان - مراحل مختلف زایمان - تغییرات فیزیولوژیک در هنگام زایمان - مراقبت های پرستاری در حین زایمان و آموزش های لازم به مددجو
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۸/۷	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	نوزاد آسیب پذیر - تعریف، مشخصات، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری - نوزاد کم وزن، دیبرس، نارس، و درمان های مربوطه - مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری در هر اختلال
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۸/۱۴	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	نوزاد آسیب پذیر - هیپوترمی، هیپوگلیسمی، خفگی، سندرم دیسترس تنفسی - مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری در هر اختلال
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۸/۲۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	نوزاد آسیب پذیر - اختلالات همولیتیک و زردی نوزاد و درمان های مربوطه - عکس العمل خانواده در مقابل فرزند ناهنجار و مرده و نوزاد آسیب پذیر
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۸/۲۸	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس/ شرکت در بحث گروهی	صدمات وارده به نوزاد حین زایمان - تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری - صدمات وارد به بافت نرم و استخوانی جمجمه

				- صدمات سیستم عصبی شامل فلج عصب صورتی، صدمه به عصب فرنیک، آسیب به شبکه بازویی	
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۹/۵	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	روش های مختلف کاهش درد زایمان - علل درد زایمان - روش های کاهش درد غیر دارویی - روشهای کاهش درد دارویی - مزایا و معایب هر روش، مکانیزم اثر و مراقبت های پرستاری مربوطه	۲۰
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۹/۱۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	بهداشت و تنظیم خانواده - تاریخچه تنظیم خانواده - تعریف تنظیم خانواده - نظر اسلام نسبت به تولید مثل و روش های تایید شد - پیشگیری از بارداری در اسلام - نقش پرستار در تنظیم خانواده	۲۱
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۹/۱۹	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	بهداشت و تنظیم خانواده انواع روشهای پیشگیری از بارداری از جمله روشهای طبیعی، روشهای مصنوعی و روشهای اضطراری	۲۲
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۹/۲۶	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	ژنتیک و مشاوره ژنتیک - اهمیت ژنتیک در بهداشت مادران و نوزادان - مشاوره ژنتیک در مراقبتهای قبل از لقاح - مروری بر اختلالات کروموزومی و ژنی - تراتولوژی، اصول تراتولوژی و تراتوژن ها	۲۳
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۱۰/۳	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	ژنتیک و مشاوره ژنتیک - تشخیص اختلالات ژنتیکی در دوران بارداری - مشاوره ژنتیک و نقش پرستار در مشاوره ژنتیکی - خدمات پزشکی در سقطهای مجاز و درمانی	۲۴



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

جدول تقویم ارائه درس پرستاری سلامت مادر و نوزاد

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

روز و ساعت کلاس گروه ۲ (سه شنبه ها ۱۰-۱۲، چهارشنبه ها ۱۳-۱۵)

ردیف	تاریخ	روش یاددهی	فعالیت یادگیری/ تکالیف	عنوان مبحث - سرفصل های درس	جلسه
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۶/۲۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان - مفاهیم بهداشت مادر و نوزاد و شاخص های حیاتی در سلامت مادر - مراقبت پرستاری جامعه محور بر اساس ملاحظات فرهنگی اجتماعی	۱
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۶/۲۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	آشنایی با طرح درس - سلامت زن - تعاریف سلامت، سلامت زن، نظر اسلام نسبت به سلامت زن - بلوغ، اولین قاعدگی، عوامل موثر بر شروع اولین قاعدگی، سندرم پیش از قاعدگی اختلالات قاعدگی	۲
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۶/۲۷	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	ارزیابی سلامت جنین - اهمیت و دلایل بررسی سلامت جنین - انواع روشهای تهاجمی و غیر تهاجمی تشخیص سلامت جنین، واکنش های روانی مادر به روشهای تشخیص سلامت جنین - مراقبتهای پرستاری در هر روش بر اساس فرایند پرستاری	۳
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۶/۲۸	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی - اندامهای تناسلی خارجی و داخلی زن - سیکل تناسلی	۴
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۷/۳	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	ادامه ارزیابی سلامت جنین - اهمیت و دلایل بررسی سلامت جنین - انواع روشهای تهاجمی و غیر تهاجمی تشخیص سلامت جنین، واکنش های روانی مادر به روشهای تشخیص سلامت جنین - مراقبتهای پرستاری در هر روش بر اساس فرایند پرستاری	۵
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۷/۴	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	لقاح و رشد و تکامل جنینی - بلوغ تخمک و اسپرم، انتقال تخمک و اسپرم، لقاح و تشکیل تخم و لانه گزینی تکوین و تکامل جفت، بند ناف، و مایع آمنیوتیک	۶

				<p>- پرده های جنینی، رشد و تکامل جنینی، دوره های زندگی تخم، رویان و جنین و مشخصات هر دوره</p>	
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۷/۱۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>مراقبت های پرستاری از نوزاد</p> <p>- نوزاد طبیعی - فیزیولوژی نوزاد - مشخصات فیزیکی نوزاد - تطابق با زندگی خارج از رحم</p>	۷
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۷/۱۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>بارداری</p> <p>- تعریف واژه ها و اختصارات - علائم و نشانه های حاملگی (علائم حدسی، احتمالی، قطعی)، روش های محاسبه تاریخ احتمالی زایمان - تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری</p>	۸
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۷/۱۷	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>مراقبت های پرستاری از نوزاد</p> <p>- بررسی و مراقبت های بلافاصله بعد از تولد در اتاق زایمان از جمله تمیز کردن راه هوایی، تعیین آپگار و ... - مراقبت های لازم در اتاق نوزادان از جمله بررسی وضعیت جسمی، مراقبتهای پرستاری در زمینه های مختلف</p>	۹
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۷/۱۸	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>بارداری</p> <p>- تغییرات دوران بارداری از جمله تغییرات جسمی (دستگاه های مختلف بدن) و تغییرات روانی مادر باردار (واکنش های روانی مادر، پدر و خانواده در انتظار فرزند، واکنش های روانشناختی پدر نسبت به حاملگی)</p>	۱۰
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۷/۲۴	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>مراقبت های پرستاری از نوزاد</p> <p>- آموزش به خانواده برای مراقبت جسمی و عاطفی از نوزاد در منزل شامل تقویت ارتباط عاطفی مادر و نوزاد، استحمام، مراقبت از بند ناف، نحوه بغل گرفتن، وزن گیری، واکسیناسیون و ...</p>	۱۱
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۷/۲۵	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>مراقبت های دوران بارداری</p> <p>- اهمیت مراقبت های دوران بارداری، ارزیابی سلامت مادر در دوران بارداری - آموزش مددجو در ارتباط با مراقبت از خود از جمله مراقبت از پوست، پستان، دندان و ... - تغذیه در دوران بارداری - آموزش مددجو در مورد علائم هشدار دهنده و خطرناک در دوران بارداری</p>	۱۲
دکتر لیدا	۱۴۰۳/۸/۱	سخنرانی،	حضور در کلاس /	<p>تغذیه نوزاد</p>	۱۳

حسینی		پرسش و پاسخ، PBL	شرکت در بحث گروهی	<ul style="list-style-type: none"> - تشریح و فیزیولوژی پستان و فیزیولوژی ترشح شیر - مشخصات شیر مادر، مزایا - توجهات پرستاری و آموزش های لازم برای تغذیه نوزاد
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۸/۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>مراقبت های دوران بارداری</p> <ul style="list-style-type: none"> - واکسیناسیون در دوران بارداری - آموزش تمرینات تنفسی، تن آرامی و ورزش های مناسب دوران بارداری - ناراحتی های جزئی دوران بارداری و تدابیر پرستاری مربوطه
برگزاری آزمون کتبی میان نرم در ابتدای جلسه هفتم به مدت ۱۵ دقیقه و ادامه جلسه				
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۸/۸	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>نوزاد آسیب پذیر</p> <ul style="list-style-type: none"> - تعریف، مشخصات، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری - نوزاد کم وزن، دیررس، نارس و درمان های مربوطه - مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری در هر اختلال
دکتر رنجبر	۱۴۰۳/۸/۹	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>زایمان طبیعی</p> <ul style="list-style-type: none"> - عوامل موثر بر زایمان طبیعی - علائم شروع زایمان - مراحل مختلف زایمان - تغییرات فیزیولوژیک در هنگام زایمان - مراقبت های پرستاری در حین زایمان و آموزش های لازم به مددجو
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۸/۱۵	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>نوزاد آسیب پذیر</p> <ul style="list-style-type: none"> - هیپوترمی، هیپوگلیسمی، خفگی، سندرم دیسترس تنفسی - مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری در هر اختلال
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۸/۲۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>نوزاد آسیب پذیر</p> <ul style="list-style-type: none"> - اختلالات همولیتیک و زردی نوزاد و درمان های مربوطه - عکس العمل خانواده در مقابل فرزند ناهنجار و مرده و نوزاد آسیب پذیر
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۸/۲۹	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	<p>صدمات وارده به نوزاد حین زایمان</p> <ul style="list-style-type: none"> - تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری - صدمات وارد به بافت نرم و استخوانی جمجمه - صدمات سیستم عصبی شامل فلج عصب صورتی، صدمه به عصب فرنیک، آسیب به شبکه بازویی
دکتر لیدا	۱۴۰۳/۹/۶	سخنرانی،	حضور در کلاس /	<p>روش های مختلف کاهش درد زایمان</p>

حسینی		پرسش و پاسخ، PBL	شرکت در بحث گروهی	- علل درد زایمان - روش های کاهش درد غیر دارویی - روشهای کاهش درد دارویی - مزایا و معایب هر روش، مکانیزم اثر و مراقبت های پرستاری مربوطه	
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۹/۱۳	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	بهداشت و تنظیم خانواده - تاریخچه تنظیم خانواده - تعریف تنظیم خانواده - نظر اسلام نسبت به تولید مثل و روش های تایید شد - پیشگیری از بارداری در اسلام - نقش پرستار در تنظیم خانواده	۲۱
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۹/۲۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	بهداشت و تنظیم خانواده انواع روشهای پیشگیری از بارداری از جمله روشهای طبیعی، روشهای مصنوعی و روشهای اضطراری	۲۲
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۹/۲۷	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	ژنتیک و مشاوره ژنتیک - اهمیت ژنتیک در بهداشت مادران و نوزادان - مشاوره ژنتیک در مراقبتهای قبل از لقاح - مروری بر اختلالات کروموزومی و ژنی - تراتولوژی، اصول تراتولوژی و تراتوژن ها	۲۳
دکتر لیدا حسینی	۱۴۰۳/۱۰/۴	سخنرانی، پرسش و پاسخ، PBL	حضور در کلاس / شرکت در بحث گروهی	ژنتیک و مشاوره ژنتیک - تشخیص اختلالات ژنتیکی در دوران بارداری - مشاوره ژنتیک و نقش پرستار در مشاوره ژنتیکی - خدمات پزشکی در سقطهای مجاز و درمانی	۲۴

وظایف و انتظارات از دانشجو:

از دانشجویان انتظار می رود:

۱. معلومات و زیربنای علمی لازم جهت فراگیری مطالب مورد نظر را کسب کنند.
۲. با استفاده از مطالب تدریس شده سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای نموده و یافته های پژوهش های جدید را در جهت بهبود کیفیت آموزش به بیمار بکار گیرند.
۳. با کاربرد منابع علمی جدید و یافته های حاصل از پژوهش ها تکالیف خود را تهیه کنند.
۴. بطور منظم و بدون غیبت در کلاس های درس شرکت داشته و حضور فعال داشته باشد در تاریخ های مقرر تکالیف خود را ارائه و یا تحویل دهند

روش ارزیابی دانشجو:

- ذکر نوع ارزیابی:

سهم ارزشیابی (%)	سنجه
۱ نمره	حضور و مشارکت فعال در کلاس
تکلیف کلاسی (ژورنال کلاب و ارائه مقاله جدید در حیطه مادر و نوزاد از مجلات معتبر پرستاری در جلسه ۱۶) اختیاری: ۱ نمره	تکلیف
۱۴ نمره	آزمون پایان ترم
۵ نمره	آزمون میان ترم
۲۰	جمع نمره یا امتیازدهی

منابع:

منابع شامل کتاب های درسی، نشریه های تخصصی، مقاله ها و نشانی وب سایت های مرتبط و به روز می باشد.

الف) کتب:

ضیغمی کاشانی ربابه ، دشتی الهه و بختیاری محمود . پرستاری بهداشت مادران و نوزادان (در کتابخانه). نشر جامعه نگر ۱۳۹۴

1- Gloria Leifer Introduction to Maternity and Pediatric Nursing, 8th Edition Elsevier . St. Louis 2019.

2- Sharon Murray, FOUNDATIONS OF Maternal-Newborn Women's Health Nursing, 7TH ED, Elsevier, 20