



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران  
دانشکده پرستاری و مامایی

## سوابق حرفه ای (CV)

| مشخصات فردی   |   |   |
|---|---|---|
| عکس   | نام                                     | زهرا  |
|   | نام خانوادگی                            | علیزاده برمی  |
|   | محل تولد                                |   |
|   | آدرس محل کار                            | تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشیدیاسمی،<br>دانشکده پرستاری و مامایی ایران |
|   | شماره تلفن محل کار                      | ۰۲۱-۴۳۶۵۱۰۰۰  |
|   | شماره تلفن همراه                        |   |
|   | فاکس محل کار                            |   |
|   | آدرس پست الکترونیکی، کار                | Alizadeh.zahra@iums.ac.ir   |
|   | آدرس پست الکترونیکی، شخصی               | Alizadeh_z10@yahoo.com  |
|   | رتبه علمی                               | استادیار  |
| مدارک و دوره های آموزشی   |   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• دکتری پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۴۰۰</li> <li>• کارشناسی ارشد پرستاری (داخلی جراحی) دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۹</li> <li>• کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۴</li> </ul> |   |   |
| دوره های آموزشی   |   |   |
| ✓   | کارگاه SPSS مقدماتی و پیشرفته           | ۱۳۹۸  |
| ✓   | کارگاه مرور سیستماتیک                   | ۱۳۹۸  |
| ✓   | کارگاه مطالعه کیفی و مصاحبه             | ۱۴۰۰  |
| ✓   | کارگاه اخلاق پزشکی                      | ۱۳۹۶  |
| ✓   | کارگاه روش تحقیق مقدماتی                | ۱۳۹۸  |
| ✓   | کارگاه مراقبت تسکینی مقدماتی و پیشرفته  | ۱۳۹۷  |
| ✓   | مراقبت تسکینی در بیماران مبتلا به سرطان | ۱۳۹۵ و ۱۳۹۹   |
| ✓   | جشنواره خود مراقبتی و آموزش به بیمار    | ۱۴۰۰  |
| ✓   | کارگاه سامانه علم سنجی و منبع یاب       | ۱۴۰۰  |
| ✓   | کارگاه اندنوت                           | ۱۳۹۶  |
| ✓   | کارگاه کوکراین                          | ۱۳۹۶  |
| ✓   | کارگاه ISI                              | ۱۳۹۶  |
| ✓   | کارگاه اسکوپوس                          | ۱۳۹۶  |
| ✓   | کارگاه لوگ بوک، پورتفولیو و ارزیابی     | ۳۶۰ درجه ۱۴۰۰   |

- ✓ کارگاه آموزش تدوین طرح درس ۱۳۹۲
- ✓ کارگاه آموزشی تئوری و عملی طب فشاری ۱۳۸۸
- ✓ کارگاه IT ۱۳۸۶
- ✓ کارگاه روش شناسی تحقیقات کمی ۱۳۸۶
- ✓ کارگاه مکس کیودا ۱۳۹۸
- ✓ کارگاه لیزرل و معادلات ساختاری ۱۳۹۷
- ✓ کارگاه AMOS ۱۳۹۷
- ✓ کارگاه جامع آموزش روش تحقیق کیفی ۱۴۰۰
- ✓ کارگاه طراحی و روانسنجی مقدماتی ابزارهای اندازه گیری با رویکرد ابزارهای سلامت محور ۱۳۹۹
- ✓ کارگاه کار با نرم افزار پلیجریزم ۱۴۰۰
- ✓ کارگاه مقاله نویسی انگلیسی ۱۳۹۹
- ✓ کارگاه جستجوی مقاله ۱۳۹۹
- ✓ کارگاه سابمیت مقاله ۱۳۹۹
- ✓ کارگاه نگارش مقاله ISI ۱۳۹۹
- ✓ داوری مقالات علمی ۱۳۹۷
- ✓ کارگاه اعتبار یابی ابزار ۱۳۹۸
- ✓ کارگاه روش تحقیق میکس متد ۱۳۹۷
- ✓ کارگاه زخم دیابتی ۱۳۹۴
- ✓ کارگاه اصول اجرای یک سخنرانی موثر ۱۴۰۱
- ✓ کارگاه پژوهش در آموزش و دانش پژوهی ۱۴۰۱
- ✓ کارگاه جستجو در پایگاه های اطلاعاتی ۱۴۰۱
- ✓ روش تدریس مقدماتی ۱۴۰۱
- ✓ مبانی انجام یک مرور سیستماتیک استاندارد ۱۴۰۱
- ✓ ویرایش انگلیسی مقالات علمی ۱۴۰۱
- ✓ جستجوی منابع الکترونیک ۱۴۰۱
- ✓ اصول برگزاری جلسه ژورنال کلاب ۱۴۰۱
- ✓ روش تحقیق مقدماتی ۱۴۰۱
- ✓ منتور شپ و نیازها ۱۴۰۱
- ✓ اخلاق در انتشار آثار پژوهشی ۱۴۰۱
- ✓ Plagiarism ۱۴۰۱

