

باسمه تعالی

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران



دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی ارشد مامایی

درس : کارآموزی مفاهیم و پدیده های نوین مامایی

گروه آموزشی : مامایی

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

سال ورود و ترم تحصیلی:

مدرس دوره:

تدوین کننده : دکتر بهار مرشد بهبهانی

آخرین بازنگری (سال): ۱۴۰۳

بازنگری کننده : دکتر بهار مرشد بهبهانی

هدف و جایگاه آموزشی logbook:

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می‌نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد

چگونگی تکمیل logbook:

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله قست جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- ✓ در پایان، دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه تحویل نمایند.
- ✓ در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ‌التحصیلی الزامی است.

توصیه و مقررات :

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط مربی مربوطه در هر روز الزامی می‌باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضييع حقوق شما خواهد شد.
- ✓ در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می‌باشد.

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی

- (۱) کسب توانایی و اداره و انجام زایمان‌های طبیعی در خانم‌های با بارداری نخست و چندزا
- (۲) کسب توانایی تشخیص زایمان‌های طبیعی از غیر طبیعی
- (۳) کسب توانایی انجام مراقبت‌های لازم از مادر و نوزاد
- (۴) کسب توانایی اداره مرحله پس از زایمان و کنترل مادر از نظر مشکلات پس از زایمان نظیر خونریزی و
- (۵) کسب توانایی تشخیص و اداره حاملگی‌های پرخطر در لیبر و زایمان (مسمومیت بارداری، زایمان زودرس، دیابت بارداری، سزارین قبلی، اختلال رشد جنین و.....)

حداقل‌های آموزشی (Requirement)

- ۱) ۵ مورد پذیرش مادرجهت زایمان (گرفتن شرح حال - معاینه فیزیکی و)
- ۲) ۴ مورد مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان (گرفتن رگ - تخلیه مثانه - کنترل انقباضات - کنترل قلب جنین و)
- ۳) ۵ مورد مراقبت از مادر در مرحله دوم زایمان (زدن ماسک - اسکراب - پوشیدن گان و), و انجام زایمان طبیعی و همراه با اپی زیاتومی
- ۴) ۴ مورد مراقبت از نوزاد بالفاصله بعد از تولد (باز کردن راه هوایی، تعیین نمره آپگار، بستن بندناف و)
- ۵) ۴ مورد مراقبت از مادر در مرحله سوم زایمان (تشخیص جدا شدن جفت - زایمان جفت و ...)
- ۶) ۴ مورد مراقبت از مادر و نوزاد در مرحله چهارم زایمان (کنترل عاظم حیاتی - خونریزی - آموزش شیر دهی و ...)
- ۸) ۴ مورد تشخیص و اداره حاملگی های پر خطر در لیبر و زایمان (مسمومیت بارداری، زایمان زودرس، دیابت بارداری، سزارین قبلی، اختلال رشد جنین و.....)

مقررات درون بخشی :

- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین‌نامه اجرایی کد «**پوشش مناسب**» و «**اخلاق حرفه‌ای**» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می‌باشند.
 - ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها می‌باشند.
 - ✓ دانشجویان رأس ساعت ۸ در محل مربوط حاضر باشند.
 - ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می‌گردد.
 - ✓ یک روز غیبت موجه در کارآموزی به میزان برابر و نیز یک روز غیبت غیرموجه در کارآموزی به میزان دو برابر باید جبران گردد
 - ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
 - ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند.
- Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به استاد مربوطه تحویل نمایند

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارت‌های شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

از دانشجویان انتظار می‌رود پس از پایان دوره بتوانند:

مهارت‌های شناختی :

- ۱) آشنایی با قوانین و مقررات و مراکز درمانی دارای بخش زایمان
- ۲) آشنایی با زایمان فیزیولوژی توسط ماما و وظایف ماما
- ۳) آشنایی با مراقبتها و آموزشهای مورد نیاز مادر در بخشهای لیبر و زایمان

مهارتهای نگرشی:

- ۱) درک اهمیت انجام مراقبت از مادران باردار کم خطر و پر خطر از زمان پذیرش در بیمارستان - لیبر-زایمان و پس از زایمان

۲) درک مشکلات احتمالی که در طی دوره پذیرش تا ترخیص برای مادر باردار ممکن است رخ دهد.

- ۳) درک اهمیت تغییرات فیزیولوژیک بعد زایمان در مادر ، پذیرش فرزند و آمادگی برای نقش پذیری مادری

مهارتهای حرکتی :

- ۱- کسب مهارت پذیرش مادر جهت زایمان
- ۲- کسب مهارت مراقبت از مادران پر خطر در مرحله اول زایمان (لیبر)
- ۳- کسب مهارت مراقبت از مادران پرخطر در مرحله دوم زایمان
- ۴- کسب مهارت مراقبت از نوزاد بالفاصله بعد از تولد
- ۵- کسب مهارت مراقبت از مادر در مرحله سوم زایمان
- ۶- کسب مهارت مراقبت از مادر و نوزاد در مرحله چهارم زایمان

فهرست منابع مطالعاتی:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز آخرین ویرایش
- ۲- مامایی مایلز آخرین ویرایش

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهد ه نشد	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهر
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)	احساس مسئولیت
					۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات	
					۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها	علاقه به کار
					۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت	
					۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید	رعایت نظم و دقت
					۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	انتقادپذیری
					۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها	
					۱۳- دقت در انجام وظایف	رفتار و برخورد
					۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	
					۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	حفظ ایمنی
					۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان	
					۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند	رعایت اصول اخلاقی
					۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد	
					۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد	
					۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد	

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو
			صفات اختصاصی دانشجو
			تکالیف دوره
			جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو