



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
دانشکده پرستاری و مامائی

سوابق حرفه ای (CV)

مشخصات فردی		
	نام	زهرا
	نام خانوادگی	علیزاده برمی
	محل تولد	
	آدرس محل کار	تهران، خیابان ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشیدیاسمی، دانشکده پرستاری و مامائی ایران
	شماره تلفن محل کار	۰۲۱-۴۳۶۵۱۰۰۰
	شماره تلفن همراه	
	فاکس محل کار	
	آدرس پست الکترونیکی، کار	Alizadeh.zahra@iums.ac.ir
	آدرس پست الکترونیکی، شخصی	Alizadeh_z10@yahoo.com
	رتبه علمی	
استادیار		
مدارک و دوره های آموزشی		
• دکتری پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۴۰۰ • کارشناسی ارشد پرستاری (داخلی جراحی) دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۹ • کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۴		
دوره های آموزشی		
✓ کارگاه SPSS مقدماتی و پیشرفته ۱۳۹۸ ✓ کارگاه مرور سیستماتیک ۱۳۹۸ ✓ کارگاه مطالعه کیفی و مصاحبه ۱۴۰۰ ✓ کارگاه اخلاق پزشکی ۱۳۹۶ ✓ کارگاه روش تحقیق مقدماتی ۱۳۹۸ ✓ کارگاه مراقبت تسکینی مقدماتی و پیشرفته ۱۳۹۷ ✓ مراقبت تسکینی در بیماران مبتلا به سرطان ۱۳۹۵ و ۱۳۹۹ ✓ جشنواره خود مراقبتی و آموزش به بیمار ۱۴۰۰ ✓ کارگاه سامانه علم سنجی و منبع یاب ۱۴۰۰ ✓ کارگاه اندنوت ۱۳۹۶ ✓ کارگاه کوکراین ۱۳۹۶ ✓ کارگاه ISI ۱۳۹۶ ✓ کارگاه اسکوپوس ۱۳۹۶ ✓ کارگاه لوگ بوک، پورتفولیو و ارزیابی ۳۶۰ درجه ۱۴۰۰		

- ✓ کارگاه آموزش تدوین طرح درس ۱۳۹۲
- ✓ کارگاه آموزشی تئوری و عملی طب فشاری ۱۳۸۸
- ✓ کارگاه IT ۱۳۸۶
- ✓ کارگاه روش شناسی تحقیقات کمی ۱۳۸۶
- ✓ کارگاه مکس کیودا ۱۳۹۸
- ✓ کارگاه لیزرل و معادلات ساختاری ۱۳۹۷
- ✓ کارگاه AMOS ۱۳۹۷
- ✓ کارگاه جامع آموزش روش تحقیق کیفی ۱۴۰۰
- ✓ کارگاه طراحی و روانسنجی مقدماتی ابزارهای اندازه گیری با رویکرد ابزارهای سلامت محور ۱۳۹۹
- ✓ کارگاه کار با نرم افزار پلیجریزم ۱۴۰۰
- ✓ کارگاه مقاله نویسی انگلیسی ۱۳۹۹
- ✓ کارگاه جستجوی مقاله ۱۳۹۹
- ✓ کارگاه سابمیت مقاله ۱۳۹۹
- ✓ کارگاه نگارش مقاله ISI ۱۳۹۹
- ✓ داوری مقالات علمی ۱۳۹۷
- ✓ کارگاه اعتبار یابی ابزار ۱۳۹۸
- ✓ کارگاه روش تحقیق میکس متد ۱۳۹۷
- ✓ کارگاه زخم دیابتی ۱۳۹۴
- ✓ کارگاه اصول اجرای یک سخنرانی موثر ۱۴۰۱
- ✓ کارگاه پژوهش در آموزش و دانش پژوهی ۱۴۰۱
- ✓ کارگاه جستجو در پایگاه های اطلاعاتی ۱۴۰۱
- ✓ روش تدریس مقدماتی ۱۴۰۱
- ✓ مبانی انجام یک مرور سیستماتیک استاندارد ۱۴۰۱
- ✓ ویرایش انگلیسی مقالات علمی ۱۴۰۱
- ✓ جستجوی منابع الکترونیک ۱۴۰۱
- ✓ اصول برگزاری جلسه ژورنال کلاب ۱۴۰۱
- ✓ روش تحقیق مقدماتی ۱۴۰۱
- ✓ منتورشب و نیازها ۱۴۰۱
- ✓ اخلاق در انتشار آثار پژوهشی ۱۴۰۱
- ✓ Plagiarism ۱۴۰۱