## زبان

فارسی / انگلیسی

## علاقه مندی های حرفه ای

طب مکمل، مراقبت تسکینی، بیماری های مزمن، انکولوژی و آموزش به بیمار

## عضویت های حرفه ای کنونی

عضو انجمن طب سنتی ایران از سال ۱۳۸۶ تا کنون

عضویت در انجمن پرستاری انکولوژی کانادا و امریکا از سال ۲۰۱۸ تا کنون

عضو سازمان نظام پرستاری ایران از سال ۸۹ تا کنون

عضویت در انجمن بین المللی درد از سال ۲۰۱۳ تا کنون

عضو داوطلب در مرکز کنترل و پیشگیری سرطان آلا از سال ۹۳ تا کنون  
عضویت در انجمن بین المللی طب تسکینی از سال ۲۰۱۶ تا کنون

### انتصابات آکادمیک کنونی

هیئت علمی گروه داخلی جراحی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۱۴۰۱ تا کنون.

### سابقه کار حرفه ای و تجربیات آموزشی

- ۱- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۴۰۱ تا کنون
- ۲- عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم از سال ۹۰ تا ۹۵
- ۳- تدریس واحد کارآموزی داخلی جراحی (گوارش، ارتوپدی و داخلی و جراحی) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰
- ۴- تدریس واحد کارآموزی داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی تهران از سال ۱۳۸۷ تا ۹۱
- ۵- مدرس حق الدریس بهداشت مادران و نوزادان ۱ و ۲ در جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران ۱۳۹۰
- ۶- شاغل در بخش های داخلی و جراحی بیمارستان خاتم الانبیا و بقیه الله از سال ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۷
- ۷- تهیه و تدوین لوگ بوک درس داخلی جراحی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم
- ۸- سابقه فعالیت در مرکز تحقیقت روماتولوژی، آسم و ایمونولوژی و طب فیزیکی و ورزش دانشگاه علوم پزشکی تهران به مدت ۳ سال
- ۹- آموزش ایمنی به بیمار در دانشگاه آزاد علوم پزشکی واحد قم ۱۳۹۵
- ۱۰- برگزاری کارگاه های مراقبت تسکینی در بیمارستان خاتم الانبیا ۱۳۹۷
- ۱۱- عضویت در EDO دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۱۴۰۲ تا کنون
- ۱۲- عضو کارگروه تدوین طرح درس بالینی دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۱۳- مسئول کارگروه تدوین راهنمای بالینی وزارت بهداشت

### شایستگی های آموزشی

Fellowship in Palliative Care توسط سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۲۴  
Health Profession Education course (Oct 2023 to May 2024)

### تجربیات پژوهشی

- ۱- بررسی ارتباط تنوع ژنتیکی WDFY1, ETS1 و STAT4 با ابتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک (همکار طرح)
- ۲- بررسی ارتباط تنوع ژنتیکی ۱۰-4-IL, R4-IL, IL در بیماران مبتلا به سیستمیک اسکلروسیس در مقایسه با گروه کنترل (همکار طرح)
- ۳- تاثیر کاربرد طب فشاری بر میزان اضطراب و شدت آن در زنان مبتلا به دیابت حاملگی (همکار طرح)
- ۴- بررسی میزان تاثیر طب فشاری بر نقطه p6 بر کاهش تهوع و استفراغ بیماران تحت عمل جراحی استرابیسم (مجری اصلی)
- ۵- بررسی ارتباط ژنتیکی cluster 1-IL,945-TNF با ابتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک (همکار طرح)
- ۶- طراحی مدل مراقبت تسکینی در منزل در بیماران مبتلا به سرطان (مجری اصلی)
- ۷- بررسی مدیریت علائم و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان تحت پوشش برنامه مراقبت تسکینی در منزل در مرکز کنترل و پیشگیری سرطان آلا (مجری اصلی)
- ۸- بررسی تاثیر غوطه ورسازی پا در آب گرم و آب سرد بر شدت سندرم پای بی قرار و کیفیت خواب مددجویان تحت همودیالیز مزمن (مجری اصلی)
- ۹- بررسی تاثیر آموزش و پیگیری از راه دور بر اساس الگوی باورهای بهداشتی بر تبعیت از رژیم درمانی و سواد سلامت بیماران با نارسایی قلبی (مجری اصلی)
- ۱۰- بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر فیلم بر مهارت بالینی دانشجویان پرستاری (مجری اصلی)

### پایان نامه

- ۱- تاثیر طب فشاری بر کاهش تهوع و استفراغ بیماران تحت عمل جراحی استرابیسم (کارشناسی ارشد)
- ۲- طراحی مدل مراقبت تسکینی در منزل برای بیماران مبتلا به سرطان (دکتری)
- ۳- بررسی تاثیر غوطه ورسازی پا در آب گرم و آب سرد بر شدت سندرم پای بی قرار و کیفیت خواب مددجویان تحت همودیالیز مزمن (استاد راهنما)
- ۴- بررسی تاثیر آموزش و پیگیری از راه دور بر اساس الگوی باورهای بهداشتی بر تبعیت از رژیم درمانی و سواد سلامت بیماران با نارسایی قلبی (استاد راهنما)