زبان

فارسی/ انگلیسی

علاقه مندی های حرفه ای

طب مکمل، مراقبت تسکینی و پایان زندگی، بیماری های مزمن، انکولوژی و آموزش به بیمار و خانواده

عضویت های حرفه ای کنونی

عضو انجمن طب سنتی ایران از سال ۱۳۸۶ تا کنون
 عضویت در انجمن پرستاری انکولوژی کانادا و آمریکا از سال ۲۰۱۸ تا کنون
 عضو سازمان نظام پرستاری ایران از سال ۸۹ تا کنون
 عضویت در انجمن بین المللی درد از سال ۲۰۱۳ تا کنون

عضو داوطلب در مرکز کنترل و پیشگیری سرطان آلا از سال ۹۳ تا کنون

عضویت در انجمن بین المللی طب تسکینی از سال ۲۰۱۶ تا کنون

International Society of Nurses Cancer Care: Member of Knowledge Development and Dissemination Committee

انتصابات آکادمیک کنونی

هیت علمی گروه داخلی جراحی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۱۴۰۱ تا کنون.

مسئول آموزش مداوم دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران

سابقه کار حرفه ای و تجربیات آموزشی

- ۱- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۴۰۱ تا کنون
- ۲- عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم از سال ۹۰ تا ۹۵
- ۳- تدریس واحد کارآموزی داخلی جراحی (گوارش، ارتوپدی و داخلی و جراحی) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰
- ۴- تدریس واحد کارآموزی داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی تهران از سال ۱۳۸۷ تا ۹۱
- ۵- مدرس حق الدريس بهداشت مادران و نوزادان ۱ و ۲ در جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران ۱۳۹۰
- ۶- شاغل در بخش های داخلی و جراحی بیمارستان خاتم الانبیا و بقیه الله از سال ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۷
- ۷- تهیه و تدوین لوگ بوک درس داخلی جراحی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم
- ۸- سابقه فعالیت در مرکز تحقیقت روماتولوژی، آسم و ایمونولوژی و طب فیزیکی و ورزش دانشگاه علوم پزشکی تهران به مدت ۳ سال
- ۹- آموزش ایمنی به بیمار در دانشگاه آزاد علوم پزشکی واحد قم ۱۳۹۵
- ۱۰- برگزاری کارگاه های مراقبت تسکینی در بیمارستان خاتم الانبیا ۱۳۹۷
- ۱۱- عضویت در EDO دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۱۴۰۲ تا کنون
- ۱۲- عضو کارگروه تدوین طرح درس بالینی دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۱۳- مسئول کارگروه تدوین راهنمای بالینی وزارت بهداشت

شایستگی های آموزشی

Fellowship in Palliative Care توسط سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۲۴
Health Profession Education course (Oct 2023 to May 2024)

تجربیات پژوهشی

- ۱- بررسی ارتباط تنوع ژنتیکی WDFY1, ETS1 و STAT4 با ابتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک (همکار طرح)
- ۲- بررسی ارتباط تنوع ژنتیکی ۱۰-4-IL, IL, R4-IL در بیماران مبتلا به سیستمیک اسکلوئوسیس در مقایسه با گروه کنترل (همکار طرح)
- ۳- تاثیر کاربرد طب فشاری بر میزان اضطراب و شدت آن در زنان مبتلا به دیابت حاملگی (همکار طرح)
- ۴- بررسی میزان تاثیر طب فشاری بر نقطه p6 بر کاهش تهوع و استفراغ بیماران تحت عمل جراحی استرابیسم (مجری اصلی)
- ۵- بررسی ارتباط ژنتیکی cluster 1-IL,945-TNF با ابتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک (همکار طرح)
- ۶- طراحی مدل مراقبت تسکینی در منزل در بیماران مبتلا به سرطان (مجری اصلی)
- ۷- بررسی مدیریت علائم و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان تحت پوشش برنامه مراقبت تسکینی در منزل در مرکز کنترل و پیشگیری سرطان آلا (مجری اصلی)
- ۸- بررسی تاثیر غوطه ورسازی پا در آب گرم و آب سرد بر شدت سندرم پای بی قرار و کیفیت خواب مددجویان تحت همودیالیز مزمن (مجری اصلی)
- ۹- بررسی تاثیر آموزش و پیگیری از راه دور بر اساس الگوی باورهای بهداشتی بر تبعیت از رژیم درمانی و سواد سلامت بیماران با نارسایی قلبی (مجری اصلی، طرح اثرگذار)
- ۱۰- بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر فیلم بر مهارت بالینی دانشجویان پرستاری (مجری اصلی)