### انتشارات

Interleukin-1 gene cluster and IL-1 receptor polymorphisms in Iranian patients with systemic lupus erythematosus

Z Tahmasebi, M Akbarian, S Mirkazemi, A Shahlaee, Z Alizadeh, ...  
Rheumatology international 33, 2591-2596

Occult hepatitis B virus infection among Iranian blood donors: a preliminary study

Z Alizadeh, S Milani, Z Sharifi  
Archives of Iranian medicine 17 (2), 0-0

Prevention and control of infections in patients with severe congenital neutropenia; a follow up study

T Salehi, MR Fazlollahi, M Maddah, M Nayeypour, MT Yazdi, Z Alizadeh, ...  
Iranian Journal of Allergy, Asthma and Immunology, 51-56

Effect of acupressure on nausea in patients undergoing strabismus surgery

A Nikbakht Nasrabadi, Z Alizadeh, M Imanipour, SM Hosseini, ...  
Hayat 17 (4), 26-35

Transitional cancer care program from hospital to home in the health care system of Iran

Z Alizadeh, C Rohani, M Rassouli, M Ilkhani, M Hazrati  
Asian Pacific journal of cancer prevention: APJCP 22 (4), 1231

Exploring the challenges affecting the quality of cardiopulmonary resuscitation from the perspective of Emergency Medical Service personnel: a qualitative study

A Ghasemi, R Rezapour-Nasrabad, T Mokhlesabadifarahan, Z Alizadeh, ...  
Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica 40 (2), 154-163

Effect of stress management on job stress of intensive care unit nurses in hospitals affiliated to the University of Medical Sciences

S Behzadi, A Ghasemi, NK Samani, Z Fereidouni, K Rostami, Z Alizadeh  
Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica 40 (8), 824-827

Challenges of Integrated Home-Based Palliative Care Services for Cancer Patients during the COVID-19 Pandemic: A Qualitative Content Analysis

Z Alizadeh, C Rohani, M Rassouli, M Ilkhani, M Hazrati  
Home Health Care Management & Practice, 10848223221134780

Evaluation of the Effect of Health Belief Model Based Training on Health Performance of Male Staff in Fasa University of Medical Science in the Field of Prostate Cancer

N BEYGI, Z ALIZADEH, Z FEREOUNI, T MOKHLESABADIFARAHANI, ...  
Journal of Complementary Medicine Research 12 (3), 158-158

The relationship between health literacy and quality of life of elderlies with chronic diseases living in Fasa, Iran 2019  
Z Alizadeh, Z Fereidouni, S Behzadi, N Beygi, A Ghasemi, ...  
Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica 40 (8), 753-759

Bridging the Gap and Developing a Home-Based Palliative Care Model for Cancer Patients.

Zahra Alizadeh, Camelia Rohani, Maryam Rassouli, Mahnaz Ilkhani, Maryam Hazrati. Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing.  
<https://doi.org/10.1016/j.apjon.2024.100583>

مقالات فارسی

۱- تاثیر طب فشاری بر کاهش تهوع و استفراغ بیماران تحت عمل جراحی استراییسم

۲- بررسی موانع اخلاق حرفه ای توسط پرستاران از دیدگاه مدیران پرستاری

### کتاب ها (گردآوری و تدوین، ترجمه، ویرایش)

ترجمه کتاب برونر سودا ( تولید مثل و بیماری های پستان) انتشارات حیدری

### کنفرانس ها / سمینارها / ارائه ها

#### ارائه شفاهی

- ۱- کنگره پرستاری جامع نگر : سخنرانی
- ۲- سخنرانی تفسیر درد در دانشگاه آزاد علوم پزشکی قم
- ۳- برگزاری ژورنال کلاب در دانشگاه علوم پزشکی تهران و دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم به عنوان سخنران
- ۴- کنگره بین المللی طب مکمل: سخنرانی
- ۵- کنگره بین المللی بیهوشی ایتالیا ۲۰۱۶: سخنرانی
- ۶- سمپوزیوم سالانه درد فرانسه ۲۰۱۷: سخنرانی
- ۷- همایش اخلاق پزشکی ۱۳۸۷: سخنران
- ۸- کنگره اخلاق در علوم و فناوری ۱۳۹۶ : سخنران

#### ارائه پوستر

- ۱- بررسی موانع اخلاق حرفه ای توسط پرستاران : پوستر
- ۲- کنگره بین المللی اخلاق: پوستر

### فعالیت های فرهنگی

### اعتبارات پژوهشی

### جوایز و افتخارات

پرستار نمونه در سال ۸۷  
رتبه دو کارشناسی ارشد  
رتبه سه دکتری  
عضو انجمن نخبگان

### اطلاعات دیگر