۱۱- ترجمه و روانسنجی نسخه فارسی ابزار جامع ارزیابی نیازهای مراقبین غیر رسمی مددجویان مبتلا به سرطان پیشرفته در ایران
۱۲-

پایان نامه

- ۱- تاثیر طب فشاری بر کاهش تهوع و استفراغ بیماران تحت عمل جراحی استرابیسم (کارشناسی ارشد)
- ۲- طراحی مدل مراقبت تسکینی در منزل برای بیماران مبتلا به سرطان (دکتری)
- ۳- بررسی تاثیر غوطه ورسازی پا در آب گرم و آب سرد بر شدت سندرم پای بی‌قرار و کیفیت خواب مددجویان تحت همودیالیز مزمن (استاد راهنما)
- ۴- بررسی تاثیر آموزش و پیگیری از راه دور بر اساس الگوی باورهای بهداشتی بر تبعیت از رژیم درمانی و سواد سلامت بیماران با نارسایی قلبی (استاد راهنما)
- ۵- طراحی و ارزشیابی بسته آموزش خودمراقبتی مبتنی بر وب برای مراقبین خانوادگی افراد مبتلا به سرطان در مرحله پایان زندگی
- ۶- طراحی و ارزشیابی بسته آموزش وب محور مراقبت انتقالی از بیمارستان به منزل برای مراقبین خانوادگی سالمندان با شکستگی هیپ
- ۷- بررسی تاثیر آموزش خودشفقت ورزی مبتنی بر وب بر بارمراقبتی و کیفیت زندگی مراقبین خانوادگی افراد مبتلا به سرطان در مراحل پایانی زندگی
- ۸- بررسی ارتباط شهود پرستاران با تمایل آنان به مشارکت در ارائه مراقبت تسکینی به بیماران در مراحل پایانی زندگی در مراکز آموزشی- درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی ایران، سال ۱۴۰۴

انتشارات

مقاله های منتشر شده

Interleukin-1 gene cluster and IL-1 receptor polymorphisms in Iranian patients with systemic lupus erythematosus
Z Tahmasebi, M Akbarian, S Mirkazemi, A Shahlaee, Z Alizadeh, ...
Rheumatology international 33, 2591-2596

Effect of acupressure on nausea in patients undergoing strabismus surgery
A Nikbakht Nasrabadi, Z Alizadeh, M Imanipour, SM Hosseini, ...
Hayat 17 (4), 26-35

Transitional cancer care program from hospital to home in the health care system of Iran
Z Alizadeh, C Rohani, M Rassouli, M Ilkhani, M Hazrati
Asian Pacific journal of cancer prevention: APJCP 22 (4), 1231

Challenges of Integrated Home-Based Palliative Care Services for Cancer Patients during the COVID-19 Pandemic: A Qualitative Content Analysis
Z Alizadeh, C Rohani, M Rassouli, M Ilkhani, M Hazrati

Bridging the Gap and Developing a Home-Based Palliative Care Model for Cancer Patients.

Zahra Alizadeh, Camelia Rohani, Maryam Rassouli, Mahnaz Ilkhani, Maryam Hazrati. Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing.

<https://doi.org/10.1016/j.apjon.2024.100583>

Translation, Cultural Adaptation, and Psychometric Evaluation of the WHO Hand Hygiene Knowledge and Perception Instruments for Persian-Speaking Nurses: A Methodological Study.2026

Alice Khachian, Zahra Alizadeh*, Amirreza Rafiei Javazm, Anita Pouzesh, Hadi Hamidi. Journal of Education and Health Promotion.

DOI:0.4103/jehp.jehp_239_26

From Empathy to Evidence: Moral Sensitivity in Irani- an Nursing Students — A Systematic Review and Meta-Analysis.

Anita Pouzesh, Melika Hosseini, Amirreza Rafiei Javazm, Ali Jafari Riahi, Danial Abdoli, Maryam Taheri, Omar El Sayed Rageh, Sajad Zare Garizi, Zahra Alizadeh. Canon Journal of Medicine, 2025

*

۱- تاثیر طب فشاری بر کاهش تهوع و استفراغ بیماران تحت عمل جراحی استراییسم

۲- بررسی موانع اخلاق حرفه ای توسط پرستاران از دیدگاه مدیران پرستاری

۳- اثربخشی مداخله آموزشی از راه دور بر اساس مدل باور بهداشتی در بهبود سواد سلامت بیماران مبتلا به نارسایی قلبی: یک کارآزمایی بالینی

کتاب ها (گروه آوری و تدوین، ترجمه، ویرایش)

ترجمه کتاب برونر سودا (تولید مثل و بیماری های پستان) انتشارات حیدری

تالیف کتاب آب درمانی و سندروم پای بی قرار انتشارات روزمان

تالیف کتاب ادلم لنفای در بیماران مبتلا به سرطان پستان انتشارات روزمان

تالیف کتاب بیماری های دستگاه تناسلی مردان و مراقبت های پرستاری انتشارات روزمان

کنفرانس ها / سمینارها / ارائه ها

ارائه شفاهی

۱- کنگره پرستاری جامع نگر : سخنرانی

۲- سخنرانی تفسیر درد در دانشگاه آزاد علوم پزشکی قم

۳- برگزاری ژورنال کلاب در دانشگاه علوم پزشکی تهران و دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم به عنوان سخنران

۴- کنگره بین المللی طب مکمل: سخنرانی

۵- کنگره بین المللی بیهوشی ایتالیا ۲۰۱۶: سخنرانی

۶- سمپوزیوم سالانه درد فرانسه ۲۰۱۷: سخنرانی

۷- همایش اخلاق پزشکی ۱۳۸۷ :سخنران

۸- کنگره اخلاق در علوم و فناوری ۱۳۹۶ : سخنران

۹- سخنرانی در کارگاه مراقبت تسکینی در مامایی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

9-Bridging the Gap and Developing a Home-Based Palliative Care Model for Cancer Patients: The McGill International palliative care Congress held on October 16,18 2024 in Montreal, Quebec

ارائه پوستر

۱- بررسی موانع اخلاق حرفه ای توسط پرستاران : پوستر

۲- کنگره بین المللی اخلاق: پوستر

۳- Challenges of Integrated Home-Based Palliative Care Services for Cancer Patients during the COVID-19 Pandemic: The McGill International palliative care Congress held on October 16,18 2024 in Montreal, Quebec

۴- کنگره بین المللی اربعین در سال ۱۴۰۴

5- Investigating the Relationship Between Nurses' Intuition and Their Willingness to Engage in Providing Palliative Care to End-of-Life Patients: 20th Congress of the European Association for Palliative Care, 14-16 May 2026, Prague, Czech Republic.

فعالیت های فرهنگی

عضویت در بسیج جامعه پزشکی

اعتبارات پژوهشی

طرح فناوریانه: طراحی و ارزشیابی بسته آموزش خودمراقبتی مبتنی بر وب برای مراقبین خانوادگی افراد مبتلا به سرطان در مرحله پایان زندگی
گرنیت طرح اثرگذار (بسته آموزشی خود شفقت ورزی مبتنی بر وب برای مراقبین خانوادگی افراد مبتلا به سرطان در مراحل پایان زندگی: طراحی و ارزشیابی)

جوایز و افتخارات

پرستار نمونه در سال ۸۷
رتبه دو کارشناسی ارشد
رتبه سه دکتری
عضو انجمن نخبگان
تقدیر نامه از کشور عراق به منظور تدریس دانشجویان بین الملل
پژوهشگر برتر در سال ۱۴۰۴
پژوهشگر برتر مرکز تحقیقات پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۴۰۴

اطلاعات دیگر

آخرین بازبینی: مهر ۱۴۰۵